

Club Boxe



Présentation

Le club boxe de l'INSA est un bon moyen pour vous de vous dépenser, et est accessible à tous les niveaux. Effectivement, il y a beaucoup de débutants, mais aussi des personnes avec un niveau plus élevé. Donc n'ayez pas peur, le niveau est adapté et les plus anciens se feront un plaisir de vous donner des conseils. Nous avons de plus un coach diplômé, qui entraîne aussi dans d'autres salles de Toulouse sur du gros niveau. Il est extérieur à l'INSA et bénévole dans une association en lien avec la boxe, il y a donc une somme de 40€ à payer pour le semestre, ou 60€ pour l'année. N'hésitez pas à nous contacter pour des infos supplémentaires, par mail ou sur messenger.

Évènements/Projets

Nous organisons couramment de petites compétitions à la fin des semestres, que cela soit en renforcement musculaire ou combat souple. Il y a des petits lots en jeu...

Localisation

Les entraînements se déroulent au dojo du gymnase de l'INSA, le mercredi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 18h à 20h

Réseaux sociaux

insta: clubboxeinsat

Membres

Président : Arthur NICOLA

Trésorier : Thomas CRESTEY

Sans oublier Teddy, le fabuleux entraîneur

Contact

club.multiboxe@amicale-insat.fr

Révision #4

Créé 19 avril 2022 10:39:12 par Nestor

Mis à jour 22 septembre 2022 08:48:33 par Arthur