

# Japon

- University of Tokushima
- Tohoku University
- Keio University
- Nagoya University

# University of Tokushima

## Démarches administratives

### Avant le départ

Lourd processus administratif avant le départ ! Mais pas de panique, c'est faisable et ça en vaut la peine !

Le premier contact arrive environ 8 mois avant le début du semestre et passe par l'intermédiaire de la DRI. Il faut constituer un dossier papier à envoyer par la poste. Certains documents sont à remplir à la main. Il ne faut pas spécifier les cours voulus. Il doit être constitué de nombreux éléments notamment un transcript qui retrace le parcours scolaire de l'étudiant notamment ses diplômes et tout le détail de ses études supérieures (jusqu'au relevé de notes par semestre). Il faut aussi un CV, un certificat de scolarité et une lettre de recommandation.

3 ou 4 mois avant le début du semestre, il y a un dossier à remplir pour l'université, avec des informations des bases, photo d'identité, informations financières (bourses, condition financière de l'étudiant et le cas échéant d'une personne qui soutient l'étudiant financièrement). Certificat d'éducation retraçant le parcours scolaire de l'étudiant (certificat d'inscription, diplôme...), preuves éventuelles de ses capacités en japonais (JLPT ou autres diplômes). Passeport valable...

Toutes ces données, permettent à l'université de monter un dossier de demande de COE pour vous. Le COE, Certificate of Eligibility, est un processus de facilitation du processus de demande de visa long séjour pour le Japon. La demande doit provenir d'une personne ou d'une entité au Japon, c'est la raison pour laquelle l'université s'en charge.

Vous recevrez ensuite votre COE et cela débloque en même temps votre lettre d'admission dans l'université qui peut être nécessaire pour certaines demandes de bourses. Le COE prend la forme d'un mail seulement. Il peut arriver 2 mois après la demande. A partir de là, vous pouvez faire les démarches de demande de VISA. Attention, les demandes de VISA se font en personne à l'ambassade du Japon (Paris) ou dans un consulat (Marseille, Lyon, Strasbourg). Il faut y aller à deux reprises, une fois pour faire la demande, une fois pour le récupérer. Le délai entre les deux est d'environ une semaine.

[https://www.fr.emb-japan.go.jp/itpr\\_fr/info-consulats.html](https://www.fr.emb-japan.go.jp/itpr_fr/info-consulats.html)

Réservez votre billet d'avion sans trop attendre. A mon avis, une fois que vous avez envoyé votre dossier pour le COE. L'université donne rendez-vous pour les démarches dans le courant de la semaine précédant le début du semestre, donc essayer au plus tard d'arriver pour ce moment.

Aussi très important, pensez à vous organiser pour une carte SIM ou un forfait 4G à l'étranger avant votre départ. Le plus simple c'est une e-SIM, pratique et rapide, relativement moins cher mais pas compatible avec tous les modèles de téléphone (notamment les anciens) et ne donne pas un numéro japonais ce qui peut être pratique (Amazon, Line, Paypay, livraisons à domicile...). A l'inverse une SIM physique de voyage a tous ces avantages. On peut se la faire livrer une fois sur place mais c'est plus long et compliqué, le plus simple c'est de se la faire livrer en France avant le départ, ou encore mieux de se la faire livrer dans un des trois aéroports majeurs du Japon (Kansai, Tokyo Haneda, Tokyo Narita). Il y a aussi possibilité d'en acheter une à l'aéroport directement mais c'est probablement plus cher.

## Une fois sur place

La carte de résident est donnée à l'arrivée au Japon, à l'aéroport sur présentation du COE. Le département des relations internationales de l'université organise un accueil pour les étudiants internationaux avant le début des cours. Nous avons été récupérés à la gare de Tokushima et emmenés directement dans les dortoirs étudiants (le cas échéant). Puis, nous avons été accompagnés pour les démarches à la mairie (validation du statut de résident et de l'adresse, assurance santé obligatoire...). A l'université nous avons été accueilli et avons reçu une présentation sur divers points importants. Nous avons reçu nos cartes étudiants, avons suivi les procédures pour bénéficier d'un accès Wifi et VPN sur tout le campus. Nous avons également la possibilité d'emprunter des vélos pour le semestre, ce qui est très pratique. Il faut payer l'assurance et une cotisation à la coop de l'université. Cela permet aussi de recharger sa carte étudiant pour payer la cafétéria et dans la boutique de l'université.

# Enseignement

## Liste de départements

En 2024, nous avons été deux GM (4A et 5A) et un GC (5A) à partir au premier semestre. Nous sommes considérés ici comme graduate et avons donc seulement accès aux cours de graduate (6 année) pour obtenir des ECTS. Ces deux départements sont donc accessibles. Pour les autres, je n'ai pas d'information.

## Inscription aux cours

On s'inscrit aux cours une fois sur place, mais le mieux c'est de se renseigner avant, voir ce qui existe, ce qui fait envie et ce qui correspond aux cours de l'INSA. L'université désigne un enseignant référent pour chaque étudiant dans son département, le plus souvent une personne motivée et qui parle anglais. Avec l'aide de cet enseignant référent, on fait le choix de ses cours, en fonction des cours disponibles dans le département, du planning des cours, et des envies/besoins de l'étudiant. L'université requiert 7 cours par semestre pour valider et cela correspond généralement aux ECTS nécessaires pour l'INSA car la plupart des cours valent 2 crédits (4 pour certains) et 1 crédit japonais vaut 2 ECTS. Les deux premières semaines de cours on peut tester les cours, rencontrer les enseignants, discuter avec eux. Il faut au final choisir 7

cours et obtenir le tampon et donc l'accord de l'enseignant pour chacun d'entre eux. Les choix des cours doivent être validés pour inscription au début de la troisième semaine. Il y a aussi des cours de japonais qui ne comptent pas pour des crédits mais qui peuvent être pris en plus (tous les niveaux sont disponibles, il y a même des cours de culture).

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Voici tous les cours de l'université en 2013: [http://www.tokushima-u.ac.jp/files/00147545/h25\\_syllabus-day.pdf](http://www.tokushima-u.ac.jp/files/00147545/h25_syllabus-day.pdf)

voici les cours de l'université 2022: <http://eweb.stud.tokushima-u.ac.jp/Portal/Public/Syllabus/SearchMain.aspx> (toujours d'actualité en 2024)

Ci-dessous les explications de Ms Otsuka Ayako:

Students in their 1st through 3rd year should select [Faculty of Science and Technology] for [Faculty].

Students in their 4th or 5th year should select [Graduate School of Sciences and Technology for Innovation] for [Faculty] and [Division of Science and Technology] for [Division].

Courses with [2nd] in the [Semester] column will start in October 2022 and end in March 2023.

All syllabi are subject to change, so please be sure to stay up to date with the latest version throughout your studies.

## Sur le campus et autour

### Climat

### Transport

Tokushima dispose d'un aéroport relativement proche de la ville et connecté à la ville par des bus. Il y a des vols qui arrivent de Tokyo et probablement de l'aéroport du Kansai également. Il y a aussi une grande gare de train et une gare routière. Il est possible d'arriver d'Osaka, Kobe ou Kyoto facilement. En revanche, le Shinkansen ne passe pas sur Shikoku pour l'instant. Le campus se trouve dans la ville et est accessible en vélo des différents dormitories proposés par l'université (certains sont très proches, d'autres plus loin).

### Logement

Pensez à acheter un adaptateur de prise

25,000 ☐ 35,000 Yen

Les logements de l'université ont un coût plus faible et sont meublés+ accès wifi (~11000 yen sans compter électricité et eau). Très intéressant et pratique pour un semestre. L'université envoie un formulaire à remplir pour ceux qui souhaitent faire la demande environ 3 mois avant le début du semestre. C'est une bonne opportunité pour rencontrer d'autres étudiants internationaux.

[https://www.isc.tokushima-u.ac.jp/english/02\\_admissions/05\\_housing\\_in\\_tokushima/](https://www.isc.tokushima-u.ac.jp/english/02_admissions/05_housing_in_tokushima/)

## Alimentation

35,000 ☐ 45,000 Yen

## Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

## Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Tohoku University

(Sendai, Japon)

L'université de Tohoku est la meilleure université du Japon et est aussi bien classée au niveau mondial. Elle se situe à Sendai, dans la région de Tohoku, à 1h30 de TGV (alias Shinkansen) de Tokyo. L'université est très grande et accueille chaque année plusieurs centaines d'étudiants étrangers dans toute sorte de programme (semestre d'échange, double diplôme etc...) et de spécialité (ingénierie, sciences, économie, sciences humaines etc..).

[Site de l'université de Tohoku](#)

## Démarches administratives

### Avant le départ

#### Programme d'échange

Tohoku University propose deux types de programme d'échange pour les étudiants en cursus ingénieur :

- JYPE program : Pour les undergraduate i.e. 1A, 2A et 3A
- COLABS program : Pour les graduate i.e. 4A et 5A

Vous trouverez les infos des programmes sur le site de l'université. L'avantage de partir au Japon est que tout est expliqué en détail (parfois trop :) ) donc je vous conseille d'aller directement lire les infos sur le site.

Voici quelques informations importantes sur le semestre :

- Vous avez la possibilité de faire 6 mois ou 1 an.
- Les programmes d'échange sont en anglais, pas besoin de parler japonais.
- Pas besoin de prendre une année sabbatique non plus, le semestre d'automne commence début octobre et finit début février (sur le site noté fin mars car ils ont des vacances entre les deux semestres).

- Que ce soit en JYPE ou en COLABS, le programme comprend de la recherche (IRT) et des cours. Lors de votre inscription à l'université de Tohoku, vous devrez formuler 3 vœux de laboratoire parmi tous ceux disponibles. En JYPE, le lab compte pour 5 crédits japonais (=10 français), il vous restera donc plus que 8 crédits de cours à trouver. En COLABS, vous devez choisir le ratio lab/cours.

## COE, VISA, ect.

Du côté administratif, encore une fois pas de souci à vous faire. Tout est très bien expliqué sur le site de l'université de Tohoku. Vous aurez besoin de vous inscrire dans l'université en février, vous saurez si vous êtes accepté en mai. Je vous conseille de réserver vos billets d'avion dès que vous êtes acceptés car les prix peuvent monter vite. Vous aurez besoin de faire la demande de Certificat d'éligibilité (COE) sur la plateforme de Tohoku, ce qui vous donnera la possibilité d'avoir votre visa. Le COE est assez long à recevoir, par exemple pour moi : j'ai fait la demande en mai (quand Tohoku m'a demandé), j'ai reçu mon COE le 8 septembre puis ai fait ma demande de visa le 9 pour partir le 19 au Japon... Pas de panique, avec le COE le visa met 5 jours ouvrés à être fait.

## Une fois sur place

Une semaine de présentation est prévue pour accueillir les étudiants étrangers (Welcome Week) pour vous expliquer la culture et la vie japonaise, vous présenter le programme, visiter le campus, la bibliothèque, vous faire remplir les papier, carte étudiante etc... La welcome week est un peu moins d'une semaine avant le début du semestre. C'est le moment idéal pour rencontrer les autres étudiants étrangers et créer des liens avec tout le monde.

## Enseignement

### Liste des Cours

[Liens Cours pour JYPE et COLABS](#)

[Liste des cours en JYPE \(automne 2024\)](#)

[Liste des cours supplémentaires JYPE \(automne 2024\)](#)

## Inscriptions aux cours

Vous aurez une date limite pour remplir un google form avec les cours que vous souhaitez suivre. Cette date limite étant fixée environ 2 semaines après le début des cours, vous aurez tout le loisir

d'évaluer ceux qui vous intéressent. C'est système peu habituel pour nous, mais vous devrez commencer le semestre, aller aux cours, voir s'ils vous plaisent puis vous inscrire dans ces derniers. En JYPE, il vous faudra un minimum de 13 crédits japonais. Vous pouvez trouver le détail des cours et des crédits sur le site internet du programme JYPE. Enfin, les cours de japonais ne sont pas obligatoire, à voir avec votre RI si ils peuvent compter dans vos crédits...

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

## Sur le campus et autour

### Climat

Pour le climat, il est plutôt identique au climat Français avec un mois de décalage. Sendai est plutôt dans le nord du Japon, il y fait chaud en été et bon jusque fin octobre (environ 20 degrés fin octobre) puis les températures baissent assez vite. Vous aurez de la chance d'avoir de la neige en hiver, à côté de Sendai il y a plusieurs montagnes pour faire du ski l'hiver.

### Transport

#### Comment accéder au campus depuis la France?

L'avion est le meilleur moyen d'aller au Japon. Si vous êtes chanceux et que vous vous y prenez tôt vous pourrez trouver l'aller-retour Paris Tokyo pour 600-700€... Vous êtes obligés d'atterrir à Tokyo pour pouvoir recevoir votre carte de résidence (ce qui n'est pas possible à l'aéroport de Sendai). Après quelques jours de visite à Tokyo, si vous le souhaitez, deux possibilités s'offrent à vous : vous pourrez prendre le Shinkansen (TGV) et faire Tokyo-Sendai en 1h30 pour environ 70€ (site JR East) ; vous pouvez aussi prendre un bus de nuit (site : Willer) qui sera moins cher (30€ environ).

#### Où se situe le campus par rapport à la ville ?

Il y a plusieurs campus au sein de l'université de Tohoku : Aobayama (ingénierie, science, agriculture), Kawauchi (cours plus généraux)... etc (je connais pas les autres noms). Le métro passe par les campus d'Aobayama et de Kawauchi. Si vous êtes à Aobyama comptez 10-12 min pour aller dans le centre-ville de Sendai.

Vous avez aussi la possibilité de traduire votre permis (25€ environ) pour pouvoir conduire au Japon (attention on roule à gauche) et de louer des voitures pour vos voyages.

# Logement

Pour le logement ne vous faites pas de souci ! Pas d'arnaques, pas de stress ! Tous les étudiants étrangers sont logés dans les résidences du campus. Après votre acceptation vous recevrez un mail avec un google form pour hiérarchiser vos vœux de résidence étudiante.

Personnellement je vous conseille très très très fortement UH Aobayama car elle se situe sur le campus d'Aobayama donc vous pourrez aller en cours à pied ; vous aurez aussi le métro pour aller en centre-ville. Vous serez en collogue à 8 : 4 étudiant(e)s japonais(es), 4 étudiant(e)s étranger(e)s. Le loyer est de 219 € avec tout compris (loyer, wifi, draps, vaisselle, ménage...).

Les autres résidences étudiantes se situent à Sanjo qui est beaucoup plus loin : il vous faudra un vélo ou vous organiser pour aller en cours. Ce n'est pas très pratique d'aller en centre-ville aussi...

# Alimentation

La nourriture japonaise est variée et très bonne. Au Japon le coût de la vie est moins cher qu'en France, que ce soient les logements ou la nourriture. Seuls les transports sont chers (même prix qu'en France). Vous pourrez manger pour 6€ au restaurant et pour deux fois moins cher à la cantine.

Si vous avez envie de cuisiner vous pourrez aller faire vos courses au supermarché. Enfin, vous ne pourrez pas passer à côté des konbini (7-eleven, Family Mart...)! Petits supermarché ouverts 24h/24, 7/7 pour la majorité et où vous pourrez trouver tout ce que vous voulez.

# Infrastructures

Comme je l'ai dit plus haut le campus est très grand mais vous pourrez retrouver des gymnases, des cantines, une piscine, des cafés... Tohoku University compte aussi beaucoup de clubs et cercles (les clubs sont plus sérieux que les cercles) pour faire du sport ou vos passions (poterie, astronomie, photographie...).

# Bons plans sorties

Pour sortir, vous aller adorer les Izakaya ou Hanbe où vous pouvez prendre alcool à volonté pendant 2 heures pour 10€ (oui oui.. nb : c'est traitre). Vous avez pleins de boites de nuits dans le quartier de Kokubuncho. Perso j'en ai testé qu'une, l'Art Club, mais à chaque fois c'était très bien, les musiques était sympas (américaines) et les gens dansaient.

Pour les excursions, il y a vraiment beaucoup de choses à faire au Japon, c'est un pays très riche. A coté de Sendai vous pouvez visiter la ville, aller à l'océan, surfer, randonner, visiter des temples, les chutes d'Akiu... Vous pouvez aussi visiter l'île au nord du Japon Hokkaido ou le sud du Japon

avec Tokyo, Kyoto, Osaka, Kobe, Hiroshima, Fukuoka... Et enfin finir par l'île paradisiaque du Japon Okinawa.

**Contact:** pauline\_geon sur Instagram ou Pauline Georgeon sur Messenger

# Keio University

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2010) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste des départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscriptions aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

## Sur le campus et autour

### Climat

### Transport

Comment accéder au campus depuis la France? Où se situe le campus par rapport à la ville?

### Logement

préciser le coût

### Alimentation

préciser le coût

### Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

### Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Nagoya University

## Présentation générale du pays / de la ville :

Le **Japon** est un pays d'Asie de 125 millions d'habitants composé de 5 îles principales (Honshū, Hokkaidō, Kyūshū, Shikoku et Okinawa) et de milliers de petites. Etat moderne et technologiquement avancé, le Japon est un pays qui conserve sa forte identité culturelle marquée par ses traditions, son architecture et sa gastronomie. Le Japon demeure la 4<sup>e</sup> économie mondiale depuis 2023.

Le pays est notamment **réputé pour sa propreté, sa sécurité, sa qualité de vie et son système de transport** (trains en particulier) très efficace. La population est aussi réputée pour sa politesse et est particulièrement attachée à la discipline.

Les principales religions au Japon sont le shintoïsme et le bouddhisme, souvent combinés dans les pratiques quotidiennes. La langue pratiquée est le japonais. L'anglais y est peu présent, il est donc conseillé de s'adapter en apprenant quelques mots de la langue japonaise pour le quotidien.

L'université de Nagoya se situe à Nagoya, la 4<sup>e</sup> ville du pays, dans la préfecture d'Aichi au centre de l'île Honshu. Son département « School of engineering » regroupe de nombreuses spécialités.

L'université propose des logements spécialement réservés aux étudiants étrangers. Les chambres sont individuelles, confortables et à un tarif très abordable. Elles sont situées à quelques arrêts de métro seulement de l'université.

## Météo/Climat :

Sur l'île d'Honshu, **les étés sont chauds et humides et les hivers frais et secs**. Nous étions pendant l'été à Nagoya et les températures peuvent très vite monter au-dessus des 35° ! Entre août et octobre c'est aussi la saison des typhons, avec beaucoup de pluies et de vent. C'est peu fréquent, mais les japonais sont en général bien préparés (alertes météorologiques, fermetures temporaires des écoles etc.)

## La vie sur place :

### **Alimentation :**

Au niveau de l'alimentation, il existe pleins de supérettes ouvertes 24h/24 (konbini). C'est très pratique mais un peu cher au quotidien, donc il est plus économique d'aller faire ses courses dans les supermarchés un peu plus grands. Il existe aussi tout un tas de restaurants à un prix assez abordable.

Niveau gastronomie, la cuisine japonaise comprend quelques plats phares comme les sushis, ramen, udon ou soba. Elle reste centrée à notre connaissance sur le riz, les nouilles, le poisson, le porc et autres viandes. Il existe des spécialités propres à chaque région à découvrir !

## **Sortir :**

Pour sortir, le quartier Sakae est assez réputé. Les boîtes ouvrent très tôt et sont gratuites avant une certaine heure. Il existe aussi des bars-restaurants japonais très populaires à l'ambiance très conviviale appelés Izakaya. L'expérience est à tester au moins une fois !

## **Transport :**

Côté transport, le métro peut être assez cher. Le prix payé à chaque déplacement dépend de la distance parcourue sur le réseau. Il est conseillé d'acheter un abonnement sur la durée du séjour, qui n'est pas donné mais plus abordable sur le long terme. Sur le long de notre séjour, nous avons essentiellement utilisé les trains locaux pour sortir de la ville, qui peuvent être plus abordables que le fameux Shinkansen. Le trajet est plus long, mais les paysages valent la peine d'être admirés !

## **Vestimentaire :**

En été il fait très chaud, il est donc conseillé de porter des vêtements légers et amples. Les Japonais restent souvent relativement couverts, même par temps chaud. L'option ombrelle est aussi recommandée.

## **Présentation de l'Université de Nagoya :**

L'Université de Nagoya est l'une des meilleures universités du Japon, régulièrement classée dans le top 10. Elle est composée au total de 9 écoles de 1<sup>er</sup> cycle (niveau licence) et 13 écoles supérieures (niveau master, doctorant).

## **Notre stage :**

Nous avons fait un stage en recherche dans le laboratoire SUCCESS (Sustainable Concrete and ConcretE StructureS) rattaché au département d'ingénierie environnementale et civile de l'université. Nous avons été accueillies dans l'équipe du labo composée de doctorants, étudiants en master et même en 4<sup>e</sup> année de licence. Il faut savoir que le Japon attache particulièrement d'importance au domaine de la recherche puisque les étudiants à partir de la 4<sup>e</sup> année de licence participent à des projets au sein de laboratoires.

L'équipe était très accueillante et bienveillante. Composée de diverses nationalités, la communication peut se faire facilement en anglais.

Nous avons trouvé ce stage de 2 mois grâce au réseau des enseignants chercheurs de l'INSA Toulouse.

## **Vie étudiante :**

Nous n'avons pas trop d'informations à donner sur la vie étudiante car nous étions dans un cadre un peu particulier qui ne correspondait pas à un échange classique. Nous n'avons donc pas pu en bénéficier. Le laboratoire organise cependant des événements pour l'accueil des nouveaux arrivants, et aussi pour fêter des soutenances de thèses par exemple.

## **Voyage/Tourisme :**

Niveau voyage/ activités au Japon, on ne peut pas s'ennuyer ! L'archipel regorge de trésors à découvrir.

### **Nagoya et ses alentours :**

- **Assister à un match de baseball** au dôme de Nagoya, sport national du pays.  
Ambiance garantie !
- **Assister aux différents festivals** selon les saisons
- **Visiter la ville d'Inuyama** et ses rues bloquées à l'époque d'Edo
- **Se faire un week-end à la montagne dans la ville de Takayama.** Il est possible de loger dans un ryokan (auberge traditionnelle) pour pas très cher. La région est connue pour ses onsen, bains chauds à tester au moins une fois ! Depuis Takayama il est possible de rejoindre un village classé au patrimoine mondial de l'Unesco : Shirakawa-go.

### **Le Japon en général :**

- **Osaka** : Située à 2h de Nagoya, c'est une ville connue pour son excentricité. Il y a le quartier emblématique Dotonbori à visiter, ou également l'Universal Studios Japan qui est très connu. Il est possible en train de rejoindre Nara, qui est une ville très charmante. Elle est connue pour ses biches en liberté et ses nombreux temples.
- **Kyoto** : idéale pour découvrir le Japon traditionnel. Kyoto est connue pour ses temples bouddhistes immenses, ses rues piétonnes et ses pavillons (pavillon doré notamment). Le temple Fushimi-inari est sans doute le plus visité avec ses centaines de toris répartis sur la colline.
- **Fujiyoshida** : Parfait pour aller admirer le mont Fuji (quand il est dégagé). On peut y louer des vélos et aller faire un tour jusqu'au lac Kawaguchi. Il y a également la possibilité d'aller faire le parc d'attractions Fuji-Q Highland. Pour les amateurs de sensations fortes, c'est l'idéal pour faire un tour de grand huit juste en face du mont Fuji !
- **Hakone** : Située à 1h30 de Tokyo c'est une ville connue pour ses sources thermales, sa vue sur le mont Fuji et son grand Ashi. Il est possible de faire une croisière à bord de grands bateaux pirates et de monter à bord d'un téléphérique jusqu'aux champs de souffre d'Owakudani.
- **Tokyo** : la capitale possède pleins de lieux à visiter. Prévoyez au moins 4 ou 5 jours ! Il y en a pour tous les goûts : des quartiers animés comme Shibuya ou Shinjuku, des temples bouddhistes comme Senso-ji avec une ambiance historique, le quartier Harajuku avec sa culture pop, etc. Pour les amoureux de manga/animes, il existe pleins de magasins dédiés aux mangas, figurines, cafés à thème etc.

Nous n'avons pas eu le temps du tout de tout faire. Il manque des belles destinations comme l'île d'Hokkaido avec ses paysages naturels vastes et préservés, ou encore l'île d'Okinawa, réputée pour ses plages et ses eaux turquoise, et j'en passe !

## Coût de la vie / Tips :

### **VISA :**

Comme nous restions moins de 90j, nous avons pu juste bénéficier d'un VISA touristique. Pas de démarches spéciales à entreprendre.

### **Monnaie :**

La monnaie locale est le Yen. Son taux de change est très bas depuis 2024. Les Japonais ont l'habitude de payer en liquide dans la vie quotidienne, pour le transport ou le loyer par exemple. Il faut donc prévoir de pouvoir régulièrement retirer de l'argent. Le coût de la vie du fait du taux bas du Yen reste abordable par rapport à la France. De notre côté on a installé Revolut, ce qui nous a permis d'éviter les frais lors des retraits sur les distributeurs automatiques (ATM). Attention cependant au plafond de retrait !

### **Téléphone :**

Comme on ne restait que 3 mois, on a opté pour une e-SIM pour avoir accès à la 4G. Ca marche très bien mais du coup nous n'avions pas de numéro local.

### **Inscription**

Dans la mesure où l'université n'était pas partenaire de l'INSA pour des échanges classiques, il faut payer des frais d'inscriptions à l'Université. Dans notre cas c'était 29 700JPY/mois, soit environ 185€.

### **Bourse :**

En plus de la bourse INSA pour les stages à l'étranger, vous pouvez la cumuler avec une bourse de la région Occitanie. Il y a un partenariat avec la préfecture d'Aichi (région de Nagoya)

## Contact :

Si jamais tu as des questions, n'hésite pas à nous contacter sur insta :

@lelescheib

@jxe\_vsn

ou par mail :

[l.scheiblin@gmail.com](mailto:l.scheiblin@gmail.com)

[jadevisentin0613@gmail.com](mailto:jadevisentin0613@gmail.com)