

Institut de Technologie du Cambodge

Institut de Technologie du Cambodge - Phnom Penh- Cambodge

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Phnom Penh, Cambodge**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **premier semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil_insa** en story à la une.

Généralités

Le Cambodge est un pays d'Asie du Sud Est situé entre la Thaïlande, le Laos, le Vietnam et le Golfe de Thaïlande. Il représente 181 milles km² soit environ 1 tiers de la surface de la France. Il y a un décalage horaire de +6h par rapport à la France.

La **devise officielle** est le riel mais le dollar est aussi utilisé. Personnellement, je ne retire que des riels aux ATM's parce que c'est la monnaie la plus utilisée et que les distributeurs ont tendance à fournir des grosses coupures en dollars qui ne sont pas toujours acceptées dans les commerces. La carte de crédit sert très peu et tout se fait par cash ou ABA (une banque locale avec laquelle les paiements s'effectuent par QR code). Pour 5 mois, la création d'un compte ABA ne vaut pas vraiment le coup à mon avis parce que le transfert d'argent d'un compte français à un compte ABA est assez délicat.

Concernant la **situation politique** du pays, il s'agit d'une monarchie constitutionnelle. Le roi a peu de pouvoir mais il reste une figure plutôt appréciée des cambodgiens. Point histoire : le Cambodge a été une colonie française pendant plus d'un siècle puis a connu les guerres d'Indochine et la guerre civile des khmers rouges. Ce passé tumultueux explique en grande partie l'attitude calme des Khmers qui sont très attachés à la paix. Cependant, le pays est un des plus corrompus au monde.

Pour ce qui est de la **météo**, il y a deux saisons : la saison des pluies de mai à octobre puis la saison sèche de novembre à avril. On commence donc son S1 sous la pluie mais on le termine avec une météo indulgente, un temps sec et des températures autour de 30°C avec des nuits fraîches.

La langue nationale est le **khmer**, qui possède son propre alphabet. En 5 mois, il est presque impossible d'apprendre à le lire ou à l'écrire, surtout en l'absence de cours proposés par l'université. Par contre, au contact des locaux, on peut apprendre les bases à l'oral. Comme le Cambodge est une ancienne colonie française, certaines personnes âgées parlent un peu français. Les jeunes parlent à peu près anglais et sinon les sites de traductions seront vos amis.

Phnom Penh est la **capitale** du pays et compte 2 millions d'habitants sur les 12 millions de personnes qui vivent au Cambodge. Pour une capitale, la ville est plutôt petite et on peut la traverser en 20-30 min en scooter. L'ITC se trouve un peu à l'écart du centre mais est accessible en 10 min en scooter. La ville se réveille vers 7h, en même temps que le soleil et à partir de 18h c'est la vie nocturne qui s'anime. Il y a vraiment deux mondes selon l'heure à laquelle on sort.

Le coût de la vie y est bien moins cher qu'en France : comptez 150 à 400 euros pour le logement, 2-3 euros pour un repas dans un restaurant local et 4-8 euros dans une grande enseigne occidentale. Malgré tout, le Cambodge reste un des pays les plus chers d'Asie du Sud-Est alors que le revenu moyen est le même que chez ses voisins et beaucoup de personnes vivent en dessous du seuil de pauvreté.

L'université

L'ITC compte **7 départements** et accueille 5800 étudiants. Les cambodgiens apprennent l'anglais en LV1 et le français en LV2 et toutes les indications sur le campus sont traduites en anglais et en français. C'est une des meilleures universités du Cambodge mais le pays n'est pas réputé pour la qualité de son système éducatif. En réalité, les études supérieures sont réservées aux personnes les plus aisées et beaucoup de jeunes ne vont pas à l'école ou arrêtent après la primaire.

Les cours commencent à 7h et finissent à 17h et on peut avoir cours le samedi. Les cours durent en théorie 2h mais la plupart commencent en retard et se terminent avant l'heure prévue. Concernant les learnings, les informations sur les sites des départements ne sont **pas forcément** à jour donc il y a de fortes chances pour que vous ayez à changer votre LA en arrivant.

Le S1 a lieu de début octobre à **mi-février** donc faites bien attention : il se peut que vous ratiez des cours du S2 à l'INSA pour passer vos examens. Le S2 se déroule de mi-février à début juillet.

Il est possible de se **restaurer** à l'université car elle possède un café, une cantine (2,50 euros/repas) et des stands de street food (1,50-2 euros/repas). Il est habituel ici de manger un plat unique et une boisson, pas d'entrée-plat-dessert comme en France.

Pour se rendre en cours, tout le monde ou presque a un **scooter**. Certains viennent en vélo mais avec le trafic c'est assez dangereux donc on ne le recommande pas vraiment. Sinon on peut aussi prendre un tuktuk, c'est pas cher et plutôt safe.

L'université ne propose pas de clubs ou associations. En revanche, il y a beaucoup de **salons** et **conférences** organisés par les départements pour découvrir des métiers et des entreprises. C'est un bon plan pour trouver des stages ou des offres d'emploi en Asie. Les étudiants font surtout du sport entre eux (foot, volley...) sur les terrains alentour.

Côté **contrôle**, en général ils notent des assignments, des quizz, les TP, la présence en cours, un midterm et un final term. Mais pour certains cours c'est uniquement des projets et pas de contrôle écrit. Le point positif c'est que rendre ses devoirs et faire les quizz ça suffit presque à valider. Il faut travailler régulièrement mais ça enlève le stress des vrais partiels.

Il y a peu d'étudiants étrangers dans l'université donc on passe pas mal de temps avec les khmers et il nous arrive de faire des repas voire des week-ends ensemble.

La vie sur place

Se loger : Les loyers vont de 150 à 400 euros en moyenne. Il y a beaucoup de **colocations** à 4 ou 5 et c'est assez facile d'en trouver une sur les groupes facebook. Ici, on paie pas de frais d'agences, c'est les propriétaires qui les paient. La location fonctionne assez simplement : il faut juste fournir une copie du passeport et signer un contrat. Il est aussi possible de loger seul et dans ce cas-là une méthode plutôt efficace est de poster une recherche sur Facebook. Les agents se rueront dans vos spams.

Se déplacer : Vous aurez principalement le choix entre scooter et tuktuk (via Grab ça revient à 1 ou 2 euros la course). Le vélo s'envisage car la ville est plate mais c'est assez dangereux. Sur la durée, acheter un scooter revient moins cher car il est possible de le revendre aux nouveaux arrivants. Cependant, il est à noter que c'est un moyen de transport dangereux car la plupart roulent sans permis. Il y a beaucoup d'accidents et c'est la première cause de mortalité du pays... Pour sortir de la ville, il y a de nombreuses compagnies de bus qui vous emmènent un peu partout dans le Cambodge et les pays voisins. Les prix varient de 10 à 50 euros aller-retour. Il y a aussi des compagnies aériennes low cost qui proposent des trajets internes et externes. L'avantage du Cambodge et de Phnom Penh c'est que c'est au centre de plein de destinations.

Manger : cuisiner ses propres plats revient plus cher que de manger dans des restaurants locaux. Les plats sont très diversifiés et même si c'est un peu plus cher que dans les pays voisins, les prix restent dérisoires en comparaison avec la France. Les incontournables : boeuf Lok Lak, amok (curry de poisson), Khmer curry, fried bananas, soupes, porridge à base de riz. Si vous êtes végétarien, l'offre est moins variée mais on peut s'en sortir. Apprendre à demander "sans viande" en khmer peut être utile.

S'occuper : L'institut français du Cambodge propose des spectacles, projections et expositions gratuites. En ville, il y a des soirées quizz ou danse (salsa, bachata). Pour faire du sport, il y a peu d'espaces verts mais on peut courir au bord du Mékong ou dans le stade olympique. Il y a aussi des salles de sport et d'escalade et des cours de yoga, tennis etc. Ces activités sont à peu près au même prix qu'en France.

Voyage/Tourisme

A Phnom Penh : La ville possède quelques sites historiques qui valent la peine : des temples, les killing fields et S21 (sur l'histoire des khmers rouges), le musée national, le musée Sosoro de la monnaie et l'île de la Soie.

Voici quelque **idées de voyages** plus ou moins longs :

- Visiter à la journée : Tumnob, Oudong, Phnom Chisor.
- Week-end à la montagne (trekking, cascades, lacs, sanctuaires d'éléphants...) : Mondulkiri (à 6h de bus), Ratanakiri (à 9h de bus), Cardamom (à 3h de bus ou de scooter).
- Week-end sur une île (snorkelling, pêche, rando, bateau, plage) : Koh Rong et Koh Rong Samloen, Ile aux lapins, Koh Ta Kiev.
- Week-end dans une ville : Siem Reap (les 3000 temples d'Angkor à 6h de bus), Battambang (4h de bus), Kampot et Kep (3h de bus).
- Visiter les pays voisins : Ho Chi Minh au Vietnam (7h de bus), Kuala Lumpur en Malaisie (2h d'avion / 40h de bus et train), Bangkok en Thaïlande (15h de bus / 1h d'avion), Paksé au Laos (13h de bus), Jakarta en Indonésie (3h d'avion)

Astuces/Administratif

Avant de partir : Il faut contacter la DRI de l'ITC via Telegram (les numéros sont sur les sites des départements). Pour choisir votre billet d'avion, je recommande d'arriver à Hanoi ou Bangkok puis d'aller à Phnom Penh parce que ça revient moins cher. Il vous faudra aussi une assurance internationale (AVA, April ou AXA par exemple). Enfin, le plus important : il vous faut un Visa de type E (Visa business pour pouvoir l'étendre). Il coûte 35 dollars et l'ITC aide les étudiants dans leurs démarches pour étendre le Visa. Il y a deux options pour **choisir** votre Visa : prendre celui payé par l'ITC (aucun frais supplémentaire) mais c'est un single entry donc vous ne pourrez pas sortir du pays pendant le semestre ou bien payer un Visa multi-entrée (100 dollars pour 6 mois). Ensuite pour **demander** votre visa :

- option 1 : prendre un e-visa, tout se fait à distance sur le site du gouvernement
- option 2 : se rendre à une ambassade cambodgienne en France (Paris ou Lyon) et faire les démarches sur place
- option 3 : le prendre en arrivant à l'aéroport ou à la frontière terrestre mais pour des raisons de corruption ils peuvent vous demander de payer plus cher

Astuces pour prévenir les tracas du quotidien : prendre un scooter de qualité, souscrire une assurance maladie et une assurance tout risque, consulter un médecin dès les premiers symptômes.

Aucun **vaccin** n'est obligatoire mais certains sont conseillés: Hépatite A et B, Rage, Typhoïde, Encéphalite japonaise, Tétanos. Cela dépend du budget de chacun et de votre façon d'évaluer le risque. Dans tous les cas, ça vaut le coup de les faire directement sur place (sauf ceux qui sont remboursés par la sécurité sociale) parce qu'ils vous reviendront deux fois moins cher.

Contacts: @ilonagr

Révision #3

Créé 10 novembre 2023 08:43:42 par Ariane

Mis à jour 3 janvier 2024 15:28:57 par Margot