

Finlande

- Aalto University
- Tampere University
- University of Helsinki

Aalto University

Aalto University - Helsinki - Finlande

Cette fiche a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Helsinki, Finlande**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive et que certaines informations aient changées depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le CyberAide dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@Mobil'INSA** en story à la une.

L'université :

Située à Espoo à proximité d'Helsinki sur une presqu'île entourée de plages et desservie par le métro, les bus et prochainement le tram, elle est la plus grande université de science finlandaise, construite par le célèbre architecte Aalto. Elle regroupe 6 écoles de Sciences, Art, Business et Design avec plus de 18 000 étudiants. Elle dispose donc d'un très grand campus : Résidences universitaires, complexes sportifs, mall, restaurants, salles de concerts, saunas...

Les étudiants sont très bien accompagnés pour les démarches administratives et encadrés par leurs enseignants. La plateforme de cours en ligne et le matériel mis à disposition est de dernier cri, presque futuriste.

La vie associative est très riche ! Chaque spécialité intégrée a une association, qui organise quotidiennement des activités et événements. Chaque département possède sa propre overall (=combinaison/uniforme) que l'on porte pour tous les événements festifs. Les cap sont portés par les locaux après avoir validé leur première année. Avec eux vous pourrez découvrir toutes les traditions finlandaises. Parmi les événements vous trouverez notamment : semaine

d'intégration, gala, camping trip et sauna, remise des cap...

La vie sur place :

Saunas : Il y a plus de Saunas en Finlande que d'habitants, vous serez donc amenés à y passer beaucoup de temps pour vous détendre. De nombreux saunas sont présent sur le campus gratuitement ! De quoi passer de bons moments entre amis, après le sport, et en soirée... Tout est prétexte au sauna ! Objectif : sauna + bain froid dans le mer baltique (même en plein hiver).

Logement : HOAS est la meilleure option rapport qualité/prix même si cela peut parfois être loin de l'université.

Cout de la vie : La vie coute beaucoup plus cher qu'en France. Moins qu'en Norvège et plus qu'en Suède.

Transports : L'abonnement étudiant HSL zone A-B est la meilleure option, compter environ 150€/semestre.

Nourriture : Les magasins locaux sont un peu chers car importés et de bonnes qualités. Lidl reste une bonne alternative pour les produits classiques.

Météo : Sans surprise il fait très froid et les jours sont très raccourcis en hiver. Venez équipés et n'hésitez pas à aller dans les Second Hand Shops !! Très peu chers et avec des vêtements de qualité si vous aimez le vintage.

Voyage/Tourisme :

Helsinki : Helsinki est une ville aux multiples contrastes. Vous pourrez par exemple visiter trois cathédrales très différentes de trois époques et style différent : Temppeliaukio Church, Russian Uspenski Cathedral ,Lutherian Helsinki Cathedral. Vous pourrez aussi aller à Allas Sea Pool, une piscine composée de deux bassins extérieurs dont un à température de la Mer Baltique, avec bien évidemment un sauna typique à l'intérieur.

Sompasauna : Un sauna gratuit tenu par des bénévoles, qui est un sauna typique au feu de bois, où l'on peut se baigner dans la Mer Baltique juste à côté.

Nuoksio National Park : Situé à peine à une heure de métro/bus d'Helsinki ce parc national est immense, protégé et très bien aménagé pour organiser des barbecues au feu de bois. Je vous conseille aussi les cinnamon rolls de leur unique café. Endroit parfait pour admirer les changements de saison.

Christmas and Fish Market : Sur le port central d'Helsinki se tient un marché au poisson tous les jours dans lequel vous pourrez goûter à la traditionnelle Soupe au saumon, viande de renne, ou encore leur vin de Noël pendant le marché de Noël.

Oodi library : située en face d'Helsinki Central Station Railway.

Suomenlinna Island : A 10min en bateau depuis le port d'Helsinki, la forteresse de Suomenlinna est un quartier de 8 petites îles dont 6 fortifiées. Elle est très appréciée des touristes et il est possible de s'y baigner ou se balader en bateau, canoë, kayak...

Porvoo : Situé à 1h de bus d'Helsinki, ce petit village de pêcheur a une architecture typique des pays nordiques.

Village du Père Noël : Situé à Rowaniemi, le village du Père Noël est une activité touristique incontournable de la Finlande. Cette région située au centre de la Finlande peut permettre de voir des aurores boréales si le ciel est dégagé mais les chances d'en observer à cet endroit sont plus faibles qu'au Nord de la Laponie.

Laponie : Voyage très onéreux mais avec la possibilité de réserver via des organismes étudiants (ENS) pour moins cher. Cette région de la Laponie est située à la frontière avec la Norvège et permet de visiter Tromsø, tout en logeant en Finlande pour moins cher également. Il est possible de visiter la région de l'ouest à la frontière avec la Russie via un autre voyage ESN.

Estonie (Tallin) : Depuis le port d'Helsinki vous pouvez voyager pour une vingtaine d'euro en croisière jusqu'à Tallin. Cela peut valoir le coup d'y aller plusieurs fois une journée ou un weekend. Les logements sont peu onéreux (tout comme l'alcool). Les Finlandais s'y rendent souvent pour faire leurs achats. Un voyage en début de semestre peut s'avérer être très économique pour vos futures soirées et c'est l'occasion de visiter une ville à la très belle architecture (spécialement le centre historique).

Suède (Stockholm) : Depuis le port d'Helsinki il est très facile de voyager également en croisière jusqu'à Stockholm pour quelques jours. La traversée étant de nuit, économisez le logement en Suède et pouvez dormir confortablement dans les cabines couchettes si vous n'y restez qu'un week-end. ESN propose une Baltic Sea Cruise que je conseille pour son côté festif, et un peu moins si vous voulez avoir le temps de visiter correctement la ville.

Lettonie, Lituanie : En avion depuis l'aéroport d'Helsinki ou bien en train depuis l'Estonie. Il est très facile de voyager dans ces pays pour très peu cher également (30€ pour l'avion Helsinki-Lettonie). L'architecture est très différente dans chacune des villes aux inspirations germaniques et soviétiques. Les restaurants sont également très abordables.

Tampere University

L'Université de Tampere est l'une des universités les plus multidisciplinaires de Finlande. Elle accueille chaque année des dizaines d'étudiants étrangers dans différents domaines allant des sciences humaines à la médecine en passant bien entendu par l'ingénierie. Il est possible de se renseigner sur cette université via :

- Le site de l'université : <https://www.tuni.fi/en>
- Le guide étudiant (qui regorge d'informations super intéressantes) : <https://www.tuni.fi/studentsguide/handbook/uni?>

Démarches administratives

Avant le départ

Rendez-vous sur le site de l'Université de Tampere et regardez la liste des cours qui pourraient vous intéresser (<https://www.tuni.fi/studentsguide/curriculum/course-units/>). Il y a des cours disponibles pour toutes les P.O. notamment MIC et IMACS, il est aussi possible de trouver des cours pour ICBE (en particulier en GP3E, moins en GB mais possible tout de même). Les sujets de cours sont susceptibles de changer d'une année à l'autre et la liste des cours est mise à jour assez tard dans l'année, vérifiez que la liste des cours est valable pour votre semestre d'études. Le semestre d'automne correspond aux enseignements de période I et II, le semestre de printemps aux périodes III et IV. Il est nécessaire de ne regarder que les cours proposés aux étudiants d'échange, et enseignés en anglais.

Après avoir fait valider un Learning agreement préliminaire par un responsable RI et avoir passé la phase d'attribution des destinations, la DRI se charge de prévenir l'université et de leur transmettre votre contact. Il ne reste qu'à attendre un mail de Tampere University contenant un lien d'accès au site d'inscription (avril-mai pour le semestre d'automne, octobre pour le semestre de printemps). La DRI se charge de prévenir l'université et de leur transmettre votre contact.

Sur le site d'inscription, il est nécessaire d'établir un *Preliminary study plan* (attention, les cours choisis à ce moment ne seront peut-être pas disponibles à la rentrée), et de réunir une preuve de niveau d'anglais (B2 recommandé), et un Transcript, ainsi qu'une lettre de motivation (en anglais). L'acceptation du plan d'études préliminaires par l'Université de Tampere donne accès à une lettre d'acceptation utile pour la suite des démarches.

Vous pouvez ensuite demander un logement au TOAS, qui est l'organisme pour les logements étudiants (<https://toas.fi/>). Les logements sont assez nombreux pour loger tous les étudiants étrangers. Après quelques formulaires en ligne ainsi qu'un dépôt de caution de 300€ vous arriverez

à signer votre bail :)

Vous serez aussi contactés environ un mois avant la rentrée par votre tuteur qui sera chargé de vous aider à vous intégrer, il pourra aller récupérer vos clés au bureau du TOAS avant votre arrivée pour que vous puissiez dormir dans votre appartement dès le premier soir !

Une fois sur place

Une semaine de présentation est prévue pour accueillir les étudiants étrangers, on vous fera alors remplir tous les papiers pour vos cours, votre carte étudiante etc. L'association en charge des étudiants étrangers, INTO (<https://esninto.org/>), organise en parallèle des événements pendant la semaine (et le reste du semestre également).

Enseignement

Liste des départements

On retrouve différentes facultés au sein de l'université :

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Construction• Culture et langues• Traitement des données et technologies de l'information• Santé et bien-être | <ul style="list-style-type: none">• Gestion, administration et économie• Enseignement et éducation• Société• Technologie et sciences naturelles |
|--|--|

Pour les étudiants INSA, la faculté de référence est généralement la faculté de Technologie et sciences naturelles.

Inscriptions aux cours

L'inscription aux cours commence un mois avant la rentrée, et peut se faire jusqu'à 3 jours avant la rentrée. Elle se fait sur un site dédié, dans lequel il faut sélectionner les cours désirés, et s'enrôler dans ces cours, en choisissant les groupes de TD/TP. Il est possible qu'il y ait des chevauchements de cours, il faut alors jongler avec les différentes méthodes de réalisation (présentiel, en ligne, en autonomie...) possibles afin d'avoir un emploi du temps optimal.

Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Sur le campus et autour

Climat

Pour le climat, ce n'est pas une légende : il fait froid, surtout entre octobre et mars. N'hésitez pas à prendre votre manteau le plus gros et même celui-là ne suffira peut-être pas si vous êtes trop frileux. Il est aussi possible d'en acheter sur place mais les prix sont relativement élevés même s'ils sont plus efficaces. Des chaussures chaudes sont aussi appréciables, en particulier en hivers, même si vous verrez certaines personnes se promener en tennis par -13°C...

Porter plusieurs couches de vêtements est indispensable pour se protéger du froid : collant et sous-pull sont assez pratiques. Avoir bonnet, gant et cache-cou/écharpe est également un bon moyen de se protéger du vent froid.

Transport

Comment accéder au campus depuis la France?

L'avion est le meilleur moyen d'aller en Finlande (la voiture ou le train est également envisageable mais beaucoup, beaucoup plus long). Des vols Paris CDG – Helsinki sont proposés par différentes compagnies, et les prix évoluent autour des 200€, en s'y prenant assez tôt. Une fois à Helsinki, il faut prendre le train (<https://www.vr.fi/en/>), en prenant une correspondance à Tikkurila. Le billet coûte 10€ quand il est pris un mois à l'avance, 30€ le jour même.

Où se situe le campus par rapport à la ville?

Il y a trois campus différents au sein de l'Université de Tampere : City center, Hervanta et Kauppi. Les étudiants de science se trouvent sur le campus d'Hervanta, à quelques kilomètres au sud-est du centre-ville. Celui-ci est accessible facilement grâce au tramway (moins de 20 minutes).

Logement

Loger dans le secteur privé est très fortement déconseillé. Il est préférable de passer par le TOAS. Un appartement en colocation avec le TOAS vous coûtera aux alentours de 260€. Les demandes et attributions de logements se font facilement, en se laissant guider par les mails envoyés par les différents organismes, ça se fait tout seul :)

L'appartement type est un appartement prévu pour 3 personnes de même sexe, avec chambre privative et partage de la cuisine et des sanitaires (douches et toilettes). Bien que meublé, il n'y a

pas de mise à disposition d'ustensiles de cuisine, ou de draps, couettes, oreillers, duvet, ou encore serviettes. Ceux-ci peuvent être loués à l'organisation étudiante INTO (voir site internet, 'Starter Kits').

Les résidences sont équipées de laveries, sauna, box de stockage, local vélo, et salle de gym. L'accès est gratuit mais nécessite de réserver.

Alimentation

Entre l'université et les appartements du TOAS vous pourrez trouver un grand centre commercial appelé DUO. Il y a 3 supermarchés à l'intérieur avec des prix légèrement plus élevés qu'en France. Les produits sont cependant plutôt semblables à ce que l'on peut trouver en France.

Infrastructures

Le campus est beaucoup mieux aménagé que l'INSA. Vous avez un grand gymnase accessible 7 jours sur 7, une bibliothèque bien fournie sur 2 étages. Vous disposez aussi d'un sauna pour les étudiants, normal, c'est la Finlande ! Il y a plusieurs cafétérias, dans lesquelles la présentation de la carte étudiante permet de manger pour 2.70€. L'ensemble des bâtiments de cours sont accessibles 24/24 grâce à votre carte d'étudiant, ce précieux sésame qui vous ouvrira toutes les portes pour finir un projet à 3h du matin à rendre pour le lendemain. Possibilité de faire des soirées film sur les grands écrans de la fac. Tous les bâtiments sont reliés entre eux grâce à des passerelles, pour ne pas avoir à ressortir dans le froid. Il est possible de déposer son manteau aux entrées sans aucun souci, ce qui permet de se couvrir chaudement dehors sans être embêté par toutes ces couches de tissus une fois à l'intérieur.

Bons plans sorties

Vous pouvez adhérer à différentes guildes en fonction de votre domaine d'études. Chaque guilde organise des sists, repas traditionnel des étudiants de l'école où l'on chante des chansons, à faire. Dans le centre-ville de vous pouvez aller au Ruma, une chaleureuse boîte Rock. Si vous êtes plutôt hip-hop vous trouverez votre bonheur au Fat Lady. Une fois par mois vous pourrez participer à une Exchange party et retrouver tous les étudiants étrangers de la ville. INTO organise également de nombreux événements, dont des voyages en Laponie par exemple. Autres boîtes: Lola, Ilona, Heidi's. Pensez à aller voir au moins un match de hockey sur glace!

University of Helsinki

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2008) ⚠

Démarches administratives

Avant le départ

Une fois sur place

Enseignement

Liste des départements

Inscriptions aux cours

Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Sur le campus et autour

Climat

Transport

Logement

Alimentation

Infrastructures

Bons plans sorties