

# Pologne

- Université polytechnique de Łódź (Politechnika Łodzka - TUL)
- Politechnika Krakowska
- Pologne - Kraków - Politechnika Krakowska
- Łódź - Politechnika Łódzka - Pologne
- Varsovie - Politechnika Warszawska - Pologne

# Université polytechnique de Łódź (Politechnika Łodzka - TUL)

## Nom de l'Université

## Info pratiques

LE MUST HAVE : Practical Guide | ESN-EYE

## Localisation/Climat

- **La ville**

Łódź est la 4e plus grande ville de Pologne. Située à mi-chemin entre Varsovie et Cracovie en plein cœur du pays, c'est une ville relativement petite en superficie et en nombre d'habitants comparé à Toulouse, même si la rue principale Piotrkowska est la plus longue rue commerçante d'Europe. Łódź est une ancienne ville ouvrière spécialisée dans l'industrie textile.

- **Langue :**

**Polonais.** Les adultes ne parlent pas tous anglais mais la plupart des jeunes le parlent bien mieux que les français.

- **Climat :**

Jusqu'à fin novembre il fait un peu plus frais qu'en France mais c'est à peu près le même climat mais après les températures passent facilement dans le négatif.

- **Monnaie**

**Le Zloty (PLN).** Prévoir une carte sans frais comme Lydia ou Revolut (à noter que tous les paiements pour ESN passent par Revolut). Les retraits d'argent ont tout le temps des frais importants avec les banques non polonaises. Préférer les paiements par carte (Très peu d'endroits

ne prennent pas la carte). Afin d'éviter d'important frais sur les retraits, plutôt venir avec des Euros en liquide et les échanger un bureau de change (c'est plus intéressant). Bureau de change aux taux intéressants : <https://g.page/KantorLombard24h?share>

1 EUR est environ égal à 4.4 PLN (à vérifier, le cours peut varier pas mal : installer une application comme <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalchemistry.currencyconverter&gl=FR> pour se tenir au courant).

## Frais à prévoir

- **Arrivée à Łódź :**

**En avion**, pas de liaison directe depuis la France, vous arriverez à Cracovie ou à Varsovie. Possible par Gdansk ou Wroclaw mais c'est beaucoup plus loin. Łódź est très bien desservi **en train et en Flixbus**, compter 3h depuis Varsovie/Cracovie et environ 11 euros. Pour venir en train depuis la France, la meilleure option reste Interrail.

ATTENTION en prenant le train pour Łódź, il y a trois gares où vous pouvez arriver (Fabryczna, Widzew ou Cholny). Fabryczna est en centre ville et bien desservie et Widzew est à environ 30 en bus de l'université. Ne prenez pas Cholny sauf si vous avez vraiment une bonne raison.

ATTENTION (bis) : seule la carte étudiante POLONAISE est valable pour prendre un billet de train en tarif étudiant, donc ne le prenez pas à votre arrivée (on vous fera repayer un ticket en tarif normal).

- **Coût de la vie :**

Tout est beaucoup moins cher qu'en France, que ce soit les transports, les restaurants, les activités et surtout pour l'alimentation. Comptez 2 à 3 fois moins cher pour les courses.

## Hébergements/Transports/Alimentation

- **Hébergement :**

L'université propose des places dans les **dormitories**. Vous pouvez avoir une **chambre seule 600 PLN/130€ ou double à 500 PLN/110€** (avec un colocataire). Les cuisines sont partagées avec l'étage et il y a une salle de bain avec une douche, deux lavabos et un toilette, partagée entre 4 chambres (donc entre 4 et 8 personnes). Il y a aussi une machine à laver par étage et des étendoirs à linge. La connexion internet des dorms est plutôt bonne mais le WIFI est très mauvais, il vaut mieux passer par câble Ethernet. Globalement les dorms sont très bien localisés, proche du campus, des transports et de magasins alimentaires. Il y a des Gym, des salles de billard, des salles pour organiser des soirées... Et plein d'évènements sont organisés par le comité du dorm comme des soirées, des projections de films ou des tournois !

La demande pour une place en dormitory se fait au moment des admissions sur le site mobilité de l'université. **N'attendez pas trop pour envoyer votre dossier et valider votre demande de**

## **place en dorm !**

Le site de ESN qui est très complet : [Dorms at TUL | ESN-EYE](#)

Sinon il y a pas mal de résidences autour du campus (Student Depot, Basecamp...) mais le loyer est plus cher.

***Pour les appartements faites très attention, il y a beaucoup d'arnaques.***

- **Transports en commun :**

Il y a beaucoup de lignes de tram et de bus qui vous emmènent à peu près partout. Le ticket est valide pour 20 ou 40 minutes, il coûte 2,2 PLN ou 2,8 PLN en tarif étudiant (encore une fois carte polonaise). Les tickets s'achètent sur les bornes aux arrêts de tram ou dans les trams et bus (mais pas dans tous), mais le plus simple est d'installer Jakdojade (équivalent de l'appli Tisséo où vous pouvez voir les horaires, les trajets et acheter des tickets dématérialisés). Il n'est pas très intéressant de prendre un abonnement, globalement tout se fait à pied la plupart du temps.

Uber n'est vraiment pas cher ici, une course coûte généralement 10 PLN (environ 2€).

*Transports dans toute la Pologne: Trains PKP ( <https://www.intercity.pl/pl/> ) tarifs avantageux (tarif - 50% une fois que vous avez la carte étudiante de la Fac)*

*Principaux lieux d'hébergements, lien vers les ressources fournies par l'université*

*Prix des denrées alimentaires 2 à 3 fois moins élevé qu'en France.*

*Prix des bars et boîtes au moins 2 fois moins cher qu'en France*

*Magasins Lidl et Dino proche de l'université avec des prix intéressants.*

*Partout dans la ville, des supérettes Żabka avec des produits de première nécessité, de la nourriture, de l'alcool et de très bons hotdogs.*

*Un très grand centre commercial : Manufaktura (<https://goo.gl/maps/NTn6UmRZ8f5xPvQS8>)*

*On y trouve un grand Auchan avec quelques produits français*

## **Bons plans/Quoi faire**

- **A Lodz :**

Se balader sur Piotrkowska, visiter le musée de Lodz, aller à Manufaktura, manger des Pierogi à Pierogarnia (obligatoire), tester les bars et les boîtes, se poser dans un des nombreux cafés au centre ville

- **En Pologne :**

Prendre l'intercité et visiter les villes autour comme Piotrkow Trybunalski (idéal sur une journée), ou profiter de Varsovie, Cracovie (c'est l'occasion de rencontrer des copains de l'INSA qui y sont), Poznan, Lublin, Gdansk ou Wroclaw pour ne citer que les plus connues (ça vaut le coup d'y passer le week-end comme il y a pas mal de trajet).

- **En dehors de la Pologne (en restant autour) :**

**Au Sud :** La triade Budapest/Bratislava/Vienne et Prague

**A l'Est :** Aller dire bonjour aux copains en Lituanie

**A l'Ouest :** Berlin

**Au Nord :** Aller dire bonjour aux copains en Suède ou au Danemark

Les trains coûtent vraiment très peu cher en Pologne, et les prix des Flixbus pour aller dans les capitales les plus proches (directs depuis Lodz) défient toute concurrence alors profitez en !

## Potentielles mauvaises surprises

Peu de gens parlent anglais et certains ne feront pas du tout d'effort pour essayer de se faire comprendre.

### **Ne traversez pas quand le signe piéton est rouge !**

Les feux sont désactivés la nuit, les voitures roulent très vite.

### **Il est interdit de boire de l'alcool dans la rue.**

Le dimanche presque tous les magasins sont fermés.

Il n'y a pas tous les produits français dans les magasins (mais il y a quand même une grande majorité et c'est une bonne occasion de goûter les plats locaux).

## Info sur l'École

### Vie de Campus/Infrastructures

Un bâtiment où vous passerez normalement la plupart de votre temps : IFE

Le campus de TUL est séparé en 4 campus : Campus A (où se trouve le bâtiment IFE), Campus B (à côté du Zatoka Sportu et où se trouve la bibliothèque), Campus C (en face du Campus B) et Campus D (?). Globalement la plupart des cours ont lieux dans les campus A et B. Les noms des bâtiments sont indiqués par la lettre du campus et un numéro (par exemple A20). Notez que pour

aller de IFE à la bibliothèque à pied - soit d'un bout à l'autre du campus - il vous faudra environ 15 minutes. Pour se repérer il y a des plans mais le plus simple reste de vérifier sur le plan interactif.

Il y a des espaces où travailler en intérieur (tables et chaises) dans quasiment tous les bâtiments, des cafétérias (n'hésitez pas à demander aux polonais où elles sont), des machines à cafés et distributeurs, et surtout des cloakrooms pour déposer vos gros manteaux à l'entrée des bâtiments.

Le Zatoka Sportu est le grand complexe sportif avec une piscine, un FitFabric (salle de sport), des courts de tennis et de squash, un mur d'escalade, des dojos, des terrains de basket/volley/badminton... Bref vous pouvez pratiquer à peu près n'importe quel sport. Le complexe est ouvert au public et n'est pas réservé qu'aux étudiants, en revanche vous aurez des réductions. Du prêt de matériel est aussi possible.

[Strona główna | Zatoka Sportu](#)

[Fit Fabric - Łódź Zatoka Sportu al. Politechniki 10 | fitness klub i siłownia](#)

Pour ce qui est des clubs/activités sur le campus en tant qu'ERASMUS, à part ESN EYE, il faut vraiment en parler avec les polonais sinon vous ne serez pas au courant.

## **ESN EYE**

ESN EYE, c'est comme le BEE mais en beaucoup, BEAUCOUP plus gros. Ce seront eux vos correspondants favoris avant votre arrivée, pendant votre installation et tout au long de votre séjour. Ils organisent toutes les semaines (voire tous les jours) des activités, mais aussi des voyages qu'il est très recommandé de faire de par le prix imbattable. Vous aurez aussi un mentor qui vous sera assigné, n'hésitez pas à lui poser vos questions.

## **Les cours**

**Les cours se séparent en trois types : lectures, tutorials/seminars et laboratories/projects.**

Les lectures sont les amphis, ils ne sont pas obligatoires pour la majorité. En revanche la présence est obligatoire aux tutorials et aux laboratories (passé 20% d'absence dans une matière, vous risquez de ne pas valider). La plupart des professeurs parlent très bien anglais, **tous les cours** (tant que vous avez choisi les cours en anglais) **se font en anglais sans aucune exception**. Globalement les profs sont très pédagogues et ont des créneaux réservés pour que vous puissiez aller les voir dans leurs bureaux si vous avez des questions ou besoin d'aide (oui oui).

La plupart des cours sont des blocs de deux heures, à savoir qu'**il n'y a pas de créneau réservé pour manger le midi** donc vous pouvez avoir cours entre 12h et 14h. On s'habitue rapidement à manger sur des heures de creux avant ou après, ou à ramener un sandwich à manger entre deux cours. Les cours commencent à Xh15 et finissent à l'heure pile, il y a 15 minutes de pause entre chaque cours.

Niveau difficulté, surtout si vous partez au S1 en 3A, **certains cours sont très spécialisés donc vous approfondirez beaucoup plus que votre équivalent à l'INSA** (c'est par exemple le cas des cours en faculté d'architecture pour les GC ou en mécanique pour les GM). La charge de travail dépend vraiment des cours, vous pouvez voir directement dans le descriptif les modes d'évaluation de la matière (examen et labs, projet, ou les trois...).

Il y a un cours de polonais que vous pouvez prendre, c'est même très conseillé. Par contre les horaires sont données très tardivement et peuvent chevaucher d'autres cours.

# Learnings

## Où trouver les learnings?

Faites attention de sélectionner la bonne année !

Vous pouvez choisir des cours dans différentes facultés/programmes. Si vous avez de la chance vous n'aurez pas de changements de learnings à faire en arrivant à Łódź, mais il y a assez souvent des problèmes de chevauchement au niveau des emplois du temps (sauf si vous avez pris la plupart de vos cours dans le même cursus).

**ATTENTION certains cours ont le même nom mais ont des programmes différents car ils ne sont pas de la même faculté !** Quand vous faites vos learnings, notez bien le nom du cours ET la faculté (ou le numéro du cours) pour ne pas vous tromper en faisant vos emplois du temps (par exemple faire très attention avec les cours de "Mathematics" qui sont communs à presque toutes les facultés ou le cours "Manufacturing").

**NOTE POUR LES ARCHIS : les cours n'apparaissent pas sur l'emploi du temps online, vous avez un emploi du temps en format pdf qu'il faut aller chercher là [Plany zajęć \(lodz.pl\)](#)**

**Le catalogue de cours disponibles : [ECTS Course Catalogue \(lodz.pl\)](#)**

**L'emploi du temps en ligne que vous pouvez remplir avec vos cours : [Calendar \(celcat.cloud\)](#)**

*(N'ayez pas peur en voyant votre emploi du temps, si vous n'êtes pas affiliés à un groupe en particulier, quand vous sélectionnez un Subject, TOUS les cours de ce subject POUR TOUS LES GROUPES apparaissent. La plupart du temps vous n'allez qu'aux cours qui correspondent à votre subject+faculté. Beaucoup de cours sont des laboratoires qui se font en groupe de TD et vous pouvez choisir le groupe qui vous arrange le plus.)*

## Exemple de learnings

**Niveau à l'INSA - Année de départ:** (Pour chacun des exemples donnés)

- **Départ en 3IC-GM (Semestre 5 / Winter 2023)**

**A savoir que la faculté de mécanique de TUL est la plus renommée de Pologne !**

**Si besoin de plus d'information,  
contact :**

[serdimet@insa-toulouse.fr](mailto:serdimet@insa-toulouse.fr)

**(Eva SERDIMET sur Messenger)**

Politechnika Krakowska

# Pologne - Kraków - Politechnika Krakowska

## Politechnika Krakowska - Cracovie - Pologne

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Cracovie, Pologne**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **deuxième semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil\_insa** en story à la une.

## Généralités

La **Pologne** est un pays d'Europe centrale avec de nombreux pays limitrophes tels que l'Allemagne, la Biélorussie, ... Cracovie se situe au sud de la Pologne. La devise nationale est le zloty et 1 euro = 4.3 zl environ. C'est une monnaie très stable. Depuis octobre 2023, les élections ont mené la gauche à la victoire.

Niveau **météo**, en octobre il fait vraiment chaud mais début novembre le temps se rafraîchit et il pleut très souvent. Dès mi-novembre, il neige énormément et les températures restent entre 0 et -5°C.

Pour les **transports**, l'abonnement est à 17 euros par mois pour les étudiants.

Pour les **logements** en dortoir il faut compter 150 euros par mois tandis que hors dortoir c'est plutôt aux alentours de 250 euros par mois.

Pour les **courses**, c'est dans l'ensemble un peu moins cher qu'en France mais cela dépend beaucoup de produits. Pour une personne, il faut compter environ 20 euros par semaine.

## L'université

Le semestre commence en octobre et finit en février. Politechnika Krakowska est la meilleure faculté d'architecture de Pologne mais beaucoup de spécialisations sont possibles. Si vous êtes en GC, vous pouvez prendre 1 ou 2 cours d'architecture car ils sont beaucoup plus généreux en crédits. Il faut choisir les UF sur les programmes des polonais qui suivent les cours en anglais pour que tout soit dispensé en anglais.

Les **cours** de GC sont peu généreux en crédits, entre 2 et 5 crédits pour la majorité, il est donc très envisageable de prendre 1 ou 2 cours à la faculté d'architecture, à voir votre correspondant RI.

Il y a un **campus** principal et différents campus qui dépendent de la faculté. En GC, on reste sur le campus principal. Les cours sont majoritairement en présentiel, même si quelques CMs peuvent être en visio. Il n'y a souvent pas de photocopié et les professeurs donnent les diaporamas sur Teams ou sur Delta PK, l'équivalent de Moodle. La politique de l'université est de ne pas avoir de CMs obligatoires, notamment à partir de la 3ème année pour permettre aux élèves de travailler à côté.

Pour les **évaluations**, c'est souvent un projet ou plusieurs petits projets, du contrôle continu et plus rarement un contrôle final.

L'**emploi du temps** fonctionne avec un système de semaines paires/impaires et la pause repas n'existe pas vraiment. Les élèves grignotent dans les couloirs plutôt.

Au niveau de la **vie étudiante** sur le campus pour les Erasmus, elle est animée par l'Erasmus Student Network (ESN). C'est une organisation qui prévoit beaucoup d'évènements tout au long du semestre et des soirées le lundi soir. Il proposent aussi un "buddy" programme qui permet d'avoir un contact avec un étudiant polonais pour des questions. En principe, ils vous contactent en début d'année par mail pour vous informer.

Côté **clubs**, il en existe mais les clubs sportifs cherchent plutôt des équipes annuelles et ne prennent pas d'Erasmus à part le club de roller.

## La vie sur place

La Pologne n'est peut être pas le pays le plus connu pour sa **nourriture**, pourtant le pays regorge de spécialités sympathiques ! Vous avez par exemple:

- Les pierogis, très classiques, il s'agit d'un ravioli à base de pomme de terre. Il en existe sucré ou salé.
- Le zapiekanka, une demi-baguette avec une base fromage/champignons et tous les toppings que vous souhaitez !
- Le zurek, une soupe dans une miche de pain creusée avec de la saucisse et un œuf.
- Le bigos, une spécialité à base de chou.
- Le barszcz, une soupe à base de betterave et d'autres légumes.
- Le piernik, un pain d'épices recouvert de chocolat.
- Le sernik, un cheesecake polonais.

Pour vos **courses**, plusieurs enseignes existent. Il y a Zabka, une petite supérette présente à chaque coin de rue qui vend aussi de quoi manger rapidement le midi. Vous trouverez aussi Biedronka, le supermarché le moins cher avec un grand choix de produits et des promotions souvent très intéressantes. Si vous vous sentez dépaysé, le Carrefour existe aussi. Dans l'ensemble, il y a toujours moyen de trouver des Auchan, des Carrefours, des Lidl qui ont parfois même des produits étiquetés en français.

Pour les **logements**, il existe des étudiants dormitories (DS) avec plus ou moins de place. Il y a des chambres simples pour 150 - 180 euros mais aussi des chambres doubles pour 90 - 150 euros par mois. Les chambres ont des salles de bains partagées entre 3 et 6 personnes. Plusieurs avantages aux dortoirs: c'est peu cher, sécurisé avec des caméras et des gardiens et vous êtes tout le temps entouré d'étudiants. Petit désavantage, les logements sont loin de l'université, il faut compter 30 min de bus pour rejoindre le centre. Mais des colocations sont également envisageables pour 250-300 euros par mois ou bien des résidences étudiantes pour 400 euros par mois.

D'un point de vue **transport**, Cracovie est très bien desservie (bus, tram, train et bus de nuit). On peut acheter son billet directement dans le bus et il y a 3 types de tickets:

- Le 20 minutes à 4 zł (0.9 euro)
- Le 60 minutes à 6 zł (1.4 euros)
- Le 90 minutes à 8 zł (1.8 euros)

Pour le tarif réduit, c'est à moitié prix. Attention, les contrôleurs en civil sont très fréquents. L'abonnement étudiant est à 75 zł (17.5 euros).

## Voyage/Tourisme

Cracovie est une ville déjà incroyable avec beaucoup de musées souvent gratuits 1 jour par semaine et des environs magnifiques. À proximité de la Pologne, il y a beaucoup de villes à voir et il y en a pour tous les goûts. Vous avez:

- Wrocław, à 4 heures de train
- Zakopane, à 2 heures de train
- Warsaw, à 4 heures de train
- Gdańsk, à 8 heures de train

La Pologne est un pays d'Europe centrale, donc il y a pleins de pays européens à visiter comme:

- Budapest, en Hongrie
- Vienne, en Autriche
- Bucarest, en Roumanie
- Prague, en République Tchèque
- Berlin, en Allemagne
- Stockholm, en Suède

Il y aussi un grand **voyage** organisé par un professeur d'architecture pour faire 5 pays en 5 jours parmi lesquels on compte la Lituanie et la Suède. Cependant, en tant que GC, vous pouvez faire la demande mais vous n'êtes pas prioritaires. Il faut demander et cela se déroule mi-novembre. Il faut prendre en compte que cela fait rater des cours mais les professeurs sont compréhensifs. Sinon pour voyager, vous n'avez pas vraiment la possibilité de le faire à la fin du semestre car il se termine mi-février. Vous pouvez cependant prévoir de voyager pendant le mois de septembre ou bien pendant le semestre.

## Astuces/Administratif

Pour les **transports**, préférez l'application Jakdojade à Maps car elle est plus précise sur les temps d'arrivée.

Beaucoup de **chaînes de supermarchés** comme Biedronka, Lidl, Zabka ont des applications en ligne qui proposent des offres attractives. Certaines d'entre elles sont parcontre exclusivement en polonais comme Zabka.

Les applications de type Bolt sont très répandues en Pologne et les Ubers sont très rentables si vous êtes plusieurs.

La Pologne faisant partie de l'Union Européenne, votre carte d'identité et la carte d'assurance maladie suffisent. Comme vous restez plus de 3 mois, il faut s'enregistrer pour avoir un numéro PESEL. Il existe pleins de points en ville pour le faire et il s'agit d'un recensement.

Comme pour n'importe où, vérifiez bien avec votre banque que vous n'aurez aucun souci une fois sur place. Également, pensez à vérifier les taux de change si vous voulez retirer du liquide car cela dépend de chaque machine. Si il vous est demandé de choisir si vous souhaitez payer en euro ou en pln (= zloty) par carte, choisissez toujours le pln, cela vous évitera un taux de change désavantageux.

Si vous êtes chez SFR, prenez plutôt un forfait polonais car pour l'instant, seuls les clients SFR ont eu leur 4G bloquée au bout d'un certain temps.

N'hésitez pas à contacter @rien\_d\_interessant sur Instagram pour plus d'informations !

# Łódź - Politechnika Łódzka - Pologne

## Politechnika Łódzka - Łódź - Pologne

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Łódź, Pologne**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **deuxième semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil\_insa** en story à la une.

## Généralités

La capitale de la Pologne est Varsovie et la langue nationale est le polonais. Les villes les plus dynamiques sont Cracovie, Gdansk et Lodz. La devise est le Zloty (PLN).

D'un point de vue **historique**, la Pologne est un vieux pays, c'était une grande puissance européenne jusqu'au XVIIIème siècle. La Pologne a perdu son indépendance pendant presque 200 ans entre le XVIIIème siècle et la chute du bloc soviétique. C'est un pays très riche et très attaché à son identité.

Lodz (à prononcer "Woudj") est situé à 2 heures en train de Varsovie et à 3 heures de Cracovie. La ville est située à 5 heures en avion depuis Toulouse. C'est une ancienne grande ville industrielle polonaise spécialisée dans le textile. C'est aussi la ville du cinéma polonais.

Au niveau de la **météo**, fin septembre il fait en général encore bon et beau. Mais dès octobre les températures chutent vite. En novembre, la neige pourrait déjà faire son apparition et rester jusqu'à mi janvier. Il fait aussi très froid pendant cette période, vous pouvez avoir plusieurs semaines entre -5°C et -15°C. Si vous partez d'octobre à février, prenez des vêtements chauds et des après-ski (très utiles quand on a les pieds sous la neige ou que les trottoirs sont gelés). Petit conseil: si vous voyez des polonais mettre des bonnets, des gants ou des écharpes, c'est que c'est le moment de les mettre aussi !

**Communiquer** en Pologne peut s'avérer délicat au début mais il est tout à fait possible de se débrouiller ! Le polonais n'a presque rien en commun avec le français ou l'anglais. Peu de polonais parlent anglais, Duolingo sera votre nouveau meilleur ami... Cependant, même si vous avez des difficultés avec la langue, la plupart des polonais essaieront de vous comprendre et de vous aider. Les gens peuvent avoir l'air assez froid et distants mais il suffit de faire le premier pas pour vous faire des copains. Il n'est pas mal vu de rester dans son coin, les gens respecteront votre espace mais ils sont aussi très ouverts à la discussion. C'est selon les polonais "le pays parfait pour les introvertis".

# L'université

L'**université** de Politechnika Lodzka ou (Technical University of Lodz abrégé en "TUL") a été fondée en 1945 et compte environ 18 000 étudiants répartis dans 9 facultés. Elle possède un pôle recherche très développé en ingénierie des matériaux, en ingénierie industrielle et en ingénierie biomédicale. Le campus est très grand à l'échelle de la ville. Il est séparé en trois principales parties et il faut 15 min pour traverser le campus d'un bout à l'autre. Le campus regroupe les bâtiments de cours, les dortoirs, la librairie et le centre de sport. Les principaux bâtiments à connaître sont:

- **IFE**: c'est LE bâtiment pour les étudiants internationaux. Le service des relations internationales est là et c'est aussi le bâtiment où ont lieu les plupart des cours des filières internationales.
- **Zatoka Sportu**: le centre de sport universitaire. Il y a une piscine, des terrains et courts, un mur d'escalade, une salle de musculation, etc.
- **Bibliothèque**: super bien pour réviser, un peu moins si vous cherchez des sources récentes.
- **Les dorms**: c'est-à-dire les dortoirs qui sont au nombre de 9 et qui sont composées de chambres simples ou doubles. Il y a du wifi, des laveries, les salles de musculation, des TV room et des salles d'études dans toutes les résidences.

Le semestre commence en octobre et termine en février. Pour tout ce qui démarches auprès de TUL c'est assez simple et tout est consigné sur cette page: <https://wiki.etud.insa-toulouse.fr/books/europe/page/universite-polytechnique-de-lodz-politechnika-lodzka-tul>

Au **niveau des cours**, les semestres sont ouverts aux filières IR, IC-GM, GM et IMACS-AE, AE. Les cours sont entièrement dispensés en anglais et les profs parlent bien anglais. En tant qu'Erasmus, vous serez intégré aux filières internationales (équivalent Enginsa). Ce sont des petites classes d'environ 30 étudiants polonais et étrangers. Les profs sont aussi très disponibles pour vous aider et ont des temps de consultations dédiés. Les cours sont en général des blocs de 2 heures. Il y a:

- Les lectures: non obligatoires mais fortement recommandées.
- Les tutoriels: obligatoires et sur le modèle des TDs de l'INSA.
- Les laboratories: obligatoires et généralement super intéressants.

- Les projects: obligatoires, à noter que les créneaux de project ne servent qu'à présenter le travail préparé en amont.

Les **emplois du temps** dépendent beaucoup des filières. Pour un cursus **en IC-GM** voici les cours obligatoires qui peuvent convenir:

- Mathematics 3
- Fluid Mechanics and Thermodynamics
- Manufacturing
- Structural mechanics

Il y a également des matières qui peuvent être utiles pour compléter vos ECTS:

- Environmental Management
- Anatomy and Physiology
- Safety and Ergonomy
- Standards and Regulations
- Sport, polonais

Cela peut être un peu délicat de gérer les emplois du temps mais pas de panique, vous pourrez changer votre LA en arrivant si besoin.

Pour **les notes**, tout est noté sur 5. Il vous faut 3 pour valider (60%). En fonction des matières, il y a:

- Lab reports notés
- Projets notés
- Tutorials tests
- Final exams

Vous pouvez avoir les 4 dans une seule matière.

Si vous êtes intéressés par les procédés industriels, vous trouverez votre bonheur avec tous les labs à TUL !

# La vie sur place

Lodz est une assez petite ville mais on ne s'y ennue pas ! Si vous n'êtes pas fan des grandes villes vous allez vous y plaire ! Il y a 3 quartiers principaux:

- Manufaktura
- Piotrkowska
- Politechnika (l'université)

Dans **Politechnika** vous pourrez retrouver:

- Un grand parc pour aller courir par -10°C pour les plus courageux ou juste pour vous promener.
- IFE
- Zatoka Sportu
- Un cinéma avec des séances en français
- Un grand centre commercial avec un grand Auchan

**Zatoka Sportu:** le grand complexe sportif. Il n'est pas réservé qu'aux étudiants. Avec la carte étudiante, il y a des tarifs mais ça reste quand même assez cher. Cela peut être un peu compliqué au début pour comprendre comment ça marche, n'hésitez pas à demander de l'aide aux polonais ! Il y a:

- Prêt de matériel sur place (raquettes,...)
- Piscine
- Mur d'escalade
- Courts de tennis/squash
- Terrain de basket/volley/futsal
- Grande salle de musculation
- Dojos
- Et bien d'autres

**ESN:** @esneye sur instagram est très très actif tout au long du semestre. Ils organisent quasiment tous les jours des activités ou des soirées (tous les mercredis) comme des week-end d'intégration, des voyages, des visites. Il n'y a pas de quoi s'ennuyer. Vous aurez aussi un mentor attiré avant la rentrée !

**Piotrkowska:** c'est la grande rue marchande où vous trouverez des restaurants, des magasins, des bars,...Il faut environ une heure pour longer Piotrkowska depuis le Centrum jusqu'à Manufaktura. Sur le chemin, il y a plein de rues assez sympas. Il y a environ 200 peintures murales dans la ville et plein de petites rues un peu cachées.

**Manufaktura:** c'est le grand centre commercial. Juste à côté, il y a le musée de Lodz. Manufaktura porte son nom parce que le centre commercial est construit dans les anciennes usines avec la même architecture que les bâtiments de Politechnika. Il y a également des événements assez sympas (marché de Noël,...), ça vaut le coup de jeter un œil au site de la ville. Globalement, Lodz est une ville assez animée, il faut juste être au courant.

Au niveau des **transports**, la ville est très bien desservie en tramway et bus. La plupart des déplacements quotidiens se font très bien à pied. Pas besoin d'abonnement, il suffit d'avoir l'appli Jakdojade pour acheter des tickets directement en ligne. Les tickets s'achètent aussi dans la plupart des bus et des tramways sur les bornes. Uber ou Bolt coûte très peu cher, ça vaut le coup.

Côté **nourriture**, vous trouverez pleins de restaurants typiques polonais, hongrois, slovaques, ukrainiens...Parmis les plats typiques vous avez:

- Les pierogis
- Le Zurek
- Les golabki
- Les beignets

Pour convertir rapidement PLN/4 = euros (4 PLN = 1 euro). En tant que français, on a un pouvoir d'achat énorme en Pologne. Il est possible de faire ses courses pour environ 30 euros par semaine. Manger au restaurant coûte environ entre 4 et 10 euros. À savoir qu'il y a des cafétérias dans l'université mais un peu chères donc ça prend en compte repas du midi et soir.

En Pologne, il existe également des épiceries ouvertes 7j/7 appelées "Zabka" qui sont très populaires. Vous trouverez un Zabka à peu près toutes les deux rues. C'est très pratique quand vous avez oublié que tout est fermé le dimanche ou un jour férié.

Pour **se loger**, vous avez des dorms. Les demandes se font directement au moment de l'inscription. Une chambre simple coûte 150 euros et double 200 euros. Il y a une cuisine partagée et une salle de bain partagée entre 4 chambres (soit jusqu'à 8 personnes). Vous avez également des salles de sport, des activités, des soirées qui sont organisées par la résidence.

Il existe également des résidences étudiantes autour du campus comme le Basecamp. Ce sont des appartements avec ou sans cuisine individuelle. Les loyers sont autour de 300 euros.

Sinon, vous pouvez aussi opter pour des colocations en Airbnb mais attention aux arnaques !

# Voyage/Tourisme

Pour **voyager en Pologne** voici un petit guide des visites à faire absolument:

- Varsovie, la capitale à 2h de train de Lodz avec pleins de musées et un beau palais royal
- Cracovie, la capitale culturelle avec un joli centre ville et la mine de sel de Wieliczka
- Wroclaw
- Gdansk, ville maritime et historique

Mais il existe également des petites visites moins connues mais sympas:

- Poznan
- Katowice
- Lublin
- Zakopane, pour aller au ski

Pour voyager en Pologne, le train sera votre meilleur ami. Tous les trains sont des intercity dont la première ville principale est à 2h de Lodz minimum. Les trains sont super confortables et peu chers. Les tickets peuvent s'acheter sur le site PolishTrains.

Il est aussi conseillé d'aller jeter un coup d'œil aux villes avoisinantes de Lodz. Il y a beaucoup de villes qui sont riches d'histoire. Par exemple Piotrków Trybunalski située à environ 1h de train est la première ville parlementaire et le premier ghetto de Pologne.

Pour **aller à l'étranger**, il existe pleins de destinations accessibles depuis la Pologne:

- Suède
- Danemark
- Lituanie
- Estonie
- Lettonie
- Allemagne
- Slovaquie (Kosice, Bratislava)
- Autriche (Vienne)
- Hongrie (Budapest, musée de la terreur)
- République Tchèque (Brno)

Pour y accéder vous pouvez prendre:

- Le bus, qui est l'option la moins chère et la plus simple car vous pouvez aller vraiment partout depuis Lodz. Les trajets peuvent toutefois être longs
- La voiture, très pratique pour partir en road trip à plusieurs. L'essence n'est pas chère par contre il faudra vérifier les parkings.
- Le train, mais attention il n'y a pas de ligne directe depuis Lodz
- L'avion, mais il faudra prendre l'avion depuis Cracovie ou Varsovie ce qui vous rajoute 3h de trajet en train

Si vous voyagez, les musées d'histoire nationaux valent vraiment le coup. La Pologne et tous les pays autour ont une histoire très riche mais parfois très dure. C'est très intéressant et cela aide beaucoup à comprendre la culture polonaise.

ESN organise également des voyages et visites sur un week-end. Ce semestre, il y a eu Cracovie, Wrocław, Gdańsk, Poznań, Zakopane comme visites proposées.

# Astuces/Administratif

Pour **venir à Lodz**, la solution la plus simple et la moins chère est de prendre l'avion. C'est le plus rapide en partant de Toulouse et en arrivant à Cracovie ou Varsovie. Il faut compter environ 4h de vol (sans compter l'escale). Il vous faudra ensuite prendre le train jusqu'à Lodz. Quand vous arrivez à Lodz et si vous êtes au dorm, vous pouvez aller vous présenter à l'accueil pour récupérer vos clés. Attention quand même à prévenir le dorm de votre date et horaire d'arrivée. Demandez à votre mentor de vous aider. Il faut compter une bonne journée de trajet au total en prenant l'avion.

Sinon, vous pouvez aussi venir en voiture. Le trajet est long mais c'est pratique après quand vous serez sur place. Faites attention aux péages et aux frais d'autoroute dans les pays que vous traversez.

Le train est aussi une option si vous avez du temps devant vous avec le pass interrail. Mais cela reste quand même assez cher et pas très pratique avec toutes les valises.

Concernant la **monnaie**, comme en Pologne la devise est le Zloty, vous pourrez avoir des frais de change. Pensez donc à voir avec votre banque avant de partir quelles sont les options envisageables (souvent gratuites pour les étudiants) pour éviter les frais.

Pour le **téléphone**, pensez à vous renseigner auprès de votre opérateur. Normalement, selon la loi, vous avez le droit d'utiliser votre forfait français en Pologne jusqu'à 4 mois sans payer de frais. Faites attention, c'est différent pour les données mobiles. À noter qu'il existe également des forfaits polonais pas trop chers.

Niveau **nourriture**, c'est très similaire à la France. Vous pourrez trouver des soupes en pot "Zurek" un peu étranges et beaucoup de spécialités polonaises surgelées ou préparées. C'est vraiment l'occasion de goûter des plats typiques, notez que la pomme de terre est à la base de quasiment tout ! À savoir qu'à l'université, il n'y a pas de "pause déjeuner". Il faudra donc s'habituer à ramener de quoi manger entre deux cours quitte à faire un tour au Zabka ou alors à manger à des horaires un peu incongrus...

### **Deux points très importants:**

- Il est interdit de consommer de l'alcool dans la rue (ils rigolent pas trop avec ça)
- Attendez que le signe piéton passe au vert pour traverser, VRAIMENT. Tout le monde le fait, vous allez vous y habituer mais pensez-y bien au début. Apparemment la police donne des amendes s'ils vous prennent sur le fait...

Avant de venir, essayer vraiment d'apprendre quelques mots de polonais car cela vous aidera beaucoup les premiers temps, surtout que les polonais sont super contents que vous essayiez !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter @eva\_srdmt sur insta !

# Varsovie - Politechnika Warszawska - Pologne

## Politechnika Warszawska - Varsovie - Pologne

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Varsovie, Pologne**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **deuxième semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram [@mobil\\_insa](#) en story à la une.

## Généralités

La **Pologne** est un pays d'Europe centrale membre de l'UE et de l'OTAN. Elle est frontalière de la Lituanie, du Belarus, de la Russie (enclave de Kaliningrad), de l'Ukraine, de la Slovaquie, de la République Tchèque et de l'Allemagne. Elle compte 40 millions d'habitants. La Pologne a sa propre monnaie, le Zloty (PLN). Le taux de change est assez stable, 1 euro = 4,3 zł. La langue officielle est le polonais, c'est une langue slave occidentale très proche du tchèque et du slovaque. Bien qu'utilisant l'alphabet latin, le Polonais est une langue difficile à comprendre et à lire pour les français. Les gens qui ont moins de 40/50 ans parlent généralement bien anglais mais les personnes plus âgées ont souvent appris le russe à la place de l'anglais. Il est préférable d'apprendre quelques mots de base comme bonjour, au revoir, merci,...pour se débrouiller en toutes circonstances.

Le coût de la vie est moins élevé qu'en France. Cependant, les logements peuvent être à un prix similaire voire plus chers qu'à Toulouse. Côté nourriture, c'est bien moins cher qu'en France mais les produits français vendus chez Carrefour sont quasiment au même prix. Pour les sorties, les musées sont gratuits un jour par semaine et sinon l'entrée est généralement peu chère.

Au sujet de la **météo**, en septembre le climat est plutôt chaud et ensoleillé avec des températures qui atteignent 28°C. De octobre à mi-novembre, le temps est assez pluvieux et il fait frais. De mi-novembre à décembre, la neige arrive, le froid s'installe et il fait au minimum -8°C avec quelques épisodes de pluie. De janvier à février, il fait en général plus froid, au minimum -15°C mais plus sec et ensoleillé.

**Varsovie** est une ville très verte, il y a beaucoup de grands parcs et de forêts à l'intérieur de la ville. C'est aussi une ville très marquée par l'histoire car elle a été détruite à 90% par les Allemands pendant la seconde guerre mondiale. La population est passée de 1 300 000 habitants en 1939 à 1000 habitants en 1944. Les persécutions ont continué après la seconde guerre mondiale sous le régime communiste et plusieurs millions de polonais ont été déportés en Sibérie. Aujourd'hui, la mémoire est très importante pour les polonais, il y a énormément de musées historiques et de lieux commémoratifs. La ville d'aujourd'hui a trois visages: la vieille ville reconstruite à l'identique, une partie assez soviétique construite à l'après-guerre et le quartier des affaires Wola en pleine expansion. La Pologne s'est rapidement développée après la chute du régime communiste en 1991. Elle a connu une croissance de 800% sur 30 ans. Varsovie est la ville de l'UE qui compte le plus de gratte-ciels et également la tour la plus haute appelée Varso Tower.

## L'université

L'**université** est divisée en facultés. L'INSA a un accord avec les spécialités AE et IR niveau master mais cela peut évoluer selon les années. Les cours correspondants à ces spécialités se déroulent dans la faculté d'Électronique et de Techniques Informatiques. L'université est située dans le centre-ville, elle est desservie par le métro, le tramway et le bus. C'est la meilleure école d'ingénieurs de Pologne.

Concernant les **cours**, pour un cursus en AE vous pouvez avoir une moyenne de 10h de cours par semaine qui ne commencent jamais avant 10h15 le matin. Les cours débutent le plus souvent après 12h15 et ont lieu très très rarement après 16h45. Les cours sont adaptés aux étrangers et sont beaucoup plus faciles. En général, ils sont plus axés sur la pratique et plus intéressants qu'à l'INSA, ici les profs passe directement du CM au TP. Il peut aussi avoir des mini-projets à faire en autonomie. Les profs parlent très bien anglais.

Voici un exemple de **learning agreement** pour un départ en AE:

- Techniques and Algorithms for Signal Processing, 6 ECTS: cours simple et intéressant
- Digital Signal Processor Architecture and Programming, 6 ECTS: cours ultra-simple
- Intelligent Information Systems, 6 ECTS: cours très intéressant
- Modelling and Control of Manipulators (Robotics), 5 ECTS: cours assez pénible et qui demande du travail
- Polish, 4ECTS: cours très utile et intéressant

Le cours de polonais est une très bonne option qui permet d'enlever une matière scientifique, la professeure est vraiment super et vous en apprend beaucoup sur les traditions.

Pour le **système de notation**, il est différent de celui de l'INSA. La note finale pour chaque matière est comprise entre 2/5 et 5/5. Vous avez:

- 5+: Excellent
- 5: Very Good
- 4+: Fairly Good

- 4: Good
- 3+: Satisfactory Plus
- 3: Satisfactory
- 2: Fail

Certaines matières sont évaluées uniquement en contrôle continu, d'autres uniquement sur un examen final et certaines utilisent un peu des deux méthodes. En général, il est assez simple de valider toutes les matières.

Pour les **clubs et les associations**, l'ESN (= Erasmus Student Network) -PW est assez active mais l'association ESN-UW de la Uniwersytet-Warzawski propose un plus grand nombre d'activités ouvertes à tous les Erasmus. Il y a plusieurs types d'activités proposées parmi lesquelles:

- deux semaines d'intégration
- soirées Erasmus
- "cours" de polonais informels
- des visites touristiques

## La vie sur place

Varsovie est une capitale très dynamique, on ne s'y ennue jamais ! Il y a beaucoup de bars, de musées, de parcs et beaucoup d'endroits sympas pour se promener. Il y a 3 quartiers principaux:

- Śródmieście (à prononcer chroudmietchie): le centre et la vieille Varsovie, c'est la partie la plus intéressante. Cette partie de la ville a été complètement détruite durant la seconde guerre mondiale puis reconstruite. C'est la partie la plus jolie.
- Wola (à prononcer Vola): quartier des affaires, très moderne et très sympathique
- Mokotów (à prononcer Mokotouf): quartier résidentiel qui comprend aussi le parc de Łazienki, le plus emblématique de Varsovie.

Pour se **loger**:

- L'université propose des dortoirs à 80 euros par mois mais la qualité est à l'image du prix...donc pas terrible.
- Se loger dans un appartement partagé pour étudiants Erasmus est une meilleure option. Si vous ne parlez pas polonais, vous pouvez passer par le site sécurisé [pepehousing.com](https://pepehousing.com). Il y a généralement une bonne ambiance et les logements sont bien placés. À titre d'exemple, une chambre simple dans une collocation peut coûter 350 euros par mois environ tout compris (eau, électricité, chauffage, internet, femme de ménage pour la cuisine et la salle de bain). Une chambre avec salle de bain privée coûte environ 480 euros par mois tout compris.

Sachez qu'il y a un manque de logement à Varsovie provoqué par l'arrivée rapide des réfugiés ukrainiens en 2022. Cela a fait augmenter les loyers mais les prix se sont stabilisés.

Côté **transports**, Varsovie est très bien desservie. Il y a des tramways, des bus, des trains et des métros. Pour acheter des tickets, le plus simple est d'utiliser l'application de transport polonaise "Jakdojade". Sinon, il y a des billetteries dans le métro et dans chaque tramway et bus. Le mieux est de prendre un abonnement de transport dans la ville qui vaut 30 euros pour 3 mois. Avec la carte étudiante délivrée par l'université, tous les titres de transports (tickets, abonnements de métro/tram/bus, billets de trains) sont à -50% ! Vous pourrez traverser la Pologne en train pour moins de 6 euros. L'application Jakdojade, en plus de permettre l'achat de billets de tram/bus/métro, indique quelle ligne prendre, s'il y a de l'avance ou du retard sur un tram, etc. Les taxis Bolts et Ubers sont très rentables à Varsovie, la course de 20min coûte environ 6 euros.

Niveau **nourriture**, voici les principales spécialités polonaises:

- les pierogis: LA spécialité polonaise par excellence ! Ce sont des sortes de raviolis fourrés à différents aliments comme de la viande, des champignons, des pommes de terre, du fromage, des myrtilles,...les polonais en raffolent !
- le Żurek (jourek): soupe à base de seigle, saucisse traditionnelle, œuf,...
- le barszcz czerwony (barschtch tchèrvoné): soupe à la betterave, avec des minis pierogis farcis au chou et aux champignons.
- le bigos: choucroute polonaise.
- le sernik: cheesecake polonais.
- le piernik: un pain d'épices.
- la Szarlotka: un mix entre la tarte aux pommes et le crumble.

## Voyage/Tourisme

Pour **venir à Varsovie**, le plus rapide est de venir en avion. Si vous partez de Toulouse, vous devrez faire une escale car il n'y a pas de vol direct et aucun lowcost ne va à Varsovie. Si vous avez le temps et que vous souhaitez visiter avant votre Erasmus, vous pouvez prendre un vol Ryanair pas cher qui fait Toulouse-Cracovie. La ville de Cracovie est magnifique, c'est l'occasion d'y rester 3-4 jours. Puis vous pouvez prendre un train depuis Cracovie à la gare Kraków głowy et arriver à Varsovie (gare Warszawa centralna ou Warszawa gdanska) pour une durée de 3h.

Si vous **voyagez en Pologne**, voici les incontournables:

- Cracovie (Kraków) à 2h30 en train. C'est l'ancienne capitale de la Pologne.
- Gdańsk à 2h30 en train, jolie ville au bord de la mer baltique située au nord du pays.

Certaines villes de province sont aussi très sympathiques, à 2h de train vous avez:

- Kielce (kieltsè)
- Lublin
- Poznań (poznagne)
- Łódź (woudj)

À 5h de train vous avez également:

- Wrocław (vrotsouaf), située au sud-ouest de la Pologne, son marché de Noël est considéré comme le plus beau du pays.
- Rzeszów (jèchouf)
- Zakopane au sud de Cracovie, la station des sports d'hiver polonaise, située au sud du pays dans les montagnes et sa visite vaut le coup en toute saison.

Pour les **voyages à l'étranger** vous avez:

- Berlin, à 5h de train
- Prague
- Vienne
- Bratislava
- Budapest, en bus (long mais pas cher) ou en avion
- Les pays baltes en avion ou bus. Vous pouvez faire Varsovie-Kaunas en train.

## Astuces/Administratif

Tout ce qu'il faut savoir avant de venir en Pologne:

- Il est interdit de boire de l'alcool sur la voie publique.
- Ne jamais frauder les transports en commun, les contrôleurs en civil sont très nombreux.
- Toujours traverser au passage piéton, les conducteurs s'arrêtent lorsqu'ils voient les piétons se diriger vers le passage.
- S'il y a un feu piéton, ATTENDRE qu'il soit vert pour traverser même s'il n'y a aucune voiture, la police peut vous verbaliser.
- De manière générale, se comporter comme les polonais. La Pologne est un pays très propre, ne jamais rien jeter par terre,...

Avant de partir, demandez votre carte européenne d'assurance maladie, c'est gratuit. La Pologne est membre de l'UE, la carte d'identité valide pour tout le séjour suffit si vous avez la nationalité européenne.

Si vous êtes chez SFR, changez d'opérateur car même avec leur forfait dit "international" vous serez en hors forfait au bout de 2 mois. Pas de problème de facturation avec les autres opérateurs français.

La Pologne n'utilisant pas l'euro, vous risquez d'avoir des frais en payant/retirant de l'argent avec votre carte bancaire. Pour retirer ou payer de l'argent sans frais, vous pouvez utiliser Lydia en commandant la carte. Vous n'aurez jamais de frais à condition de sélectionner "zloty" à la place de "euro" lorsque le terminal bancaire le demande. Aucun frais avec Lydia pour les retraits en espèces aux distributeurs BANK PEKAO. Il y en a un dans le bâtiment principal de l'université. La carte bancaire est acceptée PARTOUT en Pologne sauf à l'entrée de certaines boîtes de nuit. Même pour les petits achats, les polonais préfèrent le paiement en carte bancaire pour une question de rapidité. Notez également qu'il est préférable de toujours laisser 10% de pourboire dans les restaurants (à moins que cela ne soit vraiment mauvais), c'est une des seules raisons d'avoir

besoin de retirer de l'argent.

Lorsque vous arrivez dans votre logement permanent, l'enregistrement auprès de la mairie de quartier appelé Urząd Dzielniczy (prononcer oujond djièlnitsé) est obligatoire. La procédure s'appelle "enregistrement de l'adresse". La maire vous délivrera un numéro PESEL valable toute votre vie, c'est une sorte de super numéro d'identification unique pour chaque personne en Pologne. Pour cela vous devez avoir:

- Justificatif de domicile écrit en polonais (contrat de location)
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité

Normalement obligatoire pour tout séjour de plus de 3 mois: une carte de résidence valable 10 ans si vous avez la nationalité européenne. Mais si vous ne travaillez pas en Pologne ou ne prévoyez pas d'y travailler, ce n'est PAS UTILE. Pour l'obtenir, il faut se rendre à l'administration Mazowiecki Urząd Wojewódzki Warszawa. Il faut avoir le temps et ne pas être pressé. Il vous faudra:

- Le formulaire de demande, disponible sur internet, pré-rempli
- Justificatif de domicile en polonais
- Certificat de scolarité en polonais
- 4 photos d'identité format passeport
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité

Vous recevrez un SMS lorsque la carte est prête.

N'hésitez pas à contacter @anthony\_rives sur Instagram pour plus d'informations !