

# OSLO MET

## INTRODUCTION

Semestre d'automne réalisé en 2022 (du 15 août environ au 15 décembre).

OSLOMET est une université située au centre d'Oslo. La ville n'est pas une grosse capitale par rapport à celles qu'on peut rencontrer ailleurs, elle se parcourt largement à pied avec du temps.

## CLIMAT

Le climat est plus agréable qu'en France pour les amateurs de la "team Hiver".

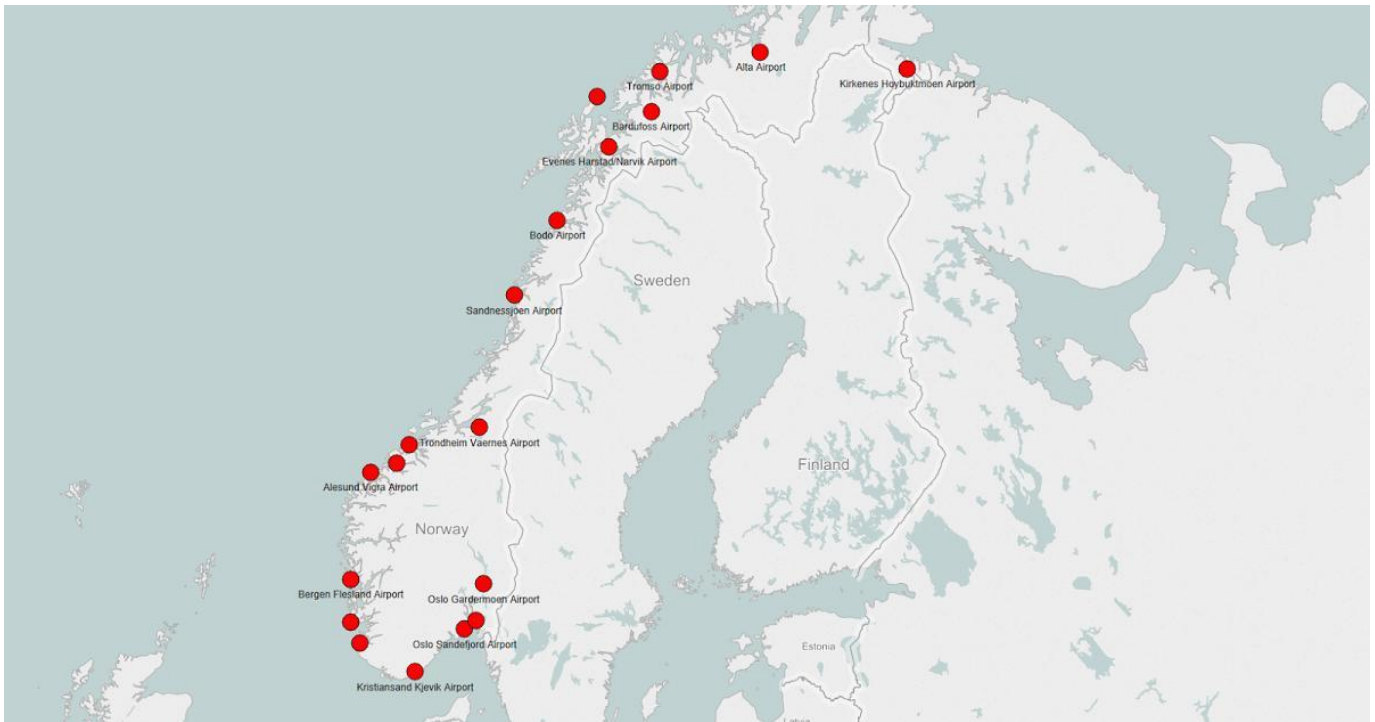
- Un climat plus doux en été ( $\approx 25^{\circ}\text{C}$ ).
- Un automne appréciable (de mi-septembre à mi-octobre entre  $20^{\circ}\text{C}$  et  $10^{\circ}\text{C}$ ).
- Un hiver assez froid, avec des épisodes neigeux et des températures négatives (de mi-novembre à fin décembre entre  $5^{\circ}\text{C}$  et  $-10^{\circ}\text{C}$ ).

Il faut donc prévoir des vêtements pour chaque période, surtout en décembre où il est difficile de sortir sans gants et écharpe.

## VOYAGES et TRANSPORT

En Norvège, le moyen de transport à privilégier pour s'y rendre et voyager dans le pays est l'avion. Il y a de nombreux aéroports dans toutes les moyennes/grandes villes du pays. Même si il y a quelques lignes, le réseau de ferroviaire est peu développé à l'intérieur du pays.

Avec le code "UNDER26" sur norwegian air vous avez des prix extrêmement avantageux. Typiquement un aller retour pour Tromsø passe de ~200€ à ~100€.



Dans Oslo, les moyens de transports à privilégier sont le bus et le métro. *Ruter* est la compagnie qui regroupe ces moyens de transports. Sur leur application, le forfait 30jours étudiant à 488 kr ( $\approx 50\text{€}$ ) est le meilleur plan pour les transports en commun et donne accès illimité aux transports bus/métro/tram dans Oslo (Zone1) pour 30jours. Le réseau de bus est très bien développé, les bus circulent généralement 24h/24 et très régulièrement en journée (2 bus toutes les 6 minutes pour les lignes les plus fréquentées).

Il y a aussi une possibilité de se déplacer en trottinettes électriques et en vélo.

A noter que pour faire le trajet Aéroport d'Oslo (Gardermoen)  $\leftrightarrow$  Oslo (Sentralstasjon), il existe une sorte de TGV qui permet de faire quasiment à toute heure le trajet rapidement pour  $\approx 10\text{€}$  (le forfait *Ruter* décrit au dessus ne prend malheureusement pas en compte cette ligne).

## **COURS ET UNIVERSITE**

L'université est située au milieu d'Oslo. Elle est composée de plusieurs bâtiments (assez jolis d'ailleurs) et l'architecture intérieure est assez belle. Vous devrez faire votre carte étudiante au début du semestre, et cette carte vous permettra d'accéder aux bâtiments, louer des livres dans les bibliothèques, etc...

Il y a beaucoup de salles de travail, plusieurs bibliothèques où vous pouvez travailler, emprunter des livres, accéder aux ordinateurs, etc...

Quasiment chaque bâtiment possède sa cafétéria qui consiste en un mini-self où vous payez ce que vous prenez. Il y a des bacs similaires à ce qu'on trouve dans un RU, où vous vous servez et payez aux 100gr. Il y a des gâteaux, des pâtisseries, des sandwiches, des boissons, des salades-bar etc... Il ne faut pas hésiter à explorer les différents bâtiments de l'université pour trouver la cafétéria qui vous plait le plus.

Au niveau des cours, en 5e année les étudiants se préparent pour leur thèse de master du second semestre. Nous avons eu 3 cours différents pendant le semestre:

- Pour 15 crédits, le cours de Specialization in Structural Engineering MABY5010, qui est un cours composé de 5 séminaires (conférences) sur des sujets de la construction présentés par des enseignants chercheurs et des entreprises, répartis sur le premier mois. Puis sur le reste du semestre, un sujet de recherche avec un enseignant comme tuteur (de préparation normalement à la thèse du second semestre) et un rapport à rendre à la fin du semestre.

- Pour 10 crédits, le cours de Dynamique de structures. Un cours classique assez théorique avec des devoirs à rendre et un projet final.

- Pour 5 crédits, un cours d'éthique et recherche. Cours très intéressant, dispensé par un professeur très intéressant avec un travail de recherche très rigoureux à produire et à rendre.

Les cours sont intéressants et le format est celui de l'université. Pas un gros volume de cours imposé, mais du travail personnel. Il est facile de se dégager du temps pour bouger et faire des activités, mais il ne faut pas commencer trop tard le rendu des projets sous peine de réellement crouler sous le travail et ne pas profiter de la fin de semestre.

## **NOURRITURE et COURSES**

Il n'y a pas de supermarchés en Norvège. Le plus grand magasin alimentaire que vous pourrez trouver font la taille de Carrefour Market, des petites surfaces, présentes partout, sous différentes enseignes (*Rema1000, Meny, Kiwi, Narvansen, Extra, Coop etc...*). Ces enseignes auront beau avoir des noms différents, elles proposent à 80% les mêmes produits.

Comme vous l'avez compris, la Norvège n'est pas un pays très producteur, ni importateur et n'est pas le pays de la gastronomie. Il n'y a pas beaucoup de choix pour faire ses courses alimentaires, même si il y a bien évidemment les produits essentiels.

Quelques produits à tester et à ne pas passer à côté:

- Gamalost, vieux fromage, que l'on peut trouver partout dans un emballage noir

- Fromage marron en tranche de la marque *Tine*

- Saumon sous toutes ses formes

- Confiture de baies norvégiennes *Multebaer*

- Tube Caviar

## **COURIR**

Oslo est un bon endroit pour courir.

Le long de la rivière Aker Silva qui est bien aménagée, autour du lac Sognsvann, ou simplement en ville, il y a beaucoup d'endroits pour courir et de personnes qui courent.

La nuit tôt en hiver n'est pas un problème, tout est bien éclairé et la vie continue même quand le soleil est couché.

## **PRIX**

La vie en Norvège n'est pas donnée, c'est le moins qu'on puisse dire !

Pour un loyer étudiant classique, comptez entre 630 et 700€.

Pour votre budget courses, comptez entre 350 et 400€ par mois (sans compter des dépenses exceptionnelles si vous sortez boire des coups, allez à l'Opera voir Casse-Noisettes (que je recommande)).

## **BON PLANS**

- Sauna à côté de l'Opera, avec baignade dans le fjord d'Oslo
- Marché de Noël SALT le dernier week-end d'Oslo
- Balkan KEBAB à côté de l'université, le meilleur kebab d'Oslo
- Marché couvert Mathallen où vous avez plein de restaurateurs
- Marché de Noël du Folkemuseum à ne pas louper
- Lac Sognsvann pour aller courir et pique-niquer
- Opera Oslo pour voir Casse-noisettes
- BAKE ME UP (sorte de boulangerie assez abordable pour tout type de pâtisseries/pain/sandwich sucré et salé), il y en a un peu partout à Oslo

---

Révision #5

Créé 13 décembre 2022 09:10:06 par Ariane

Mis à jour 8 avril 2024 16:16:33 par Baptiste