

# Tohoku University

(Sendai, Japon)

L'université de Tohoku est la meilleure université du Japon et est aussi bien classée au niveau mondial. Elle se situe à Sendai, dans la région de Tohoku, à 1h30 de TGV (alias Shinkansen) de Tokyo. L'université est très grande et accueille chaque année plusieurs centaines d'étudiants étrangers dans toute sorte de programme (semestre d'échange, double diplôme etc...) et de spécialité (ingénierie, sciences, économie, sciences humaines etc..).

[Site de l'université de Tohoku](#)

## Démarches administratives

### Avant le départ

#### Programme d'échange

Tohoku University propose deux types de programme d'échange pour les étudiants en cursus ingénieur :

- JYPE program : Pour les undergraduate i.e. 1A, 2A et 3A
- COLABS program : Pour les graduate i.e. 4A et 5A

Vous trouverez les infos des programmes sur le site de l'université. L'avantage de partir au Japon est que tout est expliqué en détail (parfois trop :) ) donc je vous conseille d'aller directement lire les infos sur le site.

Voici quelques informations importantes sur le semestre :

- Vous avez la possibilité de faire 6 mois ou 1 an.
- Les programmes d'échange sont en anglais, pas besoin de parler japonais.
- Pas besoin de prendre une année sabbatique non plus, le semestre d'automne commence début octobre et finit début février (sur le site noté fin mars car ils ont des vacances entre

les deux semestres).

- Que ce soit en JYPE ou en COLABS, le programme comprend de la recherche (IRT) et des cours. Lors de votre inscription à l'université de Tohoku, vous devrez formuler 3 vœux de laboratoire parmi tous ceux disponibles. En JYPE, le lab compte pour 5 crédits japonais (=10 français), il vous restera donc plus que 8 crédits de cours à trouver. En COLABS, vous devez choisir le ratio lab/cours.

## COE, VISA, ect.

Du côté administratif, encore une fois pas de souci à vous faire. Tout est très bien expliqué sur le site de l'université de Tohoku. Vous aurez besoin de vous inscrire dans l'université en février, vous saurez si vous êtes accepté en mai. Je vous conseille de réserver vos billets d'avion dès que vous êtes acceptés car les prix peuvent monter vite. Vous aurez besoin de faire la demande de Certificat d'éligibilité (COE) sur la plateforme de Tohoku, ce qui vous donnera la possibilité d'avoir votre visa. Le COE est assez long à recevoir, par exemple pour moi : j'ai fait la demande en mai (quand Tohoku m'a demandé), j'ai reçu mon COE le 8 septembre puis ai fait ma demande de visa le 9 pour partir le 19 au Japon... Pas de panique, avec le COE le visa met 5 jours ouvrés à être fait.

## Une fois sur place

Une semaine de présentation est prévue pour accueillir les étudiants étrangers (Welcome Week) pour vous expliquer la culture et la vie japonaise, vous présenter le programme, visiter le campus, la bibliothèque, vous faire remplir les papier, carte étudiante etc... La welcome week est un peu moins d'une semaine avant le début du semestre. C'est le moment idéal pour rencontrer les autres étudiants étrangers et créer des liens avec tout le monde.

## Enseignement

### Liste des Cours

[Liens Cours pour JYPE et COLABS](#)

[Liste des cours en JYPE \(automne 2024\)](#)

[Liste des cours supplémentaires JYPE \(automne 2024\)](#)

## Inscriptions aux cours

Vous aurez une date limite pour remplir un google form avec les cours que vous souhaitez suivre. Cette date limite étant fixée environ 2 semaines après le début des cours, vous aurez tout le loisir d'évaluer ceux qui vous intéressent. C'est système peu habituel pour nous, mais vous devrez commencer le semestre, aller aux cours, voir s'ils vous plaisent puis vous inscrire dans ces derniers. En JYPE, il vous faudra un minimum de 13 crédits japonais. Vous pouvez trouver le détail des cours et des crédits sur le site internet du programme JYPE. Enfin, les cours de japonais ne sont pas obligatoire, à voir avec votre RI si ils peuvent compter dans vos crédits...

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

## Sur le campus et autour

### Climat

Pour le climat, il est plutôt identique au climat Français avec un mois de décalage. Sendai est plutôt dans le nord du Japon, il y fait chaud en été et bon jusque fin octobre (environ 20 degrés fin octobre) puis les températures baissent assez vite. Vous aurez de la chance d'avoir de la neige en hiver, à côté de Sendai il y a plusieurs montagnes pour faire du ski l'hiver.

### Transport

#### Comment accéder au campus depuis la France?

L'avion est le meilleur moyen d'aller au Japon. Si vous êtes chanceux et que vous vous y prenez tôt vous pourrez trouver l'aller-retour Paris Tokyo pour 600-700€... Vous êtes obligés d'atterrir à Tokyo pour pouvoir recevoir votre carte de résidence (ce qui n'est pas possible à l'aéroport de Sendai). Après quelques jours de visite à Tokyo, si vous le souhaitez, deux possibilités s'offrent à vous : vous pourrez prendre le Shinkansen (TGV) et faire Tokyo-Sendai en 1h30 pour environ 70€ (site JR East) ; vous pouvez aussi prendre un bus de nuit (site : Willer) qui sera moins cher (30€ environ).

#### Où se situe le campus par rapport à la ville ?

Il y a plusieurs campus au sein de l'université de Tohoku : Aobayama (ingénierie, science, agriculture), Kawauchi (cours plus généraux)... etc (je connais pas les autres noms). Le métro passe par les campus d'Aobayama et de Kawauchi. Si vous êtes à Aobyama comptez 10-12 min pour aller dans le centre-ville de Sendai.

Vous avez aussi la possibilité de traduire votre permis (25€ environ) pour pouvoir conduire au Japon (attention on roule à gauche) et de louer des voitures pour vos voyages.

## Logement

Pour le logement ne vous faites pas de souci ! Pas d'arnaques, pas de stress ! Tous les étudiants étrangers sont logés dans les résidences du campus. Après votre acceptation vous recevrez un mail avec un google form pour hiérarchiser vos vœux de résidence étudiante.

Personnellement je vous conseille trèèèss fortement UH Aobayama car elle se situe sur le campus d'Aobayama donc vous pourrez aller en cours à pied ; vous aurez aussi le métro pour aller en centre-ville. Vous serez en collogue à 8 : 4 étudiant(e)s japonais(es), 4 étudiant(e)s étranger(e)s. Le loyer est de 219 € avec tout compris (loyer, wifi, draps, vaisselle, ménage...).

Les autres résidences étudiantes se situent à Sanjo qui est beaucoup plus loin : il vous faudra un vélo ou vous organiser pour aller en cours. Ce n'est pas très pratique d'aller en centre-ville aussi...

## Alimentation

La nourriture japonaise est variée et très bonne. Au Japon le coût de la vie est moins cher qu'en France, que ce soient les logements ou la nourriture. Seuls les transports sont chers (même prix qu'en France). Vous pourrez manger pour 6€ au restaurant et pour deux fois moins cher à la cantine.

Si vous avez envie de cuisiner vous pourrez aller faire vos courses au supermarché. Enfin, vous ne pourrez pas passer à côté des konbini (7-eleven, Family Mart...) ! Petits supermarché ouverts 24h/24, 7/7 pour la majorité et où vous pourrez trouver tout ce que vous voulez.

## Infrastructures

Comme je l'ai dit plus haut le campus est très grand mais vous pourrez retrouver des gymnases, des cantines, une piscine, des cafés... Tohoku University compte aussi beaucoup de clubs et cercles (les clubs sont plus sérieux que les cercles) pour faire du sport ou vos passions (poterie, astronomie, photographie...).

## Bons plans sorties

Pour sortir, vous aller adorer les Izakaya ou Hanbe où vous pouvez prendre alcool à volonté pendant 2 heures pour 10€ (oui oui.. nb : c'est traître). Vous avez pleins de boîtes de nuits dans le quartier de Kokubuncho. Perso j'en ai testé qu'une, l'Art Club, mais à chaque fois c'était très bien, les musiques était sympas (américaines) et les gens dansaient.

Pour les excursions, il y a vraiment beaucoup de choses à faire au Japon, c'est un pays très riche. A coté de Sendai vous pouvez visiter la ville, aller à l'océan, surfer, randonner, visiter des temples, les chutes d'Akiu... Vous pouvez aussi visiter l'île au nord du Japon Hokkaido ou le sud du Japon avec Tokyo, Kyoto, Osaka, Kobe, Hiroshima, Fukuoka... Et enfin finir par l'île paradisiaque du Japon Okinawa.

**Contact:** pauline\_geon sur Instagram ou Pauline Georgeon sur Messenger

---

Révision #5

Créé 5 décembre 2021 13:52:53 par Nestor

Mis à jour 30 octobre 2024 06:33:07 par Pauline