

Université polytechnique de Łódź (Politechnika Łodzka - TUL)

Nom de l'Université

Info pratiques

LE MUST HAVE : Practical Guide | ESN-EYE

Localisation/Climat

- **La ville**

Łódź est la 4e plus grande ville de Pologne. Située à mi-chemin entre Varsovie et Cracovie en plein cœur du pays, c'est une ville relativement petite en superficie et en nombre d'habitants comparé à Toulouse, même si la rue principale Piotrkowska est la plus longue rue commerçante d'Europe. Łódź est une ancienne ville ouvrière spécialisée dans l'industrie textile.

- **Langue :**

Polonais. Les adultes ne parlent pas tous anglais mais la plupart des jeunes le parlent bien mieux que les français.

- **Climat :**

Jusqu'à fin novembre il fait un plus frais qu'en France mais c'est à peu près le même climat mais après les températures passent facilement dans le négatif.

- **Monnaie**

Le Zloty (PLN). Prévoir une carte sans frais comme Lydia ou Revolut (à noter que tous les paiements pour ESN passent par Revolut). Les retraits d'argents ont tout le temps des frais

importants avec les banques non polonaises. Préférer les paiement par carte (Très peu d'endroits ne prennent pas la carte). Afin d'éviter d'important frais sur les retraits, plutôt venir avec des Euros en liquide et les échanger un bureau de change (c'est plus intéressant). Bureau de change aux taux intéressants : <https://g.page/KantorLombard24h?share>

1 EUR est environ égal à 4.4 PLN (à vérifier, le cours peut varier pas mal : installer une application comme <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalchemy.currencyconverter&gl=FR> pour se tenir au courant).

Frais à prévoir

- **Arrivée à Łódź :**

En avion, pas de liaison directe depuis la France, vous arriverez à Cracovie ou à Varsovie. Possible par Gdansk ou Wroclaw mais c'est beaucoup plus loin. Łódź est très bien desservi **en train et en Flixbus**, compter 3h depuis Varsovie/Cracovie et environ 11 euros. Pour venir en train depuis la France, la meilleure option reste Interrail.

ATTENTION en prenant le train pour Łódź, il y a trois gares où vous pouvez arriver (Fabryczna, Widzew ou Cholny). Fabryczna est en centre ville et bien desservie et Widzew est à environ 30 en bus de l'université. Ne prenez pas Cholny sauf si vous avez vraiment une bonne raison.

ATTENTION (bis) : seule la carte étudiante POLONAISE est valable pour prendre un billet de train en tarif étudiant, donc ne le prenez pas à votre arrivée (on vous fera repayer un ticket en tarif normal).

- **Coût de la vie :**

Tout est beaucoup moins cher qu'en France, que ce soit les transports, les restaurants, les activités et surtout pour l'alimentation. Comptez 2 à 3 fois moins cher pour les courses.

Hébergements/Transports/Alimentation

- **Hébergement :**

L'université propose des places dans les **dormitories**. Vous pouvez avoir une **chambre seule 600 PLN/130€ ou double à 500 PLN/110€** (avec un colocataire). Les cuisines sont partagées avec l'étage et il y a une salle de bain avec une douche, deux lavabos et un toilette, partagée entre 4 chambres (donc entre 4 et 8 personnes). Il y a aussi une machine à laver par étage et des étendoirs à linge. La connexion internet des dorms est plutôt bonne mais le WIFI est très mauvais, il vaut mieux passer par câble Ethernet. Globalement les dorms sont très bien localisés, proche du campus, des transports et de magasins alimentaires. Il y a des Gym, des salles de billard, des salles pour organiser des soirées... Et plein d'évènements sont organisés par le comité du dorm comme des soirées, des projections de films ou des tournois !

La demande pour une place en dormitory se fait au moment des admissions sur le site mobilité de l'université. **N'attendez pas trop pour envoyer votre dossier et valider votre demande de place en dorm !**

Le site de ESN qui est très complet : [Dorms at TUL | ESN-EYE](#)

Sinon il y a pas mal de résidences autour du campus (Student Depot, Basecamp...) mais le loyer est plus cher.

Pour les appartements faites très attention, il y a beaucoup d'arnaques.

- **Transports en commun :**

Il y a beaucoup de lignes de tram et de bus qui vous emmènent à peu près partout. Le ticket est valide pour 20 ou 40 minutes, il coûte 2,2 PLN ou 2,8 PLN en tarif étudiant (encore une fois carte polonaise). Les tickets s'achètent sur les bornes aux arrêts de tram ou dans les trams et bus (mais pas dans tous), mais le plus simple est d'installer Jakdojade (équivalent de l'appli Tisséo où vous pouvez voir les horaires, les trajets et acheter des tickets dématérialisés). Il n'est pas très intéressant de prendre un abonnement, globalement tout se fait à pied la plupart du temps.

Uber n'est vraiment pas cher ici, une course coûte généralement 10 PLN (environ 2€).

Transports dans toute la Pologne: Trains PKP (<https://www.intercity.pl/pl/>) tarifs avantageux (tarif - 50% une fois que vous avez la carte étudiante de la Fac)

Principaux lieux d'hébergements, lien vers les ressources fournies par l'université

Prix des denrées alimentaires 2 à 3 fois moins élevé qu'en France.

Prix des bars et boites au moins 2 fois moins cher qu'en France

Magasins Lidl et Dino proche de l'université avec des prix intéressants.

Partout dans la ville, des supérettes Żabka avec des produits de première nécessité, de la nourriture, de l'alcool et de très bons hotdogs.

Un très grand centre commercial : Manufaktura (<https://goo.gl/maps/NTn6UmRZ8f5xPvQS8>)

On y trouve un grand Auchan avec quelques produits français

Bons plans/Quoi faire

- **A Lodz :**

Se balader sur Piotrkowska, visiter le musée de Lodz, aller à Manufaktura, manger des Pierogi à Pierogarnia (obligatoire), tester les bars et les boîtes, se poser dans un des nombreux cafés au centre ville

- **En Pologne :**

Prendre l'intercité et visiter les villes autour comme Piotrkow Trybunalski (idéal sur une journée), ou profiter de Varsovie, Cracovie (c'est l'occasion de rencontrer des copains de l'INSA qui y sont), Poznan, Lublin, Gdansk ou Wroclaw pour ne citer que les plus connues (ça vaut le coup d'y passer le week-end comme il y a pas mal de trajet).

- **En dehors de la Pologne (en restant autour) :**

Au Sud : La triade Budapest/Bratislava/Vienne et Prague

A l'Est : Aller dire bonjour aux copains en Lituanie

A l'Ouest : Berlin

Au Nord : Aller dire bonjour aux copains en Suède ou au Danemark

Les trains coûtent vraiment très peu cher en Pologne, et les prix des Flixbus pour aller dans les capitales les plus proches (directs depuis Lodz) défient toute concurrence alors profitez en !

Potentielles mauvaises surprises

Peu de gens parlent anglais et certains ne feront pas du tout d'effort pour essayer de se faire comprendre.

Ne traversez pas quand le signe piéton est rouge !

Les feux sont désactivés la nuit, les voitures roulent très vite.

Il est interdit de boire de l'alcool dans la rue.

Le dimanche presque tous les magasins sont fermés.

Il n'y a pas tous les produits français dans les magasins (mais il y a quand même une grande majorité et c'est une bonne occasion de goûter les plats locaux).

Info sur l'École

Vie de Campus/Infrastructures

Un bâtiment où vous passerez normalement la plupart de votre temps : IFE

Le campus de TUL est séparé en 4 campus : Campus A (où se trouve le bâtiment IFE), Campus B (à côté du Zatoka Sportu et où se trouve la bibliothèque), Campus C (en face du Campus B) et Campus D (?). Globalement la plupart des cours ont lieux dans les campus A et B. Les noms des bâtiments sont indiqués par la lettre du campus et un numéro (par exemple A20). Notez que pour aller de IFE à la bibliothèque à pied - soit d'un bout à l'autre du campus - il vous faudra environ 15 minutes. Pour se repérer il y a des plans mais le plus simple reste de vérifier sur le plan interactif.

Il y a des espaces où travailler en intérieur (tables et chaises) dans quasiment tous les bâtiments, des cafétérias (n'hésitez pas à demander aux polonais où elles sont), des machines à cafés et distributeurs, et surtout des cloakrooms pour déposer vos gros manteaux à l'entrée des bâtiments.

Le Zatoka Sportu est le grand complexe sportif avec une piscine, un FitFabric (salle de sport), des courts de tennis et de squash, un mur d'escalade, des dojos, des terrains de basket/volley/badminton... Bref vous pouvez pratiquer à peu près n'importe quel sport. Le complexe est ouvert au public et n'est pas réservé qu'aux étudiants, en revanche vous aurez des réductions. Du prêt de matériel est aussi possible.

[Strona główna | Zatoka Sportu](#)

[Fit Fabric - Łódź Zatoka Sportu al. Politechniki 10 | fitness klub i siłownia](#)

Pour ce qui est des clubs/activités sur le campus en tant qu'ERASMUS, à part ESN EYE, il faut vraiment en parler avec les polonais sinon vous ne serez pas au courant.

ESN EYE

ESN EYE, c'est comme le BEE mais en beaucoup, BEAUCOUP plus gros. Ce seront eux vos correspondants favoris avant votre arrivée, pendant votre installation et tout au long de votre séjour. Ils organisent toutes les semaines (voire tous les jours) des activités, mais aussi des voyages qu'il est très recommandé de faire de par le prix imbattable. Vous aurez aussi un mentor qui vous sera assigné, n'hésitez pas à lui poser vos questions.

Les cours

Les cours se séparent en trois types : lectures, tutorials/seminars et laboratories/projects.

Les lectures sont les amphis, ils ne sont pas obligatoires pour la majorité. En revanche la présence est obligatoire aux tutorials et aux laboratories (passé 20% d'absence dans une matière, vous risquez de ne pas valider). La plupart des professeurs parlent très bien anglais, **tous les cours** (tant que vous avez choisi les cours en anglais) **se font en anglais sans aucune exception.** Globalement les profs sont très pédagogues et ont des créneaux réservés pour que vous puissiez aller les voir dans leurs bureaux si vous avez des questions ou besoin d'aide (oui oui).

La plupart des cours sont des blocs de deux heures, à savoir qu'il **n'y a pas de créneau réservé pour manger le midi** donc vous pouvez avoir cours entre 12h et 14h. On s'habitue rapidement à manger sur des heures de creux avant ou après, ou à ramener un sandwich à manger entre deux cours. Les cours commencent à Xh15 et finissent à l'heure pile, il y a 15 minutes de pause entre chaque cours.

Niveau difficulté, surtout si vous partez au S1 en 3A, **certains cours sont très spécialisés donc vous approfondirez beaucoup plus que votre équivalent à l'INSA** (c'est par exemple le cas des cours en faculté d'architecture pour les GC ou en mécanique pour les GM). La charge de travail dépend vraiment des cours, vous pouvez voir directement dans le descriptif les modes d'évaluation de la matière (examen et labs, projet, ou les trois...).

Il y a un cours de polonais que vous pouvez prendre, c'est même très conseillé. Par contre les horaires sont données très tardivement et peuvent chevaucher d'autres cours.

Learnings

Où trouver les learnings?

Faites attention de sélectionner la bonne année !

Vous pouvez choisir des cours dans différentes facultés/programmes. Si vous avez de la chance vous n'aurez pas de changements de learnings à faire en arrivant à Łódź, mais il y a assez souvent des problèmes de chevauchement au niveau des emplois du temps (sauf si vous avez pris la plupart de vos cours dans le même cursus).

ATTENTION certains cours ont le même nom mais ont des programmes différents car ils ne sont pas de la même faculté ! Quand vous faites vos learnings, notez bien le nom du cours ET la faculté (ou le numéro du cours) pour ne pas vous tromper en faisant vos emplois du temps (par exemple faire très attention avec les cours de "Mathematics" qui sont communs à presque toutes les facultés ou le cours "Manufacturing").

NOTE POUR LES ARCHIS : les cours n'apparaissent pas sur l'emploi du temps online, vous avez un emploi du temps en format pdf qu'il faut aller chercher là [Plany zajęć \(lodz.pl\)](#)

Le catalogue de cours disponibles : [ECTS Course Catalogue \(lodz.pl\)](#)

L'emploi du temps en ligne que vous pouvez remplir avec vos cours : [Calendar \(celcat.cloud\)](#)

(N'ayez pas peur en voyant votre emploi du temps, si vous n'êtes pas affiliés à un groupe en particulier, quand vous sélectionnez un Subject, TOUS les cours de ce subject POUR TOUS LES

GROUPES apparaissent. La plupart du temps vous n'allez qu'aux cours qui correspondent à votre subject+faculté. Beaucoup de cours sont des laboratoires qui se font en groupe de TD et vous pouvez choisir le groupe qui vous arrange le plus.)

Exemple de learnings

Niveau à l'INSA - Année de départ: (Pour chacun des exemples donnés)

- **Départ en 3IC-GM (Semestre 5 / Winter 2023)**

A savoir que la faculté de mécanique de TUL est la plus renommée de Pologne !

Si besoin de plus d'information, contact :

serdimet@insa-toulouse.fr

(Eva SERDIMET sur Messenger)

Révision #5

Créé 26 janvier 2021 18:30:26 par Cameron

Mis à jour 13 novembre 2023 19:15:42 par Eva