

# Canada

- Université de Sherbrooke (UdeS)
- Bishop's university
- University of Waterloo
- Western University
- ÉTS (École de Technologie Supérieure) - Montréal
- McGill University
- Stage au Québec
- École Polytechnique de Montréal
- Université de Montréal
- Université de Sherbrooke
- Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue
- Université du Québec en Outaouais
- Université du Québec à Chicoutimi
- Université du Québec à Montréal
- Université du Québec à Rimouski
- Université du Québec à Trois-Rivières
- Université Laval
- Université de Concordia - Montréal
- Canada - Trois Rivières - UQTR (Université du Québec à Trois-Rivières)
- Canada - Sherbrooke - University of Sherbrooke
- Chicoutimi - Université du Québec
- Canada - Université du Québec en Outaouais - Gatineau

# Université de Sherbrooke (UdeS)

## Université de Sherbrooke

*Si tu veux plus d'infos n'hésite pas à me demander c'est Coline Joly (promo 55, GB & TSM)  
[cjoly@etud.insa-toulouse.fr](mailto:cjoly@etud.insa-toulouse.fr)*

**⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2020) ⚠**

## Info pratiques

### Localisation/Climat

*Entre Montréal et Québec cette université est bien idéale si vous aimez la nature mais aussi pouvoir rejoindre une grande ville très rapidement et pour pas cher. A 5min de l'université il y a une petite montagne parfaite pour faire des balades et même du ski en hiver. Pour aller à Montréal c'est environ 1h30 je crois et 10\$ en covoit', pour Québec c'est plutôt 2h et 15\$ en covoit' aussi (il y a des groupes Facebook pour ça). Il est aussi possible de louer une voiture si tu as plus de 21ans et ça peut permettre de partir à Ottawa ou Toronto voir les chutes du Niagara (oui oui ça vaut vraiment le coup).*

*Comme vous vous en doutez il fait .... froid en plein hiver (ressenti -32°C au plus bas) mais j'ai survécu sans soucis, l'avantage non négligeable c'est qu'il ne pleut pas mais il neige !! Et il fait aussi chaud en été par contre, un peu comme en France donc c'est cool pour les randos et soirées estivales.*

### Frais à prévoir

*Pas de frais de scolarité mis à part ceux de l'INSA.*

*Le transport France-Montréal se fait bien en avion. Après pour rejoindre l'université il y a des bus (c'est bien pour un premier trajet seul et avec 3 valises) mais le plus économique est de prendre des covoit' le reste du temps.*

*Bus Montréal-Sherbrooke -> Limocar coûte 45/50 \$CAD*

*Covoiturage -> appli amigo'express, comptez 20 \$CAD environ pour Montréal-Sherbrooke*

*Sur place, la carte de bus est gratuite pour se déplacer dans la ville...Pratique !*

*La vie locale n'est globalement pas plus chère qu'en France (mis à part le fromage ...10\$ une pointe de brie).*

*Ah et aussi la monnaie est le dollars canadien. A mon époque (2019) c'était environ 3\$=2€.*

*En 2024, 1\$cad = 0.67 €*

*Tous les prix que vous verrez sont hors taxes -> rajouter 15% + tips dans les bars, restaurants, etc (pas obligatoire mais très mal vu si vous ne les rajoutez pas)*

*Pour avoir le prix en euros il faut donc : prix en \$CAD (+tips) fois 1.15 fois 0.67*

## **Hébergements/Transports/Alimentation**

*Pour les logements : l'université propose des chambres mais c'est petit et surtout très cher !! Le mieux est de trouver un appartement seul ou en coloc (je conseille) à proximité de l'Uni. Pour cela des groupes facebook sont disponibles et des gens proposent souvent leur chambre pendant qu'eux même sont en stage ou semestre à l'étranger. J'ai fait ça et mes amis aussi, que des bonnes expériences pour nous !! Le plus important à mon sens est de se trouver proche de l'université (entre la rue Galt O et l'université il y a beaucoup de coloc').*

*Pour les courses alimentaires c'est un peu différent d'en France. Pas d'immenses supermarchés mais plutôt des tailles de carrefour market. A côté de l'université se trouve un Provigo (pratique mais un peu cher sauf si tu fais la carte les points s'accumulent vite), sinon avec des bus il est facile de rejoindre super C ou Maxi qui sont un peu plus économiques. Si le rêve Américain rime pour toi avec Walmart il y a un également mais excentré.*

*Pas d'alcool dans les supermarchés autre que bière et vin mais des endroits spéciaux, les SAQ, ne vendent que de l'alcool (et c'est un peu plus cher qu'en France mais ça va). Le cannabis est légal mais très règlementé, des magasins sont spécialisés aussi dans le même principe que les SAQ, et apparemment des bon conseils sont donnés mais j'ai pas testé.*

*A l'université il y a une cafétéria proposant plein de choses mais ton porte monnaie aura mal (8\$-10\$ le repas environ) sinon beaucoup de gens prennent leur Tupperware ou rentre manger chez eux (parce que c'est rare d'avoir cours une journée complète on va pas se mentir).*

Comme dit plus haut tous les trajets se font à pied ou en bus gratuit grâce à la carte fournie par l'université (ou peut être qq chose comme 20\$ le semestre).

A savoir : la France a un partenariat avec le Québec et on a le droit à une carte de sécurité sociale. Il faut pour se la procurer remplir quelques papiers et se rendre à la RAMQ à Montréal pour signer des papiers (relou mais passage obligé). <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/ententes-securite-sociale-autres-pays>

De plus, pour entrer au Canada si tu es européen pas besoin de visa réel mais un visa électronique à une dizaine d'euros est requis (si tu restes moins de 6 mois sinon il faut un permis d'études et un CAQ), pour aller aux États-Unis c'est pareil, un visa électronique en échange de quelques euros. (les douaniers sont les personnes les plus aigries que j'ai vu dans ma vie)

## **Bons plans/Quoi faire**

A l'université même :

- Sport : une salle de sport peu chère et super grande. Accessible gratuitement il y a aussi une piste d'athlétisme, des terrains de tennis, squash,.. Et pas mal de cours payant sont proposés mais ça peut être top!

- Culture : des bibliothèques (celle de droit offre une vue magnifique, trop bien pour bosser les partiels au calme). Une salle de spectacle trop bien avec une vraie programmation de dingue. Bon à savoir : une "carte blanche" à 50\$ donne accès à 2 spectacles + des cafés gratuits + ciné gratuit + autres avantages

Sur la rue Galt'O (donc à 5min de l'université) se trouve un bar à bière mais surtout à jeux nommé "Le refuge des brasseurs" ambiance hyper chaleureuse pour un date comme pour une soirée entre potes.

Au "centre-ville" c'est assez mort ... Un cinéma tout de même pas mal, un escape game, le café Faro (starbucks de la ville). Peu de bars ou resto donc pour ça le mieux et d'aller profiter à Montréal !

Hébergement à Montréal, je conseille l'auberge M Montréal. C'est bien placé (A côté station métro Berri-uqam où passent quasiment toutes les lignes), c'est propre et pas trop cher pour la ville + jacuzzi sur le toit. Seul bémol le quartier pas très accueillant avec pas mal de crackheads.

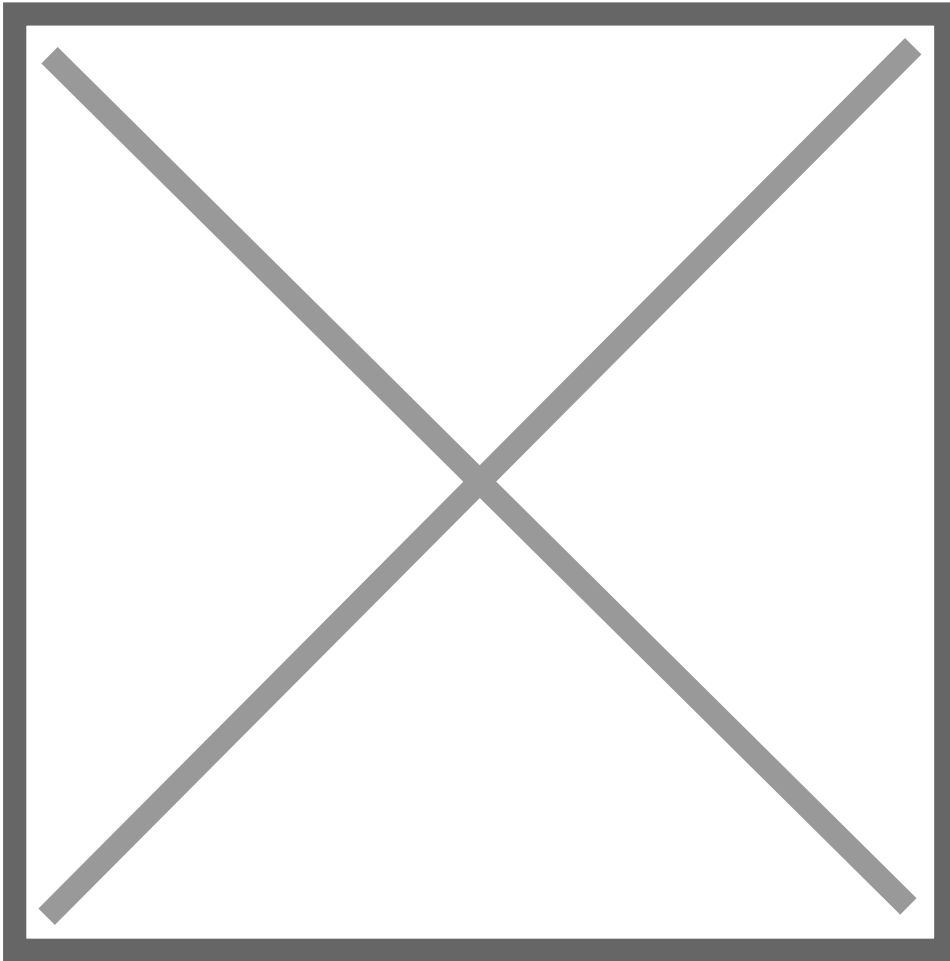
## **Potentielles mauvaises surprises**

Centre-ville pas ouf ouf, y aller de temps en temps pourquoi pas mais pour vivre il vaut mieux être près de l'université.

## **Info sur l'École**

## Vie de Campus/Infrastructures

*Grand campus, trop agréable (voir le plan ci-dessous) ! Fontaines, espaces verts, bâtiment en verre, stade de football américain comme dans les films américains, ...c'est trop beau !!! Et passages souterrains entre tous les bâtiments pour les frileux en hivers.*



*Voit plus haut pour les activités aussi nombreuses que variées.*

## Learnings

### Où trouver les learnings?

Les cours disponibles sont présents ici : <https://www.usherbrooke.ca/admission/cours>

Les horaires plus ou moins définitifs des cours :

<https://www.usherbrooke.ca/helios/lib880/dosetu/cw/wde0/CLW141F1>

Normalement il faut choisir une faculté (sciences ou génie) dans laquelle on a environ 3 cours + on peut faire 2 cours dans une autre fac. C'est très dur de faire ses learning comme il faut en avance parce que les cours changent parfois de trimestre ou alors se chevauchent ect... Mais no stress il

suffit de faire un premier learning que le référent INSA valide puis un peu avant la rentrée on réajuste (moi c'était en aout et même une fois sur place j'ai changé un cours).

## Exemple de learnings

### 3GB (S2) - 2019:

Voilà les cours que j'ai suivi :

- *GCI400 - Mécanique des fluides et thermodynamique. (je me rappelle de la loi d'Archimède et de comment calculer une force dans un boulon...génie civil nous voilà ! En vrai ça va c'est suffisant pour les connaissances nécessaire à l'insa GB)*
- *MAT217 - mathématiques II (équa diff principalement, c'était assez facile ça va mais appliqué directement à la bio)*
- *STT418 - Statistiques appliquées (très complet, pas difficile mais pas appliqué à la bio encore une fois, c'était très général)*
- *MCB100 - Microbiologie (cours très théorique mais intéressant ! Que du par coeur pour l'exam)*
- *+ à mon retour à l'INSA le cours de Biologie Moléculaire par M.Capp (un oral + un écrit)*

*Les autres cours auxquels j'avais pensé à la base c'était :*

- *GNT310*
- *GBI103*
- *MAT517*
- *STT389*
- 
- *BIM506*
- *MCB104*
- *GCH200*
- *GCB245*
- *GCB140*
- *MCB536*
- *GTB215*
- *MCB510*

# Bishop's university

Bishop's University est une petite université anglophone au milieu du Québec. Une petite taille compensé par un énorme esprit d'école et une réputation qui attire des étudiants de tout le Canada. Bishop figure régulièrement dans le top 10 des "Party University" et elle est très fière de la qualité de la vie étudiante qu'elle offre.

**⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2010) ⚠**

## Démarches administratives

### Avant le départ

Une fois le dossier sectionné par la DRI il faut s'inscrire sur le site du CREPUQ [<http://echanges-etudiants.crepuq.qc.ca/>] avec le code que donne la DRI. Puis envoyer (par l'intermédiaire de la DRI) le dossier de candidature demandé par le CREPUQ.

Ensuite Bishop envoie un mail pour demander de faire notre candidature en ligne sur le site de Bishop [<https://www.gobishops.ca/bishops/>]; il est très important que cette candidature soit faite à temps et en entier (vérifiez bien que vous avez tout fait!)

Une fois avoir été admis et avoir reçu son numéro d'étudiant on peut faire une demande de chambre sur le campus. Les demandes sont traitées suivant la règle 1er arrivé 1er servi alors il faut se dépêcher pour avoir son 1er choix!

Enfin Bishop envoie par courrier les dernières formalités à remplir.

### Une fois sur place

L'inscription pour les étudiants en échange se fait dès l'arrivée du convoi organisé par BUISA, dans le bâtiment de Paterson. On y récupère entre autre la carte étudiant qui permet d'aller de manger si on a un "meal plan" et d'obtenir tout les services du campus. Les étudiants Canadien s'inscrivent le lendemain.

Commence alors la "Frosh Week" qui est une incroyable semaine d'intégration. Un très bon moyen pour rencontrer des gens et se faire des souvenirs inoubliables

# Enseignement

## Liste des départements

L'université possède des départements en business, art, sciences sociales, sciences...

Voici la liste des "départements de Sciences:"

Biochemistry (Biochimie)

Biology (Biologie)

Chemistry (Chimie)

Computer Science (Informatique)

Mathematics (Mathématique)

Physics (Physique)

## Inscriptions aux cours

L'inscription aux cours se fait la 1<sup>er</sup> semaine dans le gymnase avec les responsables de départements et des professeurs pour nous conseiller.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

### Learning 1er Semestre 3IMACS --> Génie Physique (2010-2011)

PHY101 Statistical methods for experimental Sciences

PHY117 Introduction to Mechanics

PHY461 Quantum mechanics 1

CSC208 Scientific computing

Pour le fun: PHY113 Introduction to Astronomy

# Sur le campus et autour

## Climat

Au début il fait relativement chaud mais les températures baissent très vite autour de 10 °C et descendent lentement jusqu'en décembre.

## Transport

BUISA organise généralement juste avant la rentrée, un transport pour les étudiants en échange depuis un point de rendez-vous à Montréal jusqu'à l'université.

Sinon on peut facilement trouver un bus depuis la gare de Montréal pour Sherbrooke pour environ 30 dollars. Le bus arrive à la gare de Sherbrooke "station dépôt". Il faut alors prendre un bus de ville pour aller à l'université de Bishop.

Le campus se situe dans la petite ville de Lennoxville un peu à l'écart de Sherbrooke. Il y a des liaisons de bus entre l'université et Sherbrooke. Il faut environ 15 min pour aller au centre-ville depuis Bishop.

## Logement

L'université de Bishop possède de nombreuses résidences sur le campus. Elles sont gérées par l'université et des étudiants y sont embauchés pour organiser des activités entre les résidents et veiller au respect des règles. Elles forment de véritables communautés sur le campus où l'on peut passer un super semestre avec de super voisins! Toutes les infos sur les résidences se trouvent sur le site de Bishop : [<http://www.ubishops.ca/residence/index.html>].

Les résidences se divisent en 3 catégories selon le style d'appartements qu'elles proposent.

"Norton Pollak et Makinon" proposent des chambres d'étudiant seul ou avec un colocataire. Ce sont de simples chambres avec bureaux, armoires, téléphone et internet. Les toilettes et les douches sont dans le couloir (mais pas mixtes). Il n'y a pas de cuisines.

Les résidences Norton et Pollak forment un même ensemble relié au niveau du second étage. Elle est habitée par beaucoup de nouveaux étudiants et d'étudiants en échange. C'est donc l'endroit idéal pour rencontrer des gens et avoir une super ambiance!

Prix : 1900 CAD seul, 1640 CAD si on a un colocataire, par semestre.

"Abbott Kuehner et Munster" proposent des chambres semi-privées avec un espace à soi et les toilettes et la salle de bain sont partagées avec une deuxième chambre. Il y a internet et le téléphone. Il y a des blocs de 4 chambres par étage. Pas de cuisines.

(À la différence des autres résidences, Munster doit rester 24h/24 silencieuse).

Prix : 2060 CAD par semestre.

"Paterson" propose des colocation de 4 étudiant (non mixtes). Chacun à sa propre chambre et il y a deux salles de bains et un espace commun par colocations. Chaque appartement est muni d'une cuisine avec four plaque de cuisson et frigo. Il y à internet Wifi et le téléphone.

Les locataires de Paterson sont les seul a pouvoir bénéficier d'un "meal plan" spécial qui leur donne un petit budget pour manger de temps en temps au "dinning hal"l et le reste du temps ils doivent se faire a manger. Cependant cette résidence n'est en généralpas attribué aux étudiant venant pour un seul semestre. De plus le fait de ne pas manger au "dinning hall" supprime beaucoup d'occasion de passer du temps avec d'autres étudiants.

Prix: 2432 CAD par semestres.

Il y a aussi de nombreuse colocation autour de l'université. Elles sont généralement habité par des étudiant d'année 2 3 ou 4.

## Alimentation

Si on habite dans une des résidence du campus, il faut avoir en même temps un "meal plan". Tout est détaillé sur le site de Bishop :[<http://www.ubishops.ca/residence/dining-services/meal-plans-and-prices.html>]. Les 3 meal plan Hearty Eater, Square mealer et Flexible dnnr sont relativement équivalant. Seul change le nombre de fois ou l'on peut inviter quelqu'un au Dining hall et notre budget pour le Tim Horton et Starbuck coffe du campus ( qui acceptent aussi d'être payer en liquide ). L'essentiel du meal plan est l'accès au Dinning Hall, illimité, du matin au soir, 7j/7. Le Dining Hall c'est un Grand réfectoire ou il y un buffet ou l'on peut manger a volonté. On peut trouver a peut près tout ce que l'on peut espérer. Il y a différents style de petit déjeuner le matin et l'après midi et le soir, il y a un large choix de légumes, de plats chaud, il y a de quoi se fabriquer des sandwich, il y a un stand de pizza, un autre de dessert avec des glaces et des gâteaux, il y a aussi différents choix de boisson, sodas et jus... Tout ça a volonté. La nourriture est varié et assez correcte. C'est aussi un lieu très convivial pour passer du temps avec les autres étudiants.

Prix: Entre 1845 et 1745 CAD par Semestre.

Les étudiant résident à Paterson peuvent prendre un régime spécial de 285 CAD par semestre pour avoir un budget pour manger au Dinning Hall si leur frigo est vide.

## Infrastructures

L'université est pourvu d'un complexe sportif très grand comparé nombre d'étudiant. Il y a une piscine, des terrains de squash,de tennis, de Basketball, une salle de gym,une autre du musculation,une salle de dance, un sauna. L'université possède aussi une patinoire ou les équipes de hockey peuvent s'entraîner. IL y a 3 terrain ou l'on peut jouer au Football américain,au rugby et au soccer. L'accès est gratuit pour les étudiants de Bishop et on peu louer du matériel.

L'université de Bishop possède une grande Bibliothèque avec toute sorte d'ouvrage pour toutes les filière. Il y plusieurs salles ou on peut venir travailler dont une munie de fauteuils et de canapés

très confortables et aussi des salles de travail ou de séminaire.

Pour les Musicien, il y à de nombreuses salles de musique tout équipé de pianos et d'accessoires dans le département de musique. Bien qu'elle soient d'abord destinée aux étudiant en musique, on peut demander d'en avoir l'accès. De plus il y à de nombreux cours de musique disponibles dont des ensembles (de jazz, musique de chambre, rock...) qui peuvent être pris en plus des autres cours même si l'on ne fait pas partie du département de musique. Il y a aussi des étudiants de niveau master qui donnent des cours d'instrument.

Pour les étudiant du cours d'astronomie, l'université possède un observatoire ou l'on peut parfois observer les étoiles pendant les cours.

## Bons plans sorties

L'université de Bishop possède un bar sur le campus: "le Gait". C'est la qu'on lieu les soirée de l'université, deux ou trois fois par semaines; on peu aussi y aller voir des concerts ou y regarder des matches de foot, basket, Hockey...

A proximité du campus, il y à un Pub, "le lion" qui est presque essentiellement fréquenté par des étudiant de Bishop. Il y a des grandes soirée étudiante le jeudi aussi que des soirées "acoustic night" ou n'importe qui peut aller jouer ou chanter sur scène.

Pour les fans de Shopping, la ville de Sherbrooke accueil un gigantesque centre commercial nommée Carrefour Lestrie avec des magasin de vêtements à perte de vue! Il est accessible par la ligne 11 de Bus.

Les étudiant de l'université on monté une association pour accueillir les étudiant en échange: BUISA. Elle s'occupe de l'arrivé de leur arrivé et leur propose des activités pour découvrir la région.

# University of Waterloo

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2013) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

Pour aller au Canada, le visa n'est pas nécessaire si on part moins de 6 mois. Il faut juste montrer la feuille d'acceptation à l'université lorsqu'on arrive à l'aéroport si la douane vous le demande.

L'université n'exige ni TOEFL ni le TOEIC.

En ce qui concerne le dossier, il faut consulter le site internet de l'université pour connaître les documents à fournir; la DRI conserve les anciens dossiers, cela peut-être utile...

### Une fois sur place

L'université envoie un guide très bien fait qui aide beaucoup les premiers jours. Toutes les étapes importantes pour s'inscrire dans l'université et dans les cours y sont décrites. La première chose à faire est obtenir la carte d'étudiant : la watcard. Il suffit de montrer la lettre d'acceptation et de se faire prendre en photo. Il faut ensuite payer l'inscription (fees) mais tout ca est bien décrit dans le guide.

## Enseignement

# Liste des départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

## Inscriptions aux cours

Il y a théoriquement une inscription aux cours possible sur internet, vous recevrez sûrement le lien mais cela ne marche généralement pas pour les étudiants en échange. Il faut donc aller voir Cindy Howe pour s'inscrire aux cours. Si les cours sont pleins, il faut voir avec les professeurs pour qu'ils signent l'acceptation dans les cours.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Cours pour le 1er semestre de 3A ICBE:

math 218

che 211 (fluid mechanics)

ENVE 276 (pour remplacer la microbio)

MSCI (un cours de finance pour ceux qui envisage l'IAE)

## Sur le campus et autour

### Climat

Le mois de septembre est encore beau et chaud.

En octobre il commence à faire froid; la neige arrive fin novembre avec des températures négatives toutes la journée. Le mois de décembre est très froid il faut prévoir manteau de ski et bottes. Mais le froid n'est pas trop gênant, les infrastructures sont prévues pour.

### Transport

Le mieux est de prendre l'avion jusqu'à Toronto et y a ensuite plusieurs possibilités. On peut prendre le bus au centre ville de Toronto (Greyhound), il va jusqu'à l'université. Il existe également un transport jusqu'à Waterloo depuis l'aéroport mais cela est assez cher; je crois qu'un autre transport jusqu'à l'université depuis l'aéroport a été mis en place et est moins cher.

## Logement

Le coût du logement peut beaucoup varier. J'étais dans une coop d'étudiants, juste à côté du campus (WCRI), le loyer était de 200€, je partageais salle de bains avec 5 autres personnes et cuisine avec 20 personnes. L'université possède des résidences pour les étudiants étrangers mais c'est assez loin du campus (bus obligé) et beaucoup plus cher (500€); c'est aussi théoriquement impossible d'y loger si on ne reste que 1 term à l'université. La dernière possibilité est de trouver une colloc avec d'autres étudiants mais cela peut s'avérer assez difficile si on ne reste pas longtemps.

## Alimentation

Même coût qu'en France

## Infrastructures

L'université à beaucoup de moyen. Le centre sportif est immense (salles de basket, squash, escalade; piscine; terrains de sport; salle de musculation...) et l'accès est libre. La bibliothèque est aussi très grande (9 étages). Il y a beaucoup d'ordinateurs à disposition.

## Bons plans sorties

Le mercredi soir c'est BOMBER obligatoire. C'est le bar de la fac qui ferme à 3h.

Sinon les boîtes près du campus sont sur la plaza ou au centre ville.

Le jeudi soir pour les étudiants c'est Karaoké au Chainsaw.

# Western University

⚠️ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2013)⚠️

Western University est une grande université anglophone dans la ville de London, aussi appelée la ville des forêts, située au sud de l'Ontario.

Comme dans le vrai Londres on y trouve la Tamise et le parc Victoria (avec tout autant d'écureuils).

Western est chaque année 3eme ou 4eme dans le classement des "party school" d'Amérique du Nord.

nom	University of Western Ontario
site	<a href="http://www.uwo.ca/">http://www.uwo.ca/</a>
emplacement	London, Ontario
langue(s) d'enseignement	Anglais
nombre d'étudiants	25000
faits notables	Ville de naissance de Justin Bieber et Ryan Gosling !

## Démarches administratives

### Avant le départ

Il n'y a pas de TOEFL à passer, uniquement une lettre d'un professeur d'anglais qui atteste d'un niveau suffisant. Pas de VISA nécessaire pour un semestre (< 6 mois)

### Une fois sur place

Vous aurez le "bus pass" (afin d'avoir des trajets de bus illimités), l'UHIP (l'assurance maladie) et la carte d'étudiant à payer; pour un total d'un peu plus de 440\$.

Les cours commencent au début du mois de septembre, mais il est mieux d'arriver en avance afin de ne pas rater la semaine d'intégration. La fin des cours est habituellement quelques jours avant Noël.

# Enseignement

## Liste des départements

C'est une grande université avec tous les départements que nous avons à l'INSA, il ne devrait donc pas y avoir de restrictions.

## Inscriptions aux cours

Lien à partir duquel on peut avoir accès à tous les cours "undergraduate" :  
<http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg882.html>

Voici les liens à partir desquels vous pourrez trouver la majorité de vos cours :

Génie Civil : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg896.html>. programme :  
<http://www.eng.uwo.ca/undergraduate/pdf/CivilandStructuralEngineering.pdf>

Génie Mécanique et Matériaux: <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg935.html>. programme :  
<http://www.eng.uwo.ca/undergraduate/pdf/Mechanical.pdf>

Génie Chimique et Biochimique : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg894.html>

programme : <http://www.eng.uwo.ca/undergraduate/pdf/Chemical.pdf>

<http://www.eng.uwo.ca/undergraduate/pdf/BiochemicalandEnvironmental.pdf>

Chimie : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg895.html>

Génie Electrique et Informatique : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg906.html>

programme : [http://www.eng.uwo.ca/electrical/education/current\\_students.html](http://www.eng.uwo.ca/electrical/education/current_students.html)

Informatique : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg900.html>

Mathématiques Appliquées : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg887.html>

Mathématiques : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg934.html>

Management : <http://www.westerncalendar.uwo.ca/2013/pg932.html>

Les cours se finissant par A sont sur le premier semestre (ceux en B sur le second), les cours du type A/B sont disponibles au premier et/ou au deuxième semestre, vous le saurez plus tard. Les cours sans suffixe sont sur une année (ne pas en prendre). Le premier chiffre représente l'année.

Vous devez prendre soit 4 ou 5 cours, sur un semestre tous les cours comptent pour 0.5 credit.

Pour s'inscrire aux cours tout se fait par internet, la responsable des élèves internationaux vous enverra très précisément la démarche à suivre en temps voulu.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

3 IC (GM ou GC):

\*Applied Mathematics 3413A - Applied Mathematics for Mechanical Engineers (cours relativement facile, pas indispensable)

\*Management and Organizational Studies 1020A/B - Introduction to Management and Organizational Studies

\*Civil and Environmental Engineering 2202A/B - Mechanics of Materials (cours intéressant avec une bonne méthode pédagogique)

\*Chemical and Biochemical Engineering 3322A/B - Heat Transfer Operations (cours à prendre pour tous les 3IC)

3MIC (GMM) :

\*Computer Science 1025A/B - Computer Science Fundamentals I (assez facile)

\*Applied Mathematics 3413A - Applied Mathematics for Mechanical Engineers (cours relativement facile, pas indispensable)

\*Applied Mathematics 3817A/B - Optimization (très intéressant et correspond bien au programme de l'INSA)

\*Mathematics 3020A/B - Introduction to Abstract Algebra (Hors Programme INSA, assez lourd)

# Sur le campus et autour

## Climat

Étés relativement chauds et hivers "tempérés" grâce aux grands lacs. Cependant, attendez-vous à avoir des températures en dessous de 10°C à partir de début novembre et quelques hivers 40 cm de neige.

## Transport

Le plus facile est de se poser directement à l'aéroport de London, mais cela est très coûteux.

Les deux autres grands aéroports les plus proches sont ceux de Détroit et de Toronto; à partir de ses aéroports une navette (commandée préalablement) peut vous amener à London pour une soixantaine de dollars.

Le campus est environ à 10 minutes du centre ville en bus.

## Logement

Vous avez le choix entre être logé "off-campus" la plupart du temps en colocation, vous pouvez trouver des logements entre 400\$ et 500\$ par personne, c'est vous qui devez vous occuper de trouver le logement.

Ou "on-campus" dans des résidences, le coût est bien plus important plus de 800\$ par mois, dans ce cas c'est l'université qui s'occupera de vous réserver une chambre.

## Alimentation

Le coût de la vie est plus bien plus cher que chez nous en général.

Sur le campus il y a bon nombre de possibilités de restauration rapide, mais plus cher que dans le reste dans la ville.

Pour les courses, les supermarchés "No frills" et "Food Basics" permettent de se nourrir pour un budget raisonnable.

## Infrastructures

Le centre sportif est époustouflant, c'est un des plus grands du Canada, avec un bon nombre de cours de fitness (Step, spin, kick box....) gratuits pour tous les étudiants ainsi qu'un nombre de machine de musculation impressionnant. Vous pouvez louer sur place tout un tas de matériel pour pratiquer le sport que vous voulez.

Sur le campus, il y a de nombreuses bibliothèques très bien organisées et très spacieuses.

## Bons plans sorties

La rue à ne pas manquer le soir est la rue Richmond avec de nombreux bars dansants, où il y a de l'animation toute la semaine.

A partir de London vous êtes placés idéalement pour aller visiter Toronto, les chutes du Niagara, les grands lacs ainsi que Détroit (une ville toutefois pas très sûre).

De plus, les bus n'étant pas très chers (Greyhound, Megabus) vous pouvez facilement aller jusqu'à New York, Montréal ou encore Chicago.

A partir de Détroit, il existe des vols peu chers avec la compagnie Spirit, notamment pour la Floride et la Californie.

# ÉTS (École de Technologie Supérieure) - Montréal

## Présentation de l'ÉTS

L'ÉTS est une école d'ingénieur canadienne située dans le centre ville de Montréal. Elle forme environ 10 000 étudiants dans de nombreux départements (ou génies). Les étudiants canadiens effectuent une CÉGEP de deux ans avant d'intégrer l'école (équivalent d'une prépa française), ne soyez donc pas surpris que les autres personnes assistants à vos cours soit de deux ans vos aînés.

L'objectif de cette page est de présenter les éléments que nous considérons important pour que vous puissiez choisir si vous voulez venir à l'ÉTS, choisir vos cours et vous aider dans l'enfer des démarches administratives qui sont nombreuses.

Nous présentons aussi des éléments intéressant sur la vie à Montréal et sur le campus de l'ÉTS.

## Démarches administratives

### Avant le départ

Il y a toujours 3 types de démarches à faire afin de pouvoir partir à l'ÉTS, en premier temps celles auprès de l'INSA, puis auprès de l'ÉTS et enfin auprès du Canada.

Pour ce qui est de l'**INSA**, il vous faudra suivre la procédure de la DRI qui change régulièrement, vous pouvez consulter les étapes à jour [au lien suivant](#). De manière générale, il vous faudra avoir choisi les cours que vous voulez suivre sur place assez vite pour pouvoir remplir le **Learning Agreement**. Des conseils de cours selon votre projet d'orientation sont disponibles plus bas.

Une fois votre dossier validé par l'INSA, vous recevrez automatiquement un (ou plusieurs) mail(s) de l'**ÉTS** vous indiquant la démarche à suivre pour vous inscrire. Il s'agit normalement d'un site web à remplir avec vos informations, les cours que vous souhaitez suivre et certains documents à communiquer (acte de naissance, relevé de note qui sera fourni par l'INSA, ...).

En parallèle, une fois que vous aurez la confirmation que vous partirez au Canada, il faudra faire les démarches nécessaires pour entrer sur le **territoire Canadien**, c'est là que les démarches varient le plus selon l'état du monde et de la politique étrangère du pays.

Enfin, il faudra que vous fassiez votre **Carte d'Assurance Maladie de la RAMQ**. La France et le Québec ont signé une entente permettant entre autres aux étudiants en échange comme vous de s'inscrire à la RAMQ **gratuitement**.

L'INSA vous fournira un formulaire qu'il vous faudra remplir et faire remplir à votre Caisse Locale d'Assurance Maladie (en France donc), vous pouvez vous y rendre en personne en prenant un rendez-vous ou le faire en ligne.

## En temps normal

Quand tout va bien, accéder au Canada pour un échange est très simple. Il suffit de vous munir d'un passeport valide jusqu'à 6 mois après votre retour, d'un **AVE** (Autorisation de Voyage Électronique). En effet, comme vous resterez moins de 6 mois sur le sol canadien, vous serez considéré comme un simple touriste et n'aurez donc pas à présenter d'avantage de documentation.

Si vous voulez rester plus que 6 mois (pour un double-diplôme par exemple), les démarches se compliquent car il vous faudra faire une demande de **Permis d'Études** (plus de détails dans la paragraphe sur les démarches en temps de pandémie).

Enfin, il faut que vous possédiez un billet d'avion pour le retour de votre échange car la douane veut s'assurer que vous quitterez le territoire à la fin de votre échange et avant les 6 mois maximums.

## En cas de pandémie mondiale (Covid-19 - 2020-2021)

On espère que le Covid sera un lointain souvenir et que le prochain paragraphe apparaîtra comme une relique du passé mais en cas de nouvelle pandémie mondiale vous aurez les informations.

Nous prendrons le cas d'une personne partie entre Septembre et Décembre 2021, ayant effectué les démarches entre Janvier et Août de la même année. Les démarches en cas de crises seront probablement assez similaires.

L'ÉTS fait partie des **EED** (Établissement d'Enseignement Désignés), une liste du gouvernement canadien qui permettait à l'école de rester ouverte aux étudiants étrangers malgré la pandémie. La principale différence étant que nous devions effectuer une demande de **Permis d'Études** même si notre séjour au Canada ne dépassait pas les 6 mois (en effet, les frontières étant fermées aux touristes, nous ne pouvions pas entrer sur le territoire sans justifier que nous c'était pour les études).

Le **Permis d'Études** est un document difficile à obtenir et nous vous conseillons donc de vous y prendre aussi tôt que possible afin d'être certain de l'obtenir à temps. Il vous faudra remplir des

formulaire en ligne, fournir de nombreux justificatifs (acte de naissance, passeport valide, preuve que vous avez assez d'argent pour subvenir à vos besoins sur place pour toute la durée du séjour, ...).

Une fois tous les documents et formulaires remplis, le gouvernement vous demandera de prendre rendez-vous dans un des deux centres agréés en France (à Paris et à Lyon) pour que vos empreintes digitales soient prélevées et que votre photo soit prise (une fois de plus essayer de le faire aussitôt que possible car votre dossier ne sera validé que plusieurs semaines après réception par le gouvernement canadien de vos empreintes).

Une fois tout cela validé, vous recevrez une décision vous indiquant que votre dossier a été validé (ou si des éléments doivent être modifiés). Vous ne recevrez le véritable permis qu'une fois sur place, au moment de passer la douane canadienne à l'aéroport.

Il vous faudra aussi la preuve que vous avez reçu deux doses de vaccin (et ceux même si vous avez été infecté par le virus de la Covid-19 auparavant), il est aussi conseillé d'effectuer un test PCR avant le départ pour éviter tout problème potentiel sur le trajet en avion et à la douane à l'arrivée.

Enfin, imprimez **tous** les documents qui peuvent potentiellement être utiles, ne prenez aucun risque inutile et soyez sûrs de pouvoir fournir n'importe quel justificatif à n'importe quel moment de votre trajet.

## Une fois sur place

Une fois arrivé à Montréal, l'ÉTS pourra vous demander de fournir plusieurs documents par mail (Permis d'Études pendant le Covid-19 par exemple). Il faudra aussi que vous récupériez votre **Carte Étudiante** (possible de le faire par envoi postal mais définitivement plus simple et sûr d'aller la chercher en personne à l'école au local A-1410).

L'INSA vous demandera de confirmer que vous êtes bien arrivé à l'ÉTS afin que vous puissiez recevoir une bourse. Pour ce faire, vous devrez faire remplir un document par l'ÉTS au **Bureau du Registraire** au 1<sup>er</sup> étage du bâtiment A.

Pour ce qui est de la Carte d'Assurance Maladie, une fois arrivé au Canada, vous devrez remplir un formulaire de la **RAMQ** et envoyer une lettre contenant le formulaire français et celui de la RAMQ par la poste. Les instructions peuvent se trouver sur [ce lien](#). On vous recommande de le faire le plus vite possible dès votre arrivée car les délais d'obtention peuvent être très longs (un mois environ dans notre cas).

Pas de stress en tout cas, on est pris en charge, guidé et accueilli à l'arrivée à l'ÉTS.

## Enseignement

Les cours à l'ÉTS s'organisent par sessions, il y a 3 sessions de 3 mois et demi par an, une en automne (équivalente au premier semestre), une en hiver (équivalente au deuxième semestre, environ) et une l'été. Une session étant moins longue qu'un semestre, il n'y a **pas de vacances pendant la session** (deux jours de relâche vers la moitié permettent d'avoir un week-end de 4 jours). Il y a deux catégories d'examens: intra vers la moitié de la session et finaux les deux dernières semaines. D'autres notes viennent compléter la moyenne (en pourcentage) comme les TP et Quiz Moodle il faut en général autour de 50% aux examens pour obtenir les crédits liés au cours (les conditions exactes dépendent du cours).

Les crédits canadiens ne sont pas des ECTS, la conversion étant **1 crédit canadien = 2 ECTS**. Les cours à l'ÉTS rapportent en général 3 ou 4 crédits et il en faut donc 4 pour valider les 30 ECTS requis par l'INSA (en cursus "normal"). Un cours de 4 crédit sera logiquement un peu plus dur qu'un cours de 3 crédits.

## Frais de scolarité

Si vous avez commencé à vous renseigner par vous même et avez découvert le prix des études à l'ÉTS, pas de panique, vous partez en échange, un partenariat a donc été passé entre l'INSA et l'ÉTS ce qui signifie que vous n'aurez **aucun frais à payer à l'ÉTS pour vos études**.

En revanche, il vous faudra payer vos frais de scolarité habituels à l'INSA (en partie remboursés par la bourse que vous recevrez).

De plus, plusieurs **frais additionnels** peuvent s'ajouter à côté de votre inscription à l'ÉTS, des cotisations et une assurance dentaire sont proposés aux étudiants de l'école. Vous pouvez choisir de ne pas les payer en allant sur votre compte ÉTS si vous pensez ne pas en avoir besoin. On nous conseille en revanche de prendre l'assurance dentaire car les frais dentaires sont exubérants au Canada.

Enfin, si vous ne vous inscrivez pas à la RAMQ à temps, l'ÉTS vous inscrira automatiquement à une assurance payante, vous aurez alors des frais à payer jusqu'à l'obtention de votre Carte d'Assurance Maladie. Si vous ne recevez pas votre carte avant le prélèvement automatique qui correspond à une assurance pour toute la durée de la session, vous aurez quand même la possibilité de vous faire rembourser pour les mois après obtention de la carte.

## Liste des départements

Il existe de nombreux départements, les départements proposés en échange dépendent des places disponibles suite à l'entente entre l'INSA et l'ÉTS, le nombre de place peut varier selon les années, vous trouverez donc les places disponibles dans les différents département sur le document de la DRI.

Les équivalences connues pour les département entre l'INSA et l'ÉTS sont :

- IMACS - AE : Génie Électrique (ELE - GPA)

- MIC - IR : Génie des Technologies de l'Information / Génie Logiciel (GTI / LOG)
- [À COMPLÉTER]

# Inscriptions aux cours

L'inscription aux cours est faite par un membre du personnel de l'ÉTS. Au moment de l'inscription à l'ÉTS sur internet, vous aurez un PDF à remplir avec les cours et les horaires que vous aurez choisi. Un membre du secrétariat de votre département de génie vous contactera ensuite pour vous confirmer votre inscription aux différents cours et vous communiquer votre emploi du temps final.

Comme dis précédemment, vous devez vous même composé votre emploi du temps ce qui n'est pas toujours évident. Un étudiant de l'ÉTS a cependant développé un site web permettant aux étudiants de composer leur emploi du temps plus simplement. Vérifiez juste que le site est à jour pour la session à laquelle vous voulez aller à l'ÉTS. Le site est disponible à [ce lien](#).

Si vous vous rendez compte une fois que les cours ont commencé qu'un de vos choix ne correspond pas vous avez toujours la possibilité de vous rendre au bureau du registraire afin de modifier vos horaires et vos cours pendant 1 ou 2 semaine.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Le choix des cours est compliqué et dépend de l'orientation que vous souhaitez (si vous partez au S5 d'IMACS, il vaut mieux savoir si vous voulez aller en AE ou en GP pour choisir des cours correspondant à l'un ou à l'autre par exemple). Il est aussi important de prendre des cours qui correspondrait à ce que vos camarades feront en France pour ne pas prendre de retard.

Les sigles des cours peuvent changer de plus ou moins 1 selon la session à laquelle vous vous rendez à l'ÉTS et certains cours ne sont disponibles que pendant certaines sessions, faites donc attention.

Si dessous, vous trouverez les cours qui ont été suivis par différents étudiants ainsi que leur orientation.

### S5 - 3IMACS AE

Département à l'ÉTS: Génie Électrique (ELE)

#### INF147 - Programmation Procédurale

Il s'agit d'un cours sur le **Language C** niveau débutant qui correspond bien au cours de C de l'INSA. Vos connaissances en Ada de 1<sup>ère</sup> et de 2<sup>ème</sup> année vous aideront rendant le cours très

accessible. Chaque semaine, il se constitue d'une séance de cours pendant laquelle le professeur présente un concept de programmation puis fournit des exercices pour appliquer le concept et d'une séance de TP pendant laquelle vous travaillez seul ou en équipe selon le TP sur un sujet (semblable aux TPs d'Ada de l'INSA).

## ELE200 - Circuits Électroniques

Ce cours se concentre sur l'apprentissage du fonctionnement de 3 types de composants électroniques: la **Diode**, l'**Amplificateur Opérationnel** et le **Transistor**. La partie sur l'amplificateur opérationnel est une petite répétition du cours d'électronique analogique de 2A mais les parties sur les diodes et les transistors sont nouvelles et nécessaire à l'apprentissage de l'électronique (un cours similaire à lieu au S5 à l'INSA). Chaque semaine, un cours semblable à un CM de l'INSA a lieu puis un TP et un TD ont lieu une semaine sur 2 en alternance. Le TP permet de manipuler les composants étudiés en cours et de mieux comprendre leur fonctionnement ainsi que de voir leur utilité.

## ELE344 - Conception et Architecture de Processeurs

Probablement le cours le plus compliqué du lot bien que les concepts soit passionnants. Le cours (un par semaine) se concentre sur le fonctionnement d'un **Processeur (MIPS)** et des éléments qui le compose pendant que les TPs (un par semaine également) permettent de fabriquer notre propre processeur en **VHDL** et de l'implémenter sur un **FPGA** (plein de nouveaux sigles, oui). La difficulté du cours vient de la dose de travail qu'il faut fournir. Le cours reste tout à fait faisable et correspond parfaitement au cursus de l'INSA (bonus chouette, le langage VHDL est en fait de l'Ada camouflé).

## ELE474 - Commande Numérique

Il s'agit de la suite de l'**Automatique** de 2A. La Transformée de Laplace devient **Transformée en z** et les bases que vous aurez apprises à l'INSA vous permettrons de bien comprendre (et réussir) ce cours. Chaque semaine se compose d'un cours similaire aux CM de l'INSA et d'un TP pendant lequel vous implémenterez les différents correcteurs étudiés en cours sur un vrai moteur grâce à **Simulink**.

## S5 - 3IC GC

Département à l'ETS : Génie Construction (CTN)

Cours suivis : MAT350 Statistiques et Probabilités ; CTN404 Science et Technologie des Matériaux ; CTN408 Analyse des Structures ; MEC532 Transferts de Chaleur ; CTN326 Mécanique des fluides et thermodynamique ; CTN308 Résistance des matériaux.

## S5 - 3MIC IR

## INF147 - Programmation Procédurale

Voir notes ci-dessus dans le programme IMACS. Cours de C qui va suffisamment loin pour voir les notions importantes et qui permet de réviser les structures de données comme les piles, files, listes à la fin de la session. Ce cours est de niveau débutant mais constitue le seul cours d'apprentissage du C (d'après mes recherches) de l'ETS cohérent pour un IR. **Attention**, ne prenez surtout pas INF155 qui est une version simplifiée de INF147, déjà simple pour un IR. Les cours peuvent être lents et très faciles pour un IR, même si vous n'avez aucune notion de C car le cours est censé pouvoir être pris par des étudiants qui n'ont jamais programmé. Le professeur va donc ré-expliquer toutes les notions de base, un peu comme avec Ada en 1A mais en grandement accéléré. Cependant, les 3 TP sont quand même assez longs et le travail demandé plutôt important. De manière générale, les cours sont un peu longs mais ce cours étant jugé difficile par beaucoup d'étudiants de l'ETS, il demande finalement du travail, même pour un IR.

## LOG460- Sécurité des logiciels

Ce cours est divisé en 2 parties : de la sécurité de code exécutable et de la sécurité web. La partie de sécurité de code exécutable utilise des programmes C, permet de réviser en profondeur le cours d'architecture matérielle et en particulier le langage assembleur. La partie de sécurité web permet de voir de nombreuses failles de web et utilise plusieurs codes en php, html, javascript, ce qui peut être une alternative au cours de programmation web de l'INSA dans une certaine mesure. Cependant, il n'est absolument pas nécessaire d'avoir déjà utilisé ces langages. Je ne les avais jamais pratiqués avant et ça s'est très bien passé. Ils sont minimalement utilisés et le professeur explique tout. Les 3 TP peuvent être difficiles au début mais on finit par bien comprendre ce qu'il se passe. De manière générale, ce cours est très intéressant, en particulier si vous voulez faire de la cybersécurité par la suite.

## GTI611- Réseaux de communication IP

Ce cours est assez complet et permet d'avoir un aperçu global des réseaux de communication. Il permet de comprendre beaucoup de notions et va plus loin que la simple étude des protocoles IP / TCP. On y voit de nombreux protocoles mais aussi des SDN, ICN, IoT et bien d'autres types de réseaux. Les cours sont assez volumineux en explications et je recommande de les travailler régulièrement si vous voulez bien retenir ce cours. En ce qui concerne les exercices / les TP, ils sont très abordables. Il y a 4 TP durant la session.

## LOG660- Bases de données de haute performance

Malgré ce que suggère le nom, ce cours peut être pris même en ayant jamais fait de bases de données auparavant. Le professeur définit le SQL comme un prérequis mais met à disposition une leçon de SQL qu'il aborde rapidement au début de la session. Toutefois, je recommande de pratiquer un peu de SQL la semaine avant la rentrée pour ne pas être perdu. Dans mon cas, j'ai utilisé OpenClassrooms pour trouver un cours de SQL mais il en existe beaucoup d'autres. Un autre point important à savoir sur ce cours est que les laboratoires (au nombre de 4) se servent

beaucoup de Java, en particulier le premier. Si vous n'avez jamais fait de Java, je vous conseille d'en pratiquer un peu avant le début de session. Il s'agit probablement du cours qui m'a demandé le plus de travail mais il va assez loin dans la compréhension des bases de données et s'avère très intéressant. On y voit les fondamentaux sur les bases de données puis on élabore ces notions avec des techniques de gestion, les structures de stockage, des BD parallèles, réparties, du noSQL, etc.

Un cours alternatif que je n'ai pas pu prendre du fait d'un conflit horaire est: GTI525 Technologies de développement Internet.

# Sur le campus et autour

## Logement

De manière générale, les logements à Montréal sont plus chers qu'à Toulouse.

L'ÉTS propose des **résidences** voisines des bâtiments de cours (50m). Il s'agit d'une option simple et pratique cependant il faut s'y prendre très tôt pour la demande. Nous vous conseillons de demander dès que vous aurez votre décision d'admission de l'INSA. Le service des résidences mettra longtemps à vous indiquer si vous avez un logement donc pas de panique si vous devez attendre des mois. Les tarifs des résidences ainsi que la procédure à suivre pour faire une demande sont disponibles à [ce lien](#). Les studios pour une personnes sont quasiment impossible à obtenir car réservés aux étudiants déjà à l'école. Demandez donc plusieurs options, vous pourrez toujours refuser si vous trouvez mieux ailleurs.

Si vous ne voulez pas passer par les résidences de l'ÉTS, il existe de nombreuses possibilités de logement en ville, des annonces peuvent se trouver via les sites [kijiji.ca](#) et [craigslist](#) (les Leboncoin locaux). Dans ce cas là, vous pouvez ne pas prendre de logement à l'avance. Quitte à arriver un peu avant la rentrée à Montréal, il vaut mieux VOIR le logement, rencontrer les colocs, etc...

A Montréal l'option **colocation** est une bonne idée: cela permet de rencontrer plus de gens et d'être avec du monde en particulier en hiver. Cela réduit aussi pas mal les frais de logement.

## Les clubs

Il existe de très nombreux clubs à l'ÉTS dans lesquels vous pourrez vous investir si vous avez le temps: faire des fusées, des voitures solaires, des jet skis, une formule E, des sous-marins, jouer à des jeux de société, ...

Les clubs sont très souvent ouverts et se situent pour la plupart dans le bâtiment D, une journée est prévue en début de session pour présenter les différents clubs aux nouveaux étudiants.

# Infrastructures

L'ÉTS est constituée de **4 bâtiments principaux** accessibles à tous, tous les jours et quasiment à toute heure. De nombreuses installations sont mises à la disposition des étudiants (tables, chaises, terrasses, fauteuils, ...). Les laboratoires où vous aurez des cours seront aussi accessibles quand vous voulez pour réviser par exemple.

Chaque bâtiment est reliés aux autres via des tunnels souterrains pour ne pas avoir à affronter le froid en hiver.

Le **Centre Sportif** de l'ÉTS est très actif et est situé dans le bâtiment B, les infrastructures sont assez importantes vous aurez l'occasion de pratiquer le foot en salle, le volley ou encore le badminton dans l'un des deux gymnases que l'ÉTS met à votre disposition. Le centre prête des raquettes de badminton (en plus de beaucoup d'autres choses) et il suffit d'acheter un volant pour pouvoir jouer aux horaires libres. Les adeptes de la musculation et des gros muscles vont également être heureux, en effet une grande salle de musculation est mise à disposition des étudiants, de nombreuses machines sont disponibles et des suivis sportifs peuvent être demandés auprès des coaches et kiné présents à l'école.

Aucune piscine n'est présente au sein de l'ETS cependant vous pourrez en trouver plusieurs en villes, la plupart du temps celles ci sont gratuites et accessibles tout au long de l'année, se renseigner tout de même une fois sur place. S'inscrire dans un des clubs sportifs peut être un bon moyen de s'intégrer plus facilement et de rencontrer de nouvelles personnes rapidement, c'est un facteur à ne pas négliger.

La **Bibliothèque** est assez grande et propose beaucoup d'ouvrages, mais attention à ne pas dépasser la durée de prêt sous peine d'amende !

Pub 100 génies

CoopÉTS

## Coût de la vie

De manière générale, la vie à Montréal est **plus chère qu'à Toulouse** avec quelques rares exceptions comme l'électronique (profitez-en pour acheter un nouveau téléphone si le votre est en fin de vie).

De plus, il faut toujours prévoir de dépenser **15% de plus** que les prix affichés dans les magasins ou les restaurants car contrairement à la France, les taxes ne sont pas incluses dans les prix affichés. Considérez donc toujours que vous paierez 15% de plus et vous aurez parfois la bonne surprise de réaliser qu'il n'y a pas de taxe. A ces taxes peuvent encore s'ajouter un pourboire dans les restaurants par exemple (voir paragraphe sur l'alimentation).

Une technique mentale est de considérer que les prix affichés en \$CAD sont en fait des prix en Euros comme ça vous serez un peu plus proche du vrai prix et serait heureux de voir que c'est en réalité un peu moins cher parfois.

# Transport

L'école se situe au milieu de la ville rendant beaucoup d'activités et de lieux accessibles à pied. Il est très facile de se déplacer en ville.

Le métro permet aussi de se rendre aux endroits plus éloignés de la ville. La station la plus proche de l'école est Bonaventure (à environ 8min à pied). La Société des Transports de Montréal (**STM**) propose un forfait mensuel à **54\$CAD** et un forfait 4 mois à **212\$CAD**. Le forfait 4 mois n'offre pas de réduction par rapport au mensuel, prendre plusieurs forfaits mensuels est peut-être alors plus intéressant au cas où vous ne vous serviez pas des transports pendant un mois. Le billet 1 déplacement est à **3,5\$CAD** ce qui est assez élevé.

Pour profiter des tarifs étudiants cités précédemment, il faut faire la **Carte OPUS** étudiante. Elle coûte 15\$ et pour la faire deux solutions s'offrent à vous. Si vous possédez un numéro de téléphone canadien, vous pouvez faire la demande en ligne et recevoir la carte par la poste. Sinon, vous pouvez vous rendre au Studio Photo de la STM à la station Berri UQAM pour la faire instantanément (paiement en liquide).

Le service de vélos en libre service **BIXI** est aussi très intéressant et propose des vélos à des tarifs très intéressants (50 centimes canadiens pour le déverrouillage puis 10 centimes par minute et des forfaits saisonniers). La ville est très pratique pour se déplacer en vélo et de nombreuses pistes cyclables existent.

# Alimentation

Ne vous attendez pas à retrouver les bons produits français issus de nos plus belles régions, en effet les bons fromages ou encore la bonne charcuterie coûtent très chers et ne sont pas ancrés dans la culture culinaire canadienne (8\$ la bûche de chèvre je pleure encore).

Cependant ne vous inquiétez pas les canadiens et québécois possèdent leurs propres spécialités, les délicieux repas des **Cabanes à Sucre** seront une étape quasi obligatoire si vous voulez découvrir leur culture culinaire du mieux possible.

Pour le reste des produits ils sont en général **plus chers qu'en France**, les fast foods restent "bon marché" et omniprésents. Les prix des supermarchés dépendent beaucoup de leur localisation: un supermarché au centre ville coutera plus cher que dans l'agglomération par exemple.

Pour finir, ne manquez surtout pas l'occasion d'aller déguster une bonne **Poutine Montréalaise**, le plat typique canadien qui réchauffera votre corps en hiver et vous empêchera de vous lever de table avant une bonne heure; le meilleur restaurant de la ville se prénomme "**La Banquise**" il se situe vers le centre ville et est très réputé. Les **Bagels Montréalais** valent aussi le détour ! Vous pourrez en déguster de très bons sur l'avenue du Mont-Royal chez St-Viateur Bagel, ou sur l'avenue Fairmount chez Fairmount Bagel.

Si vous décidez de manger dans un restaurant ou tout autre endroit où la nourriture est préparée, la tradition locale est de laisser des **pourboires** (tips), il s'agit en général d'un pourcentage du total (avec les taxes) qui sera reversé directement au personnel (souvent sous-payé en conséquence). L'habitude est de laisser **15% du total** en pourboire. Vous avez le choix de ne rien laisser mais la culpabilité est forte.

# Bons plans sorties

## À Montréal

Les quartiers du **Plateau** et de **Berri UQAM** sont les plus reconnus pour les sorties.

Vous ne vous ennuierez pas à Montréal, la ville est très dynamique tout au long de l'année! Tout au long de l'été et pendant les beaux jours d'automne de nombreux festivals seront présents dans la ville, rendant les rues très animées et pleines de bonnes surprises ! Les **Pik-Nik Électroniques** ou encore les **Tam Tam** du **Mont-Royal** vous permettront de vous ambiancer tous les dimanches jusqu'à fin septembre environ, pour les sorties en ville de nombreux bars, restaurants et boîtes de nuit sont présents partout en ville et vous permettront de découvrir les montréalais et les étudiants en échanges au mieux!

L'ÉTS met également en place des événements tout au long du semestre afin de faciliter l'échange entre étudiants ce qui peut être intéressant pour vous afin de découvrir à la fois la ville et les montréalais d'une manière simple et conviviale.

## Dans le reste de la province et du pays

- **Toronto** et les chutes du **Niagara** (à environ 6h de route de Montréal), accessible en avion, en bus, en voiture
- **Québec**, la ville (à environ 3h de route de Montréal), accessible en bus, en voiture
- **Tadoussac**, pour voir des baleines (à environ 6h de route de Montréal), accessible en bus, en voiture
- Les nombreux parcs aux alentours de Montréal (**Mont Tremblant**, ...)
- Les États-Unis d'Amérique avec notamment **Boston** (à 5h de route) ou encore **New York City** (à 6h de route), accessible en bus ou en train

Des bus sont régulièrement disponibles à partir de la gare de bus Berri UQAM en centre ville.

## Climat

De 25°C en août à -30°C au milieu de l'hiver. Pour le semestre d'automne, beau temps jusqu'en novembre, et dès décembre le froid et la neige arrivent. En effet, en fin d'été et début d'automne le climat vous permettra de découvrir de magnifiques paysages canadiens, les couleurs automnales vous laisseront sans voix et les parcs naturels répartis sur l'ensemble du territoire canadien vous feront découvrir des endroits insoupçonnés et d'une beauté sans pareille. L'hiver quand à lui vous

fera certainement grelotter plus d'une fois mais les paysages et la ville de Montréal n'en restent pas moins magnifiques.

Pas de problème de circulation pourtant, même en hiver. Tout continue à vivre, à être actif. Beaucoup d'activité d'hiver à découvrir, les Montréalais continuent à sortir le soir, à faire du sport. La ville reste pleine de vie.

## Autres informations utiles

### Forfait téléphonique

Bien qu'un numéro canadien puissent être utile dans certaines situation (voir plus haut), le prix des forfaits canadiens est exubérant (au moins 50\$CAD par mois) et nous vous conseillons vivement de plutôt prendre un forfait français possédant des données et appels au Canada. Si ce n'est pas le cas de celui que vous avez actuellement, nous vous conseillons le "**FORFAIT FREE 5G**" à 19,99€ par mois, il contient 25Go d'internet au Canada par mois et permet d'accéder à plusieurs réseaux canadiens (permettant de choisir celui qui fonctionne le mieux selon l'endroit).

# McGill University

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2010) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste de départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscription aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

### Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

# Sur le campus et autour

## Climat

## Transport

Comment accéder au campus depuis la France?

Où se situe le campus par rapport à la ville?

## Logement

préciser le coût

## Alimentation

préciser le coût

## Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

## Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Stage au Québec

Afin de faciliter votre recherche, quelques informations utiles sont regroupées dans cette page concernant les démarches à faire pour bien préparer son départ en vu d'un stage au Québec.

**⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 09/2013) ⚠**

## Convention de stage

Avant de vous lancer dans des démarches administratives quelconques, assurez-vous d'avoir votre convention de stage signée par les 3 parties : INSA, employeur, vous.

Votre tuteur au Canada doit vous fournir les informations nécessaires pour établir votre convention de stage à cette adresse : <https://conventiondestage.insa-toulouse.fr/>

Une fois validée par votre responsable de filière, votre convention est éditée par le secrétariat. Un email vous est adressé lorsque celle-ci est prête. Vous devez alors vous rendre au secrétariat correspondant à votre année (secrétariat 4/5<sup>è</sup> année à côté de l'amphi 4) pour la retirer, en 3 exemplaires.

Une fois signée, il vous faudra remettre un des exemplaires au secrétariat.

## Demande de bourse

### Demande de bourse à l'INSA (étudiant non-boursier)

Cette demande se fait à la DRI, qui vous fournit les formulaires nécessaires à remplir. L'INSA vous aide à hauteur de 500 euros.

### Demande de bourse à la région Midi-Pyrénées (étudiant boursier)

Pour être éligible vous devez être boursier, échelon 0 minimum.

La demande se fait en ligne, sur le site de la Région Midi-Pyrénées :

<http://www.midipyrenees.fr/Midi-Pyrenees-Horizons>

Si vous êtes éligible, vous recevrez une aide de 75 euros par semaine ouvrée, soit 900 euros pour un stage de 12 semaines.

Cette demande est à faire au plus tôt, les délais d'attente étant relativement longs. Si vous vous y prenez trop tard, la bourse ne sera peut-être versée qu'après votre stage, vous devrez donc avancer l'argent. Le dossier que vous aurez complété est à remettre à la DRI, qui se chargera de la transmettre à la région.

## Passeport biométrique

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour entrer au Canada. Il est cependant impératif d'être en possession d'un passeport en cours de validité et valide jusqu'à la fin du séjour (+1 jour).

Si vous n'avez pas encore de passeport, il vous faudra vous rendre en mairie pour retirer un formulaire (servant également pour faire une carte d'identité).

Les documents à fournir (au 04/2011) sont :

\*La carte d'identité en cours de validité (et non un extrait d'acte de naissance, le site du Gouvernement n'est pas à jour...)

\*Le formulaire, à retirer à la mairie au préalable, et dûment rempli

\*Un justificatif de domicile

\*Un timbre fiscal de 86 euros.

\*2 photos d'identité, attention à bien respecter les règles

[http://www.interieur.gouv.fr/sections/a\\_votre\\_service/vos\\_demarches/carte-nationale-identite/photo-identite](http://www.interieur.gouv.fr/sections/a_votre_service/vos_demarches/carte-nationale-identite/photo-identite)

Le mieux est d'aller chez un photographe et d'éviter les photomatons

## Mairie de quartier de Sainte-Agne

Il n'est pas obligatoire de se présenter à la mairie de Toulouse pour obtenir votre passeport. La mairie de quartier de Saint-Agne délivre également le passeport dans de courts délais. A noter cependant que le personnel semble débordé à partir d'avril, donc prévoyez de faire votre passeport avant. Il vous faudra prendre rendez-vous avant d'aller faire votre passeport (possibilité de fixer le rdv par téléphone).

## Permis de travail

Pour faire un stage au Canada, qu'il soit rémunéré ou "non-rémunéré", il est "impératif" de disposer d'un permis de travail. L'obtention de ce permis de travail pour les étudiants souhaitant faire un stage ou leurs études au Canada est facilitée et s'inscrit dans le programme EIC (Expérience Internationale Canada). Les permis de travail sont soumis à un quota (4700 en 2011),

au-delà duquel aucune autre demande n'est acceptée.

Vous trouverez la démarche à suivre à cette adresse : [http://www.international.gc.ca/canada-europa/france/jeunesse-youth/stage-internship\\_on\\_the\\_job\\_training-fr.asp](http://www.international.gc.ca/canada-europa/france/jeunesse-youth/stage-internship_on_the_job_training-fr.asp)

Il vous faudra alors remplir un bon paquet de formulaires, le tout sous Adobe Reader impérativement (sinon cela ne fonctionne pas), et sous Windows (problèmes sous Linux...). Vous devrez entre autres fournir 2 photos d'identité, les photocopies de votre passeport, carte étudiant ou certificat de scolarité, convention de stage signée, CV, et une participation financière de "110 euros".

Une fois le dossier envoyé par courrier, il vous faudra attendre environ 6 semaines pour obtenir une réponse par mail (lettre d'introduction), ou une lettre par courrier en cas de refus. Une procédure de remboursement des 110 euros versés est alors enclenchée.

Les documents qui vous seront envoyés, si votre demande est acceptée, serviront lorsque vous entrerez sur le territoire canadien. La douane fournit alors le permis de travail si tout est en règle.

## Sécurité sociale au Québec

Il est "très" fortement conseillé de souscrire à une assurance maladie, soins, etc. + rapatriement avant de partir au Canada. Les soins sur place sont extrêmement onéreux et sont à votre charge. Le rapatriement est souvent proposé par votre complémentaire ou votre assurance. Renseignez-vous afin de savoir si l'assurance rapatriement couvre bien toute la durée de votre séjour (généralement les prestations sont de 3 mois).

Si vous êtes affilié à la sécurité sociale française, ou couvert par un organisme étudiant (LMDE, Vittavi), vous devrez remplir un formulaire spécifique vous permettant d'être couvert par la sécurité sociale au Québec.

Ce formulaire, SE-401-Q-104, vous est fourni tamponné par le secrétariat à l'INSA. Réclamez-le lorsque vous allez retirer votre convention de stage si on ne vous le propose pas.

Il vous faudra ensuite prendre rendez-vous avec la CPAM de Toulouse (ou de la région de votre choix) afin de faire tamponner ce formulaire. Téléphone : 3646, service des relations internationales pour les étudiants.

Il vous servira par la suite, une fois au Québec, à réclamer une carte équivalente à la carte Vitale en France. C'est la RAMQ au Québec (équivalent CPAM) qui vous délivre cette carte.

Lors de ce rendez-vous, il vous faudra fournir :

- \*Une pièce d'identité
- \*L'attestation d'affiliation à la sécu étudiante (Vittavi ou LMDE)
- \*La carte Vitale
- \*La convention de stage signée par les 3 parties
- \*Le formulaire SE-401-104 signé par l'INSA et rempli
- \*La carte étudiant

# Billets d'avion

Une fois que votre demande de permis de travail a été acceptée, vous pouvez réserver vos billets d'avion. Le site Airtransat <http://www.airtransat.fr/fr/index.aspx>, propose des vols moins onéreux qu'Airfrance à destination du Canada. Prévoyez de partir quelques jours avant la date effective de votre stage, afin de prendre des marques dans la ville où vous irez.

Contactez votre banque avant de réserver vos billets sur Airtransat. Certaines cartes bancaires (Gold par exemple) permettent d'assurer votre achat, avec une garantie de remboursement en cas de changement.

# Logements

Les logements à Montréal sont assez onéreux. Comptez environ 400 euros de loyer mensuel. Vous pouvez trouver moins cher en cherchant des collocations, comme sur ce site :

<http://www.appartcolocmontreal.com/> qui offre pas mal d'appartements à proximité de l'Université de Montréal et du Centre de Recherche en Informatique (qui a pour info embauché 5 étudiants de I pour l'été 2011).

Vous pourrez aussi trouver des annonces gratuites dans les principales villes du Québec sur les sites Uni-Logi(<http://www.uni-logi.com/rechercherLogements.do>) et Kijiji.

Notez qu'il vous sera demandé, dans la plupart des cas, une attestation de responsabilité civile. Celle-ci peut vous être remise par votre assurance, mutuelle étudiante, complémentaire, etc. Renseignez-vous.

# Banque

Attention à bien vous renseigner auprès de votre banque pour connaître les tarifs s'appliquant à chaque fois que vous retirez de l'argent dans un distributeur automatique, ou lorsque vous payez par carte. La plupart des cartes classiques (Bleue, Visa) fonctionnent mais la banque s'octroie une commission fixe pour les retraits ou variable pour les paiements par exemple.

Les cartes type Mastercard ou Gold évitent généralement ce genre de désagrément. Vous pouvez néanmoins prévoir de retirer en une fois une somme importante en liquide et la garder chez vous.

Il existe un partenariat entre la "Société Générale et l'amicale de l'INSA" permettant aux étudiants de bénéficier d'une offre très avantageuse qui fait économiser, et rapporte même de l'argent! L'agence la plus proche est située juste à côté de la station de métro Ranguel. Prendre RDV auprès de cette agence au 05 61 52 59 54.

L'offre, sans frais d'ouverture ni de clôture, est gratuite pendant 2 ans et comprend :

\* Une carte bleue VISA pouvant être internationalisée gratuitement pour la durée du séjour à

l'étranger (11€ prélevés puis remis chaque mois). Délai d'obtention : 1 semaine. La retirer auprès de l'agence après réception du courrier.

\* Chéquier (obtention sous 10j), virements par Internet gratuits, etc.

\* 80€ crédités :

\*\* 20€ sur le compte courant + 20€ sur le compte épargne dès l'ouverture

\*\* 40€ supplémentaires 3 mois après si au moins 5 mouvements bancaires par mois ont été effectués

""10 jours avant de partir"" : prévenir votre conseiller par mail pour qu'il active l'internationalisation de la carte bleue.

## Carte étudiant internationale (ISIC)

Afin de bénéficier de nombreux tarifs avantageux pour les étudiants au Canada (réduction transports, restaurants, etc.), vous pouvez acheter une carte étudiant internationale, seule carte capable de justifier votre statut d'étudiant.

Cette carte vous coûtera 13 euros et peut être obtenue facilement en ligne à cette adresse : <http://www.isic.fr/commande-carte-isic-2/>

## Se déplacer au Canada ou aux Etats-Unis

Dans tous les cas assurez-vous d'avoir avec vous votre billet d'avion aller-retour, certifiant que vous repartez avant les 6 mois de délai autorisé sur le sol Nord-Américain.

Pour un voyage jusqu'aux Etats-Unis par voie terrestre, il faut présenter son passeport, remplir un formulaire en français (sur son identité, sa destination et autres) et payer un droit de 6\$ AMERICAINS. Vous pouvez facilement vous en procurer dans une grande banque au Québec.

Le lac Ontario, les Chutes du Niagara, New-York... sont à seulement quelques heures de Montréal, ne ratez pas cette occasion!

## Permis de conduire international

Si vous possédez un permis de conduire français et que vous souhaitez vous déplacer en voiture au Canada ou aux Etats-Unis, vous pouvez demander un permis de conduire international. Ce dernier est gratuit.

<http://vosdroits.service-public.fr/F11534.xhtml>

Il vous faudra à nouveau 2 photos d'identité, un formulaire à retirer en préfecture et quelques justificatifs. Le dossier peut être envoyé par courrier.

## Téléphonie

Les Québécois sont bien moins lotis que nous niveau téléphonie mobile. Cela coûte beaucoup plus cher qu'en France. Pensez à faire désimlocker votre portable en France parce que ça vous coûtera facilement 45\$ au Québec. Comme sociétés de téléphone, vous avez Bell et Fido par exemple. Faites attention, le répondeur et l'afficheur du numéro appelant sont souvent en option. Il arrive même que votre crédit soit débité quand on vous appelle. Donc renseignez-vous bien avant de prendre un abonnement.

# École Polytechnique de Montréal

L'École Polytechnique de Montréal est une ancienne école d'ingénieurs de Montréal qui jouit d'une très bonne réputation.

## Démarches administratives

### Avant le départ

Le site de l'école est une vraie mine d'informations. Consultez notamment la rubrique [Étudiants étrangers](#).

### Une fois sur place

Il faut prévoir d'arriver au moins une semaine avant le début des cours (2 semaines, c'est l'idéal), car [GO-POLY](#), association rattaché à l'administration comme notre semaine d'accueil, et l'association des étudiants proposent un certains nombres d'activités afin de découvrir le Québec, le campus...

A noter: vous aller recevoir beaucoup d'information concernant les activités et procédures avant votre rentrée par GO-POLY, mais penser à vous renseigner sur les activités de l'association étudiantes aussi, c'est eux qui organisent les activités d'intégrations.

## Enseignement

### Liste des départements

génies : aérospatial, biomédical, chimique, civil, électrique, géologique, industriel, informatique, logiciel, matériaux, mécanique, mines, physique

A noter : le département informatique est plus orienté "hardware", alors que le département logiciel concerne le "software".

### Inscriptions aux cours

L'inscription aux cours se fait lors de la constitution du dossier CREPUQ. Il est possible de changer pendant le 1er mois de cours. Choisissez 15 crédits par session pour obtenir l'équivalent d'un semestre à l'INSA.

ATTENTION : En tant qu'élève-ingénieur, on ne peut choisir que des cours de niveau Baccalauréat en ingénierie (cours dont le premier chiffre du sigle est un 1, 2, 3 ou 4). Cependant, si on est en dernière année, on peut choisir un cours de Maîtrise (ou cycle supérieur).

De plus, certains cours ne sont pas accessibles aux étudiants en échange. [Renseignez-vous ici](#).

Faites également attention que votre cours soit disponible dans la session souhaité automne ou hiver. Vérifier aussi les horaires indiquer, Polytechnique accepte que nous choissions des cours avec conflit d'horaires mais ce n'est pas un motifs d'absence si il y a des examens.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Notez que les cours sont répertoriés de la manière suivante: XXXYZZZ où XXX correspond au département d'attache du cours (les différents Génie), et Y correspond en général au niveau (l'année) d'étude (ex: 2 pour 2ème année, etc. Donc l'idéal est souvent de chercher des cours de votre année!) et ZZZ au numéro du cours.

Attention ces cours correspondent à l'ancienne maquette de l'INSA:

En "3A IMACS" pour le deuxième semestre :

- :ELE3705 Transmission de l'information
- :ELE3312 Microcontrôleurs et applications
- :ELE3201 Asservissements
- :ELE4300A Électronique analogique
- :Cours d'anglais (donné par l'Université de Montréal)

Proposition d'un élève pour le S5 en 3A IMACS (génie physique):

Course unit code *	Course unit title in the receiving institution (as indicated in the course catalogue)	Number of ECTS credits
MTH2210A	Calcul scientifique pour ingénieurs	6
PHS3910	Techniques expérimentales et instrumentation	6
INF1005D	Programmation procédurale sur Python	6
<u>PHS2114</u>	<u>Science et genie des matériaux</u>	<u>6</u>
<u>PHS3104</u>	<u>Mécanique quantique II</u>	<u>6</u>

En "3A IC" pour le premier semestre:  
:CIV1120 Technologies Informationnelles en Génie Civil  
:CIV1140 Matériaux de Génie Civil  
:CIV2500 Comportement et résistance des constructions  
:MEC2200 Dynamique des fluides  
:MEC3200 Transmission de chaleur

En "3A IC" pour le premier semestre: (2024-2025)  
:MTH1105 éléments de calcul pour le génie (déconseillé correspond à des notions de 1A et 2A seulement)  
:CIV1140 Matériaux de Génie Civil  
:CIV1150 RDM  
:CIV2310 Mécaniques des fluides  
:MEC1515 DAO en ingénierie (déconseillé correspond à un cours de 2A)

Il existe deux cours d'Anglais SSH5352 ou SSH5351 donnés à Polytechnique; mais il y a une sélection avec un test au début de la session.

Si vous êtes en "MIC" et projetez de faire GMM partez à Polytechnique avant la 4ème année sinon vous n'apprendrez rien.

Un cours très complet pour remplacer l'analyse numérique : MTH2210.

# Sur le campus et autour

## Climat

Le climat québécois est particulier, très chaud l'été et très froid l'hiver !

## Transport

Pour aller à Montréal, il y a quelques vols depuis Toulouse (Air Transat et Air Canada notamment), sinon il y a des liaisons tous les jours depuis Paris (Air France, Air Canada). De préférence, commander son billet dès que la confirmation d'admission est reçue.

L'Ecole Polytechnique est située sur le campus de l'Université de Montréal, sur le flanc Nord du Mont-Royal. Accès depuis le métro Université de Montréal ou Edouard Monpetit (ligne Bleue) ou en bus (lignes 51 et 129 surtout), cherchez sur le site de la STM (Société de Transport de Montréal).

En début de la session d'automne, vous aurez la possibilité de faire faire une carte de réduction OPUS pour les transport en commun directement à Polytechnique. En dehors de cette période il faut s'adresser directement à la STM.

## Logement

Il n'y a pas de logements directement sur le campus mais c'est facile de trouver une collocation à Montréal. Sur le quartier Côte des Neiges (près de l'école), les tarifs varient autour de 400\$CAN; c'est en général un peu plus cher dans les autres quartiers, notamment les plus proches de l'école et de l'université. Arriver de préférence "avant" le 15 Août et au moins deux semaines avant le début des cours. Vous pouvez trouver beaucoup d'annonces sur le Marketplace de Facebook c'est un peu leur Leboncoin, mais il faut faire attention il y a comme même pas mal d'arnaques.

A noter que des stands aides au logement sont présents les deux premières semaines pour vous conseiller si vous n'avez pas encore trouvé de logement définitifs.

Bon à savoir : au Québec il est interdit de demander une caution, mais beaucoup de propriétaires, profitant du fait qu'on est étrangers en demandent une.

## Alimentation

Les produits dits "de première nécessité", tels que les fruits et légumes, les pâtes, le riz, etc ne sont pas taxés. En revanche, tout produit transformé l'est (ajout de la TPS et de la TVQ, soit environ 15 % de taxes en tout).

L'alimentation est à peu près au même tarif qu'en France, à l'exception notable des fromages qui sont extrêmement onéreux, ainsi que du lait, des jus de fruits et des alcools.

N'hésitez pas à aller au marché Jean Talon pour acheter fruits et légumes (ouverts tous les jours en toute saison). Ils sont bien moins chers qu'en grande surface.

Polytechnique possède plusieurs cafétérias dispersées dans les deux bâtiments, vous pourrez y trouver des hamburgers, pizza, croques monsieur, nouilles chinoises, pâte, sous-marin (sandwich) et des plats un peu plus classiques comme au RU. Mais les prix sont assez élevés par rapport à l'INSA un repas classique coûte environ 6€ sans entrée ni dessert. De nombreux étudiants ramènent leur repas, vous pouvez aussi trouver de nombreux distributeurs à repas avec des sandwiches, salades,...

## Infrastructures

La bibliothèque de l'école est bien fournie, ouverte de 8h30 à 22h du lundi au vendredi et de 10h à 17h le samedi.

Pour le sport les étudiants ont la possibilité d'utiliser les salles de sports du CEPSUM (centre d'éducation physique et sportive de l'université de Montréal) à des tarifs préférentiels.

Les salles informatiques sont ouvertes 24h/24, 7j/7. Il y a environ une quinzaine de salles avec en moyenne 30/40 postes. Il faut la carte étudiant de l'école pour pouvoir y accéder.

A noter aussi plusieurs points où l'on peut se restaurer tout au long de la journée, des scanners et photocopieuses, une coopérative qui vend du matériel scolaire à prix préférentiels ainsi que la possibilité de réserver des salles avec rétroprojecteur pour les travaux en groupe à la bibliothèque.

# Bons plans sorties

Il y a plein de choses à voir à Montréal ! Ne pas oublier d'aller manger une poutine à La Banquise !

Le Canada, et donc le Québec, sont connus mondialement pour la beauté de leurs paysages. Si vous êtes en semestre d'automne, il faut absolument aller découvrir les parcs naturels (comme par exemple celui de la Jacques-Cartier) durant l'été indien (ou même avant). Si vous êtes en semestre d'hiver, allez faire une rando en raquettes ou en chiens de traîneaux dans un de ces parcs. Plusieurs agences proposent des sorties de ce type pendant un ou plusieurs jours. N'hésitez pas à vous renseigner une fois sur place.

Les Etats-Unis sont seulement à une centaine de kilomètres de Montréal. Si vous en avez le temps (et l'argent bien sûr), vous pourrez vous rendre à Boston, New-York, ou bien Toronto près des Grands Lacs, et voir les chutes du Niagara.

# Université de Montréal

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 2008) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste de départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscription aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

### Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

# Sur le campus et autour

## Climat

## Transport

Comment accéder au campus depuis la France?

Où se situe le campus par rapport à la ville?

## Logement

préciser le coût

## Alimentation

préciser le coût

## Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

## Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Université de Sherbrooke

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 09/2015) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI , recherche de logement -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

Obtenir le formulaire SE 401-Q-106 auprès de votre mutuelle et le faire remplir par la CRAM. Cette attestation (original !!) est nécessaire afin de faire valoir votre droit au régime de sécurité sociale du québec et ainsi de vous exonérer des frais de sécu à l'inscription ( ~ 300 €).

Dans le cas où vous voudriez louer une voiture, un permis international peut vous être exigé (notamment pour aller aux USA). Les démarches peuvent être faites en préfecture.

### Une fois sur place

La RAMQ peut être faite dès l'arrivée à Montreal (pas besoin de passer par l'école)

Il faut la photocopie du passeport, de la lettre d'acceptation à l'UdeS et du formulaire SE 401-QC106 (à faire remplir par sa caisse d'assurance maladie en France).

Il faut aussi aller faire des photos d'identité à un format spécial Assurance Maladie (les faire dans une "PHARMAPRIX" c'est peu dispendieux).

Si on reste moins de 6 mois il n'y a pas besoin de faire le CAQ sinon voir avec la DRI pour les informations.

## Enseignement

# Liste des départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

## Inscriptions aux cours

Voir à son arrivée le secrétariat pédagogique/enseignement de sa faculté (=département).

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

4 GBA 1er semestre :

MCB517 Physiologie des Procaryotes

GNT404 Génie Génétique (plus de la théorie du pratique)

GNT302 Génétique (un peu plus consistant)

GNT518 Génomique

MCB528 Microbiologie Clinique (centré sur les pathogènes)

BCM318 Génie Biochimique (tout sur le métabolisme Humain)

# Sur le campus et autour

## Climat

## Transport

Comment accéder au campus depuis la France?

Où se situe le campus par rapport à la ville?

Le trajet depuis l'aéroport de Montréal se fait par CAR. Un bus doit être pris jusqu'à la gare routière, puis le car vous transporte jusqu'à Sherbrooke. Vous arrivez à la gare routière de Sherbrooke où là il faudra prendre le bus en direction de votre logement.

Pour les déplacements futurs vers d'autres villes du Québec, privilégier le covoiturage car les prix sont largement plus abordables.

Dernier détail, le transport est gratuit à Sherbrooke à condition d'avoir sa carte d'étudiant.

## Logement

Les prix des logements sont proches de ceux que l'on peut trouver dans une ville comme Toulouse (environ 400 € pour un studio de 20 m<sup>2</sup>). Attention, pas d'APL au Québec !!!

Solution pour se loger moins chère : colocation ou logements des résidences de l'université de Sherbrooke (chambres et non studios).

## Alimentation

Les aliments sont plus chers qu'en France de 20 à 30 % .

## Infrastructures

Le centre sportif de l'Université de Sherbrooke est très complet ( piscine olympique, salle de musculation, ...).

La plupart des accès sont gratuits pour les étudiants.

## Bons plans sorties

Sport : Football américain en Septembre, hockey sur glace vers Novembre

Jeudi après-midi : boom en plein air

# Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

⚠ Informations potentiellement  
datées (dernière mise à jour:  
2008) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste de départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscription aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

# Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

## Sur le campus et autour

### Climat

### Transport

Comment accéder au campus depuis la France?

Où se situe le campus par rapport à la ville?

### Logement

préciser le coût

### Alimentation

préciser le coût

### Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

### Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Université du Québec en Outaouais

⚠ Informations potentiellement  
datées (dernière mise à jour:  
08/2013) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste de départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscription aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

# Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

## Sur le campus et autour

### Climat

### Transport

Comment accéder au campus depuis la France?

Où se situe le campus par rapport à la ville?

### Logement

préciser le coût

### Alimentation

préciser le coût

### Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

### Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

==Démarches administratives==

===Avant le départ===

Tous les documents nécessaires à la constitution du dossier sont disponibles sur le site de la CREPUQ (<http://echanges-etudiants.crepuq.qc.ca/Accueil.php3>).

Pour pouvoir accéder aux informations nécessaires, il vous faut demander le code d'accès de l'établissement à la DRI (qui se trouve en face de la Bib'INSA). Une fois que vous disposez de ce code, vous pouvez vous logger sur le site et compléter votre dossier.

/!\ Attention aux dates /!\ => Les canadiens (et les nord-américains en général) sont extrêmement pointilleux sur les dates et n'acceptent absolument plus rien une fois les dates limites dépassées.

Veillez donc vérifier sur le site de la CREPUQ la date limite de dépôt des candidatures, et enlevez 15 jours de battement (car la DRI a aussi du travail et qu'il faut prendre en compte les délais postaux).

Exemple : Pour le trimestre d'Automne 2013 (équivalent du premier semestre en France), la date de dépôt limite de l'UQO était le 15 mars 2013. Le dossier complet devait donc être remis à la DRI pour le 1 mars 2013.

En 2013 la composition du dossier était :

1. une copie imprimée du formulaire électronique de demande de participation dûment signée par le candidat ;
2. une copie de la fiche individuelle d'état civil ou de tout autre document officiel attestant de l'identité du candidat ;
3. une copie du relevé de notes attestant les cours universitaires complétés et la liste des cours auxquels le candidat est présentement inscrit à l'établissement d'attache ;
4. une lettre, rédigée dans la langue d'enseignement de l'établissement d'accueil, présentant les objectifs de formation poursuivis en participant au programme d'échanges ;
5. la liste des cours (sigle et titre) que le candidat projette de suivre ; cette liste doit être dressée pour chacun des établissements d'accueil retenus ;
6. une approbation de la liste des cours projetés émise par le doyen, le directeur des études ou l'instance appropriée de l'établissement d'attache. Cette liste doit être approuvée pour chacun des choix d'établissement ;
7. une lettre personnalisée de recommandation émise par le doyen, le directeur des études ou l'instance appropriée de l'établissement d'attache ;
8. une lettre émise par le doyen, le directeur des études ou l'instance appropriée attestant la maîtrise de la langue d'enseignement de l'établissement d'accueil, sauf si le programme d'études projeté porte sur l'étude de cette langue.

Si vous ne comptez rester qu'un seul semestre, vous n'aurez PAS besoin de faire un Permis d'Etudes ni un CAQ (Certificat d'Acceptation au Québec). Par contre, si vous comptez partir pour deux trimestres, ces deux papiers seront indispensables pour passer l'immigration. Le CAQ coûte 107\$ et le Permis d'Etudes environ 125\$ (en date de l'année 2013).

Une fois que vous avez reçu votre lettre d'admission (avant le 15 mai pour l'UQO) il faut s'occuper de l'assurance au Québec, sans quoi vous ne pouvez pas être inscrits à l'université une fois là-bas. Il existe des accords entre le Québec et la France permettant de ne pas payer une fortune pour être assuré lors du séjour à l'étranger. L'équivalent de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie au Québec s'appelle la RAMQ (Régie de l'Assurance Maladie du Québec).

Vous devez donc trouver et remplir le formulaire SE 401-Q-106 qui est l'attestation d'affiliation au régime de sécurité sociale. Ce papier est à faire compléter et tamponner :

- Par vous, pour les infos générales (Nom, Prénom etc.)
- Par l'INSA (pour certifier que vous êtes bien acceptés à l'UQO sur les dates du trimestre concerné).
- Par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Toulouse (pour certifier que vous êtes bien assurés en France sur les dates du trimestre concerné). Ne pas oublier d'amener la lettre d'admission à la

CPAM ainsi qu'une attestation d'affiliation à la Sécurité Sociale (LMDE ou Vittavi, typiquement).

===Une fois sur place===

Une fois arrivés à l'aéroport, l'entrée sur le territoire canadien est assez facile. Il vous faut remplir le papier d'immigration que l'on vous donnera dans l'avion. Si vous ne restez qu'un trimestre, vous pouvez rester au même titre qu'un touriste. A la douane, seul votre passeport suffira donc. Si vous restez deux semestres ou plus, il faut sûrement présenter le CAQ et le Permis d'Etudes (à vérifier).

Dès votre arrivée à Gatineau, présentez-vous au Bureau du Registraire (qui est aussi le Bureau des Echanges et des Etudiants Internationaux) afin de vous présenter et de signaler à l'UQO que vous êtes bien arrivés sur place. Vous devez présenter votre Passeport ainsi que votre formulaire SE 401-Q-106 et signer quelques papiers. Il est important d'aller à tous les rendez-vous de début tels que la journée d'accueil des étudiants internationaux. Toutes les démarches restantes seront bien expliquées et vous rencontrerez surtout les autres étudiants internationaux. L'UQO n'étant qu'une petite université, le nombre d'étudiants internationaux est faible (moins d'une cinquantaine), dont la très grande majorité est française.

A ce point là, il est important de savoir que vous n'êtes pas encore inscrits à l'Université ! Pour ce faire, il vous faudra aller voir le responsable de votre module (module = département), afin qu'il valide les cours que vous avez choisi (voir Section Inscriptions aux Cours).

==Enseignement==

===Liste des départements===

La CREPUQ n'autorise que 2 étudiants par programme d'études.

L'UQO dispose d'un module Informatique et d'un module Génie (qui contient des cours à spectre assez large, comme durant les 2 premières années INSA).

Il semble difficile d'imaginer d'autres étudiants INSA que des 3MIC (futurs GMM ou IR, peu importe) ou des 4IR à l'UQO car il existe extrêmement peu de cours de Chimie/Electronique/Matériaux etc.

===Inscriptions aux cours===

Comme écrit dans la section "Démarches Administratives", et si vous lisez ce document de manière linéaire, alors vous n'êtes pas encore techniquement inscrits dans l'UQO à proprement parler. Pour que ce soit le cas, vous devez faire valider les cours par la responsable de votre module. Il suffit d'aller dans son bureau (avant la rentrée, l'UQO est quasiment vide, et ce ne sera pas difficile de croiser le professeur référent), de lui expliquer que vous êtes étudiants CREPUQ. Le responsable vérifiera avec vous que les cours choisis ne sont pas en conflit horaire et que vous avez les pré-requis de tous les cours en nécessitant. Faites ainsi signer le papier prévu à cet effet et retournez au Bureau du Registraire. En rendant ce papier signé, vous êtes officiellement inscrits à l'UQO. On vous fournira ainsi 3 papiers très importants :

- L'attestation d'inscription : Nécessaire pour recevoir sa carte de la RAMQ (TRES TRES IMPORTANT)
  - La confirmation d'inscription : C'est un papier résumant tous vos cours ainsi que leurs horaires.
- Vous y trouverez aussi votre CODE PERMANENT, qui est un identifiant qu'on vous demandera sur la

plupart des papiers. Il est de la forme [3 lettres du nom][1 lettre du prénom][date de naissance JJMMAA][2 chiffres aléatoires]. Par exemple, si vous vous appelez Jean Peux-plus-des-démarches-administratives et que vous êtes nés le 13 décembre 1982 alors votre code sera PEUJ131282XX (XX étant 2 chiffres aléatoires).

- Vos identifiants UQO sur Symbiose (qui est l'équivalent d'etud.insa-toulouse.fr).

Si vos cours ne vous conviennent pas, vous avez 1 semaine à compter du premier jour pour en changer (en gros, vous devez choisir si vous maintenez le cours dès la fin du premier cours).

===Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité===

Comme dans beaucoup d'universités à l'étranger, le catalogue présenté lorsque vous cherchez les cours sera BEAUCOUP plus fourni que les cours effectivement présents à votre arrivée.

Voici un learning de 4IR-I accepté en 2013 par la DRI :

UF en France :

- COO et POO

Cours à l'UQO :

- INF4253 Programmation Orientée Objet

UF en France :

- Internet et Sécurité

Cours à l'UQO :

- INF1433 Initiation à la sécurité informatique

UF en France :

- Systèmes d'information

Cours à l'UQO :

- INF4323 Analyse et Modélisation

- INF1523 Technologies XML

UF en France :

- Informatique Fondamentale et Périphérique

Cours à l'UQO :

- INF4143 Algorithmique I

Cependant, comme expliqué au dessus, ces cours étaient présents en 2012 mais plus en 2013. Arrivé sur place, il faut donc trouver (au moins) 4 cours qui ne se chevauchent pas et qui se rapprochent le plus possible des UF à l'INSA. Une fois sur place, vous pouvez donc sélectionner 4 cours selon les horaires via le site. Il suffit d'aller sur [uqo.ca](http://uqo.ca), rubrique Futurs Etudiants > Horaire des cours > Par module > Informatique (ou Ingénierie). Voilà un exemple de 4 cours :

UF en France :

- COO et POO

Cours à l'UQO :

- INF1403 Développement d'application avec Visual Basic.NET (Prérequis : être introduit à la POO).  
A noter que INF1163 Modélisation et Conception Orientée Objet semble plus proche du programme de l'INSA, mais problème de conflit horaire.

UF en France :

- Internet et Sécurité

Cours à l'UQO :

- INF1433 Initiation à la sécurité informatique

UF en France :

- Systèmes d'information

Cours à l'UQO :

- INF1583 Développement de systèmes informatiques

UF en France :

- Informatique fondamentale et Périphérique

Cours à l'UQO :

- GEN1483 Systèmes en Temps Réels (que l'on peut trouver dans le module Ingénierie)

A noter que INF4023 Architecture des ordinateurs ou INF4183 Interfaces Personne-Ordinateur semblent être plus proche du programme de l'INSA, mais problème de conflit horaire.

Avec les éléments disponibles en 2013, voici un learning acceptable pour le semestre 1 de 3MIC :

UF en France :

- Analyse numérique et optimisation

Cours à l'UQO :

- GEN1503 Mathématiques de l'Ingénieur I

UF en France :

- Introduction aux télécommunications

Cours à l'UQO :

- MAT1153 Structures Discrètes

UF en France :

- Systèmes d'exploitation, C et Réseaux

Cours à l'UQO :

- INF3723 Systèmes d'exploitation (orienté OS)

ou bien

- INF3803 Télématique (orienté Réseaux)

==Sur le campus et autour==

===Climat===

Contrairement aux croyances, si vous venez pour le premier semestre, il fera encore très chaud à votre arrivée (entre 25 et 35 °C), n'oubliez donc pas d'emporter au moins quelques shorts et

affaires légères sous peine de mourir de chaud avant d'avoir goûté au froid Canadien. Si vous ne restez qu'un seul trimestre, il sera peu utile (et franchement très cher : 600\$ pour une veste par ex.) d'acheter des vêtements d'hiver canadien. Il est bien préférable d'empiler les couches de vêtements en attendant votre départ.

### ===Transport===

Comment accéder au campus depuis la France?

En arrivant de l'aéroport international de Montréal, il suffit d'attendre le bus Greyhound à la sortie de l'aéroport.

Le bus vous amènera à Ottawa pour 25 dollars canadiens. N'hésitez pas à vous inscrire au programme d'accueil des étudiants CREPUQ au préalable. Vous serez ainsi pris en charge par des étudiants qui feront en sorte que vous ne vous perdiez pas.

Arrivé à Ottawa, il faudra prendre un taxi pour Gatineau, boulevard Alexandre Taché. Il vous en coûtera environ 35\$. Attention, les taxis ne rendent pas la monnaie. Veillez à avoir de petites coupures.

Si vous arrivez après 16h30 et que vous avez choisi d'habiter dans les résidences, il faudra louer un motel et aller chercher les clés le lendemain. Le motel du Parc est à 2 pas des résidences. Pour un peu plus de confort, l'Auberge de la Gare est à 15 minutes à pied.

Où se situe le campus par rapport à la ville?

Ottawa est la capitale du Canada qui se situe dans l'Ontario.

Le campus se situe à Gatineau dans une petite ville au Québec à 15 minutes en bus d'Ottawa.

On peut effectuer les courses à Gatineau (Maxi, Iga, Wal-Mart), il faudra prendre un bus également.

Un "dépanneur" Omni se situe à quelques pas du campus.

### ===Logement===

Il existe 3 types de logement appartenant à l'UQO :

- Les pavillons Alexandre Taché : Pour 410\$ par mois, vous avez une collocation à 3 ou 4 personnes spacieuse avec chambre individuelle comprenant un sommier, un matelas, un bureau, une chaise, une armoire et une commode. De plus, vous avez une salle de bain avec WC et baignoire, une cuisine avec four, frigo, micro-ondes. Toutes les charges sont comprises (eau, électricité, chauffage), ainsi qu'une connexion internet. Prévoyez un câble RJ45 pour brancher votre PC en filaire, car la connexion est uniquement filaire (pas de WiFi).
- Les Maisons de Ville de l'UQO : Pour 490\$ par mois, vous avez une collocation à 2 personnes plus ou moins aussi spacieuse que dans les pavillons Alexandre Taché. Une TV ainsi que la clim' sont aussi fournies.
- Les studios : coutent plus de 650\$ par mois, pour être seul.

/!\ Les logements sont très rapidement pris d'assaut. Veillez à réserver votre logement AVANT MEME d'avoir été accepté à l'UQO (dès que l'INSA vous attribue ce choix).

Les logements sont possiblement TOTALEMENT VIDES à votre arrivée. Par commodité, il est très conseillé d'amener au moins quelques draps, un oreiller, une assiettes/verre/fourchette/couteau afin de limiter les dépenses dès l'arrivée (il vous restera en effet à acheter de quoi cuisiner : casserole, poêle etc. ainsi que toutes les choses de la vie quotidienne comme le papier toilette etc. ainsi que de la nourriture pour survivre).

Il ne faut pas oublier non plus qu'au Canada, il vous faudra des adaptateurs pour tous vos appareils électriques. Achetez-les avant, en France, afin de ne pas être pris au dépourvu dès votre arrivée.

===Alimentation===

Généralement, l'alimentation est un petit peu plus chère qu'en France. Les fruits et légumes ainsi que le fromage, ou le poisson sont plus chers. La grande surface la moins chère est le Maxi se situant Boulevard Saint-Joseph. A pied, c'est à 25 minutes du Pavillon Taché. En bus, environ 5 minutes.

Ne pas oublier que TOUS LES PRIX au Canada sont déclarés HORS TAXES. Il faut donc veiller à rajouter ~15% de taxes. De plus, dans tous les restaurants, bars etc. la culture et le mode de vie nord-américain (c'est donc valable dans le Canada et les US) veut qu'un tip (un pourboire) soit donné à chaque fois. En effet, la plupart des serveurs n'ont pas de salaire (ou un salaire extrêmement faible), et leur revenu vient entièrement des pourboires. Il faut donc laisser à peu près le même pourboire que la taxe à 15% stipulée sur la note.

Il est possible que si vous payez plus, le serveur prenne de lui-même automatiquement le pourboire et vous rende donc la différence avec le pourboire décompté.

===Infrastructures===

Centres sportifs, bibliothèques...

L'UQO est équipé d'un très bon centre sportif avec cardio, salle de musculation, piscine. Le coût est de 60\$ par trimestre.

L'UQO comporte 2 grandes bibliothèques et il est possible de louer des salles équipés de rétroprojecteurs et d'ordinateurs pour faire des exposés.

Il est possible de s'inscrire dans un club de sport (soccer, pom-pom girl,...).

===Bons plans sorties===

lieux, animations, associations...

[[Catégorie:Canada]]

[[Catégorie:CREPUQ]]

# Université du Québec à Chicoutimi

⚠ Informations potentiellement datées (dernière mise à jour: 10/2019) ⚠

## Démarches administratives

Certaines démarches à faire vous seront communiquées par l'INSA. Vous avez également plein d'informations **essentiels** sur le site de l'UQAC pour les futurs étudiants étrangers :

<http://www.uqac.ca/bienvenue/>

### Avant le départ

Faites le nécessaire pour avoir les documents d'admission à l'UQAC (en activant votre dossier étudiant et votre messagerie UQAC).

Obtenez vos documents d'immigration :

- AVE (ou Visa visiteur) et Passeport si vous venez uniquement un trimestre
- AVE (ou Visa visiteur), Passeport, CAQ, et permis d'études si vous venez deux trimestres ou plus

Ne traînez pas, les délais peuvent être assez longs. Vous pouvez vérifier si vous avez besoin d'un AVE ou d'un visa visiteur sur ce site : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/visas.asp>

Pour plus de précisions sur les documents d'immigration, consultez

<http://www.uqac.ca/bienvenue/mobilite-entrante/etapes-avant-votre-arrivee/immigration/#2%ef%b8%8f%e2%83%a3-certificat-dacceptation-du-quebec-caq>

Organisez votre arrivée (en avion) (attention pour les vols avec escale aux Etats-Unis, il est possible qu'un visa supplémentaire soit nécessaire ! Renseignez-vous).

Faites les démarches nécessaires pour l'assurance maladie (voir section plus bas).

## Une fois sur place

Allez faire votre inscription pour les cours. Sachez qu'il est possible de changer de cours même une fois qu'ils ont commencé (jusqu'à une certaine date) et donc pas de panique s'il y a quelques soucis avec vos learnings.

## Assurance maladie

Il existe un partenariat entre la France et le Québec pour que les étudiants français soient couverts par la régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Selon votre type de séjour à l'UQAC, vous devrez faire compléter un formulaire par l'assurance maladie française (CPAM, présente à Toulouse). Le formulaire à remplir doit être tamponné par l'INSA et vous sera envoyé par la DRI en temps voulu, vous n'avez rien de spécial à faire si ce n'est attendre le formulaire et aller le faire remplir à la CPAM.

Ce que je conseille par la suite :

- Prendre rendez-vous à la CPAM de Montréal sur Internet (il faut se débrouiller pour créer un compte avec le numéro étudiant attribué par votre université Canadienne) et faire faire sa carte directement lors du rendez-vous (15-20\$ sont nécessaires pour faire des photos d'identité, les photos d'identité françaises ne sont pas acceptées).
- Si vous ne pouvez pas prendre rendez-vous et qu'ils sont débordés, ils vous donneront un numéro à appeler pour "commander" un formulaire qui vous sera envoyé à votre logement à Chicoutimi. Vous devrez par la suite aller à la RAMQ de Chicoutimi pour faire vos démarches (cela prend un peu plus de temps).

Dans tous les autres cas (si vous n'avez fait que passer à Montréal par exemple), je vous conseille d'aller à la RAMQ de Chicoutimi dès votre arrivée.

Pourquoi ne faut-il pas écouter l'UQAC et attendre les réunions de la rentrée ? L'UQAC mentionne sur son site qu'il faut attendre des réunions prévues à la rentrée pour faire les démarches pour la RAMQ, ne les écoutez pas. Ce qu'ils oublient bien volontairement de mentionner, c'est que ces réunions vous permettront d'obtenir votre carte au plus tôt à la mi-October (les réunions sont à la mi-September et tous les étudiants se ruent pour faire leur demande de carte de RAMQ à la suite de ces réunions). Ce qu'ils oublient aussi bien volontairement de mentionner, c'est que l'UQAC possède un partenariat avec une assurance maladie privée (Desjardins) et elle **oblige** (sous peine de frais) les étudiants à avancer 300\$ à cette assurance s'ils n'ont pas reçu leur carte avant le 3 October. Vous êtes normalement remboursés une fois que votre carte RAMQ est arrivée, mais pour peu que votre banque vous impose des frais (sans penser au taux de change), vous avez quand même perdu de l'argent complètement inutilement.

Pourquoi faut-il faire ces démarches au plus vite ? Les frais médicaux sont excessivement chers. Vous serez dans tous les cas remboursés si vous êtes censés obtenir votre carte RAMQ, mais sachez qu'une consultation médicale peut monter très vite et avancer autant d'argent n'est pas toujours très facile (sans parler des frais bancaires liés si vous avez un compte bancaire français).

# Enseignement

## Inscription aux cours

L'inscription aux cours se fait directement sur place. En tant qu'élève à l'INSA il faut valider 60 crédits ECTS soit 30 crédits Canadiens (soit 5 cours à 3 crédits).

## Différence avec la France

Les TD sont souvent donnés par des étudiants et non des professeurs / doctorants (une de mes chargées de TD dans un cours de maths est **étudiante** avec moi dans un autre cours de maths). Il se peut aussi que les professeurs n'arrivent pas à trouver d'étudiants pour les TD et finissent finalement par les faire (ou alors il n'y a tout simplement pas de TD).

Bien souvent les TD ne servent qu'à faire la correction machinale (tout est écrit au tableau) des exercices présents dans les bouquins mentionnés par les professeurs. Ou alors ils ne servent qu'à poser des questions sur des points du cours (comme une sorte de tutorat pour les élèves en difficulté).

La plupart des professeurs basent leurs cours sur des bouquins qu'ils vous demandent d'acheter. Tout ça sur un fond de lobby (puisque les bouquins coûtent souvent 100\$ le bouquin). Essayez de vous en passer si le livre ne semble pas indispensable. Autrement, ne tardez pas à vous procurer les livres dont vous avez besoin d'occasion, en fouinant sur le Marketplace de Facebook ou sur le "leboncoin" local (<https://www.kijiji.ca/>). Essayez vraiment de vous organiser au plus vite concernant les livres car bon nombre d'étudiants se font avoir et finissent par devoir acheter à un prix incroyable (300-500\$) des bouquins sur lesquels les professeurs se contentent de recopier le contenu pour en faire des diaporamas.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Choix des cours **4GM-IM**: cours intéressants

- Transferts thermiques: approfondissement du cours de 3A GM
- Thermodynamique : demande beaucoup de temps et d'investissement (petits contrôles à chaque cours) mais matière utile. Ne pas acheter le livre, il vaut mieux l'emprunter à la bibliothèque.
- Théorie de l'aluminium: à faire pour sa culture générale (avec visite d'une raffinerie d'aluminium, centre de recherche sur l'aluminium de l'UQAC)

- Vibrations: ne pas acheter le livre.
- CAO: utile pour les élèves ne sachant pas utiliser Solidworks ou ANSYS
- Théorie de l'ingénieur

# Sur le campus et autour

## Climat

Chaud jusqu'à octobre. Pour le semestre d'automne prévoir des habits jusqu'à -20°C et chaussures résistantes à la neige. Les températures restent positives jusqu'à novembre. Le ressenti du froid est beaucoup moins accentué qu'en France.

Pour le semestre débutant en Janvier le climat est très froid, en moyenne -15°C jusqu'à -40°C.

Profitez de la chaleur pour faire des excursions. La fin d'année est beaucoup plus chargée avec les projets et révisions. Et prévoir des shorts ou tshirt, la température peut atteindre 35°C en septembre.

## Transport

### Depuis la France

- **Paris - Montréal** et correspondance **Montréal - Bagotville** : c'est le trajet le plus rapide 6h de long courrier et 1h15 pour le second vol. L'avion, pris à l'avance peut être bien moins cher que le bus. Le trajet Bagotville Chicoutimi peut être fait en taxi (15zaine de minutes). Pour l'hiver, l'avion décolle même avec tempête de neige.

Attention : prévoir assez de temps (+1h30) entre les deux vols, arrivé à Montréal il faut récupérer les bagages en soute pour la correspondance.

- **Paris - Montréal** puis **Montréal - Chicoutimi** en Bus (99\$): c'est le trajet le plus long (prévoir au moins 4h de bus + trajet aéroport - bus).

- **Paris - Montréal** puis **Montréal - Chicoutimi** en covoiturage (30\$): trajet intermédiaire mais il faut s'y prendre tôt car les Canadiens ne covoiturent pas beaucoup. Le site de covoiturage local est amigoexpress (le site est payant mais il existe souvent des offres étudiantes comme 6 mois gratuits).

### Une fois sur place

Le campus de l'UQAC se situe à 15 minutes à pieds de l'hyper-centre.

Beaucoup d'étudiants achètent des voitures une fois sur place pour les revendre. Cette option n'est pas rentable (et risquée pour revendre la voiture) si votre séjour est d'un semestre seulement.

Si vous n'achetez pas de voiture, l'UQAC propose à la rentrée une offre de carte de bus pour environ 40\$ le semestre. **Cette carte est indispensable si vous voulez vous déplacer sans voiture**, n'oubliez pas une seule seconde tout faire à pieds, les villes Canadiennes sont très "américaines", elles sont terriblement étalées et les distances sont très grandes.

Cependant, bien que la carte soit indispensable, sachez que les transports en commun sont très, très, très mal desservis à Chicoutimi. Le roulement de bus ne se fait que toutes les demi-heures (en semaine, toutes les heures le week-end) et les lignes sont terriblement mal dessinées si bien qu'il peut y avoir 30 minutes de trajet pour faire 2-3km.

La conséquence la plus négative des transports à Chicoutimi est pour les courses : il faut énormément de temps (et d'énergie) pour aller faire ses courses dans un grand magasin (Maxi, Walmart) alors qu'acheter sa nourriture exclusivement chez les dépanneurs locaux (petits magasins présents un peu partout et ouverts 24h/24) coûte terriblement cher !

Il vous faudra prendre votre mal en patience concernant les transports, hélas. Et faites très attention en tant que piéton. La plupart des gens roulent en pick up et roulent vite, les feux piétons et passages piétons n'existent quasiment pas. Tout est organisé autour de la voiture dans la ville.

## Logement

De nombreuses collocations sont disponibles en ville (prévoir entre 350-500\$ pour un logement). Il n'y a pas d'obligation de trouver de logement avant le départ, l'UQAC possède un bureau international qui propose des logements une fois sur place.

TELEPHONIE: pour les séjours d'un semestre, éviter de prendre un forfait Canadien (assez cher). La wifi est présente partout, Whatsapp ou Viber font très bien l'affaire. Dans le cas d'un engagement pour un forfait faire très attention, au Canada votre compte peut être débité lorsque vous recevez des appels (de même pour la messagerie).

PAIEMENT: Attention aux frais bancaires en fonction des banques (le paiement via MasterCard est souvent refusé, les Canadiens utilisent principalement des cartes de débit), il faut du coup favoriser le paiement en espèce. Tous les prix sont affichés HORS TAXES: il faut prévoir environ 15% supplémentaire. En cas de frais, retirer plusieurs fois des grosses sommes. Il est d'ailleurs préférable d'arriver avec de l'espèce (~500\$).

## Alimentation

L'alimentation est beaucoup plus chère qu'en France. Il ne faut pas essayer de chercher de la nourriture Française (type fromage), elle est hors de prix. Il revient d'ailleurs moins cher de manger au fast food que de cuisiner sa propre nourriture. Pour économiser de l'argent, il faut acheter le maximum possible dans des magasins discount type Dollarama et le frais en grande surface. Eviter

la cantine de l'UQAC: hors de prix. Qualité médiocre pour le prix.

Le poisson est très bon marché comparé à la France, et surtout le saumon.

## Infrastructures

Grand centre sportif (salle de musculation moderne, piste intérieure athlétisme, stade football américain, mur d'escalade etc...). Le TOP. L'accès aux infrastructures est payant (forfait mensuel) et gratuit pour le sport étude INUK (possibilité de l'intégrer en tant que Français).

L'Université est assez grande, moderne et toute équipée (grande bibliothèque, salles informatiques...). Un magasin de fourniture scolaire Copscoo est présent dans l'Université (à éviter car très très cher). Visite du magasin à faire pour observer les prix faramineux des livres !!

## Bons plans sorties

De nombreuses sorties sont proposés par l'Université. Incontournable: croisière aux **baleines** (baleines, bélugas, phoques...). L'UQAC organise aussi des voyages: USA, Canada, Niagara, Maldives etc...

- nombreuses **randonnées** à faire (lac St Jean, Parc de la Rivière du Moulin, forêts Canadiennes...)

- **Aurores boréales** à voir à l'automne

- l'UQAC organise beaucoup de soirées et barbecues

- meilleur fast food Canadien: A&W

- Restaurant **Japonais** gastronomique incontournable (Temaki sushibar). Aki sushi à éviter. Pour les restaurants attention à ne pas y aller trop tard, les canadiens mangent très tôt dès 17h30. Ne pas y aller après 20h30.

Lors du paiement de la note, le pourboire n'est pas compris (penser à rajouter 15-20% de pourboire). Au Canada les serveurs ne sont payés qu'avec les pourboires.

- Zoo de **Falardau** : réserve naturelle géniale et familiale. A faire. Il faut cependant une voiture pour y aller. Une agence de location est présente en centre ville, il faut payer un supplément si le conducteur a < 21ans. Le permis Français est valide au Québec pour une durée inférieure à 6mois.

- Matches de **Hockey** à voir: Les Saguenéens à la patinoire en face l'UQAC

- Centre commercial du Royaume (tous les magasins classiques supermarchés, Hi tech, vêtements etc...). Très beau magasin de sport (type décathlon): Atmosphère. Il y a des soldes le black Friday.

# Université du Québec à Montréal

⚠ Informations potentiellement  
datées (dernière mise à jour:  
2008) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste de départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscription aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

# Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

## Sur le campus et autour

### Climat

### Transport

Comment accéder au campus depuis la France? Où se situe le campus par rapport à la ville?

### Logement

préciser le coût

### Alimentation

préciser le coût

### Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

### Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Université du Québec à Rimouski

⚠ Informations potentiellement  
datées (dernière mise à jour:  
2008) ⚠

## Démarches administratives

### Avant le départ

dossiers, DRI, TOEFL -> rediriger vers les pages Erasmus/ASE3/BRAFITEC/Etats-Unis... le cas échéant afin d'éviter la redondance

### Une fois sur place

inscriptions, carte étudiante...

## Enseignement

### Liste de départements

Il peut être intéressant de notifier des restrictions éventuelles. Par exemple, certaines universités refusent les étudiants en informatique car il y a trop de demandes...

### Inscription aux cours

Rendez-vous avec le coordinateur du département ou bien choix sur internet...comment s'inscrire aux cours?

# Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

Chaque étudiant ayant déjà été à cette université devrait mettre la liste des cours qu'il a pris et son département à l'INSA.

## Sur le campus et autour

### Climat

### Transport

Comment accéder au campus depuis la France? Où se situe le campus par rapport à la ville?

### Logement

préciser le coût

### Alimentation

préciser le coût

### Infrastructures

Centres sportifs, bibliothèques...

### Bons plans sorties

lieux, animations, associations...

# Université du Québec à Trois-Rivières

## Université du Québec à Trois-Rivières

### Démarches administratives

#### Avant le départ

##### Démarches d'immigration

*L'UQTR vous guide beaucoup (*

*[https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa\\_no\\_site=5943&owa\\_no\\_fiche=60&owa\\_bottin=](https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=5943&owa_no_fiche=60&owa_bottin=)) et répond rapidement aux mails, donc n'hésitez pas à leur poser des questions si vous ne trouvez pas les renseignements voulu sur leur site.*

Sinon voilà un récapitulatif dans le cas d'un étudiant Français allant à l'UQTR pour moins de 6 mois:

Une fois nommé par l'INSA vous recevrez un mail de l'UQTR vous indiquant la marche à suivre afin de faire votre demande d'admission. Elle consistera à remplir des informations en ligne.

Suite à cela, quand vous êtes admis à l'UQTR, le Canada n'étant pas dans l'Union Européenne, y aller pour faire ses études nécessite quelques démarches administratives, en commençant par devoir avoir un **passport** valable 6 mois après votre retour du Canada. Les délais peuvent être longs, n'attendez pas pour vous en faire faire un.

Ensuite, il va falloir vous procurez un VISA, si vous allez au Canada pour moins de 6 mois un **AVE** suffira : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> . Sinon il vous faudra un permis d'étude et un certificat d'acceptation du Québec (CAQ).

Pensez à garder **une preuve de la réservation d'un logement**, c'est quelque chose qui peut vous être demandé au service d'immigration à l'aéroport.

Une fois que votre billet d'avion sera pris, je vous conseille de vous inscrire à "**Accueil plus**" pour bénéficier d'un accueil guidé à l'aéroport. C'est un service gratuit. <https://www.accueilplus.ca/>

## Démarches concernant l'UQTR

*Regardez vos mails, vous aurez des informations qui vous aideront (notamment le document "Bienvenue à l'UQTR") !*

Il va falloir vérifier que les cours que vous avez choisis lors de votre demande d'admission sont toujours possibles. Pour ça, il faudra **prendre contact avec le responsable du programme** où se situent les cours choisis. Faites le dès que possible, les cours ont des places limités, c'est la loi du premier arrivé premier servi.

Il vous indiquera ce qui pose problème ou non, car certains cours peuvent s'entrecouper au niveau des horaires. Le responsable peut aussi remplacer un cours par un autre, donc vérifiez bien les cours qu'il vous propose en réponse.

Pensez à activer votre **portail étudiant** :

- 1) Accédez à votre portail étudiant à partir du site Web de l'UQTR [www.uqtr.ca](http://www.uqtr.ca) (connexion en haut à droite) ou directement à partir de ce [lien](#);
- 2) Entrez votre code permanent et votre code personnel d'accès (CPA) (sur votre lettre d'admission);
- 3) Suivez les instructions à l'écran.

## Autres

Il faut aussi penser à :

- **Compte bancaire** : au Canada, on paye en dollars canadiens, vous ne pouvez pas faire vos achats avec votre carte bancaire française sans frais. Il est possible que votre banque fasse des offres afin d'éviter les frais. Sinon, la carte Révolut (attention : certaine banque bloque les virements vers les comptes Révolut car elles considèrent que c'est un placement risqué, cependant il est possible de passer outre ce blocage en rechargeant sa carte via sa carte bancaire directement (comme un paiement)) est une bonne alternative qui permet d'éviter les frais et permet de convertir son argent dans différentes devises. Cette carte ne coûte que 8€.

- **Forfait téléphonique** : de même, en dehors de l'Union européenne, des frais s'appliquent. Plusieurs options possibles : une carte prépayée Canadienne, un forfait canadien, cependant ces options sont généralement très chers. En alternative, il y a le forfait Free à 19,99€/mois qui comprend 210 Go de 5G en France et 25 Go à l'étranger dont le Canada sans frais supplémentaire, sinon RED by SFR propose aussi des offres personnalisables pour pouvoir avoir de la 4G ou 5G au Canada ce qui permet d'avoir un forfait encore moins cher : en prenant le minimum de 4G possible en France, mais en ajoutant l'option 20Go de 4G au Canada/USA. Pour 10€ par mois j'ai 20Go d'internet au Canada, appel sms illimité (vers la France et vers le Canada), mais j'ai 5Go d'internet

en France (inutile car je garde mon forfait initial en France).

- **Assurance maladie** : l'UQTR vous parlera de l'assurance obligatoire Desjardins ([https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa\\_no\\_site=5942&owa\\_no\\_fiche=5&owa\\_boitin=](https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=5942&owa_no_fiche=5&owa_boitin=)) cependant en étant étudiant français vous êtes exemptés de cette assurance car vous êtes bénéficiaire de la RAMQ. Il s'agit de l'équivalence de la sécurité sociale au Québec. Il faudra présenter la lettre d'admissibilité au régime émise par la RAMQ ou la carte de bénéficiaire ([Liste des exemptions](#)). Voici la démarche à suivre pour bénéficier de la RAMQ (pour une seule session donc moins de 6 mois) :

1) Vous procurez ces documents : l'attestation d'affiliation à la sécurité sociale de la France ([formulaire SE 401-Q-106](#)), qui doit être remplie par vous, l'INSA et votre caisse d'assurance maladie avant votre départ pour le Québec et qui doit dater de **moins de 6 mois**. Ainsi qu'une copie de la page d'identité de votre passeport.

Dans le cadre à remplir par l'INSA il faut bien mettre **les dates exactes et précises de l'échange universitaire**.

2) Remplir le formulaire une fois arrivé au Canada :

<https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/inscrire/etudiants-etrangers?p=France>

Attention, le délais pour pouvoir avoir une réponse de la RAMQ peut être très long ne soyez pas étonné, dans ce cas là vous serez obligé de payer les 300\$ d'assurance Desjardins, mais dès que vous avez la preuve de votre acceptation à la RAMQ vous serez remboursé par l'UQTR.

## Une fois sur place

### Carte étudiante :

Il y a 2 possibilités : avoir sa carte étudiante virtuelle, ou physique (la virtuelle est générée automatiquement en prenant cette option). La virtuelle est gratuite mais ne permet pas cependant d'ouvrir les portes quand l'UQTR est fermé (l'UQTR est ouvert 24h/24h 7j/7 mais les portes se verrouillent à 22h il donc faut avoir sa carte étudiante pour pouvoir ouvrir la porte).

La carte physique coûte 12\$. Elle est très rapide à faire, présentez vous à l'université, ils font votre photo, vous payez, et vous avez votre carte instantanément.

### Carte de bus :

L'UQTR nous permet d'avoir une carte de bus d'accès illimité aux transports STTR pour une session à 48\$. Après avoir fait votre carte étudiante, il y a un stand pour faire votre carte de bus. Vous payez et c'est bon vous avez votre carte.

# Enseignement

## Comment choisir ses cours ?

Faites attention à la liste des programmes ouverts selon l'accord que l'INSA a avec l'UQTR (soit entente multilatérale (BCI-PQÉE) soit bilatérale), vous devez choisir vos cours dans la liste de cours correspondant à un programme, et celui-ci doit être ouvert aux étudiants étrangers et avec le bon type d'entente. En 2021-2022, l'INSA et l'UQTR avaient une entente bilatérale.

Trouvez [ici](#) dans "Conditions de participation" puis dans "Trouvez un programme qui te convient" les listes de programmes ouverts à la mobilité selon le type d'entente.

Attention, 1 crédit canadien vaut 2 ECTS et vous n'avez le droit qu'à un seul cours hors du programme où vous avez choisi tous vos autres cours.

Pour éviter d'avoir de mauvaises surprises au niveau des cours après avoir été admis à l'UQTR voilà plusieurs points à vérifier quand vous sélectionnez un cours :

- Évitez d'avoir des cours qui ont des horaires qui s'entrecroisent grâce à ce lien :

[https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/actw001f?owa\\_contexte=\\$4724-11&owa\\_aff\\_pgm=7947](https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/actw001f?owa_contexte=$4724-11&owa_aff_pgm=7947)

- Vérifiez que le cours choisi est disponible à la session voulue : automne pour le premier semestre et hiver pour le second semestre

- Vérifiez les préalables des cours sélectionnés afin de ne pas avoir de lacunes et donc de difficultés à suivre le cours.

## Inscription aux cours

Pour s'inscrire au cours, se référer à la partie "Démarche avant de partir, concernant l'UQTR". L'inscription aux cours est aussi possible sur place, cependant, il faut faire attention à respecter la date limite.

## Ressources pour l'apprentissage :

Tous les diaporamas présentés en cours, les sujets de TP, etc... sont postés sur le Portail de Cours (un équivalent de moodle en quelque sorte). Cependant, il se peut que selon les matières, le professeur vous demande de vous procurer certains livres de cours ou du matériel pour les TP. Ici, c'est courant, et c'est très cher, un livre de cours peut coûter 100\$ donc ne soyez pas surpris. Vous pouvez vous procurer le tout à la COOPSCO (un magasin de goodies, fournitures scolaire et matériels scolaire dans l'UQTR).

Cependant, pour les livres de cours, vous pouvez essayer de trouver un ancien étudiant de la matière en question qui vend le livre.

## Cours intéressants selon la P.O. ou Spécialité

### Semestre d'échange au S5 (session d'automne) :

#### IMACS orientation AE :

Vous devez choisir des cours pour atteindre 30 ECTS si vous avez pris des cours dans le style du "Domaine humanité", sinon normalement en IMACS, Monsieur Auriol peut valider les learnings pour environ 26 ECTS si vous n'avez que des cours scientifiques.

Dans le programme "Baccalauréat en mécanique concentration mécatronique"

#### GEI1085 - Outils pour la mécatronique (3 crédits = 6 ECTS)

Les premiers chapitres sont simples car ce sont des équivalents de l'élec 1, élec 2 (1A), et électronique analogique (2A), cependant il va ensuite plus loin en abordant les diodes et les transistors qui sont au programme de 3A IMACS. Ce cours aborde aussi les systèmes triphasés, puis vers la fin du cours il y a des applications aux systèmes mécaniques.

#### GEI1069 - Outils logiciel en génie électrique (3 crédits = 6 ECTS)

Ce cours est un cours du programme "Génie électrique". Il ne correspond pas à un cours de l'INSA en particulier mais peut être utile pour la vie professionnelle ou même vos cours à l'UQTR. Il s'agit d'apprendre à utiliser SolidWorks (dessin 3D), Altium (schéma électronique, simulation et création de PCB), MATLAB et Simulink.

#### GEI1087 - Automatisation des processus industriels (3 crédits = 6 ECTS)

Je ne saurais pas dire si ce cours correspond à un des cours au programme du premier semestre de 3A IMACS, cependant c'était l'objectif (il y a un cours d'automatique). Dans ce cours on apprend les principes du Grafcet et de la traduction en langage LADDER.

#### GEI1049 - Circuits numériques programmables (3 crédits = 6 ECTS)

Alors, ce cours c'est 100% une suite d'électronique numérique mais en plus poussé. Tout le cours est basé sur l'apprentissage des caractéristiques d'un microcontrôleur que l'on va utiliser en TP. Dans la description du cours il est indiqué "initiation à la programmation en C". Alors, oui vous allez coder en C, cependant ce n'est pas de l'initiation, idéalement vaut mieux déjà savoir coder en C, cependant, si vous ne savez pas, il faut essayer d'être en binôme avec quelqu'un qui sait coder en C pour les TP (beaucoup savent déjà car ont suivi un cours sur la programmation en C).

Les TP sont toutes les semaines, sont à préparer et il y a un rapport à rendre. Les rapport et le fonctionnement des TP sont notés et font parti de la note finale. Ici, quand on parle de préparation, c'est une préparation poussée : commencer à monter le circuit, commencer à coder. Il vaut mieux avoir trop préparé en finir son TP en avance (tu es libre de partir) que le contraire.

Dans cette matière, tout le matériel pour les TP est à nos frais, et disponible à la COOPSCO. Pour cette matière j'ai dépensé 240\$ en matériel de TP (pour tout le matériel). Vous êtes en binôme donc vous pouvez peut être vous répartir l'achat du matériel, cependant pour certaines choses il vaut mieux les avoir en double (comme le pack de résistance).

# Sur le campus et autour

## Climat

Session d'automne (de fin août à fin décembre) :

Août : Ne croyez pas qu'au Canada il fait froid tout le temps, non non non, en août les températures sont similaires qu'en France, donc prévoyez des affaires d'été pour le premier mois.

Septembre : En septembre le beau temps continue, la première semaine il y a encore les températures d'été puis on passe rapidement à des température plus fraîches mais encore agréable. Il faudra juste sortir le manteau.

Octobre :

Novembre :

Décembre :

Session d'hiver : *A compléter*

## Transport

Pour venir depuis la France, il faut prendre un avion arrivant à Montréal Trudeau, l'UQTR conseil d'arriver 2 semaines en avance afin de faire ses marques (arriver plus de 2 semaine en avance peut être compliqué au niveau de l'immigration) . D'ici avec l'aide "Accueil plus" vous pourrez avoir des renseignements.

**Une fois à Montréal Trudeau** il faut aller à Trois rivières :

1) Bus 747: Aéroport -> Gare d'autocar de Montréal :

<https://www.stm.info/fr/infos/reseaux/bus/reseau-de-navettes/navette-747-aeroport-yul-montreal-trudeau-centre-ville> . Le titre de transport coûte 11\$ et est à acheter aux distributrices automatiques au niveau des arrivées internationales à l'aéroport. Le trajet comporte 11 arrêts et

dure 45-70 min selon la circulation

*Ça c'est la théorie, j'ai essayé de prendre ce bus, il ne s'est arrêté qu'une fois, et apparemment c'était le terminus... J'ai été prise au dépourvu ainsi que d'autres touristes, donc attendez vous à ce que tout ne se passe pas comme prévu sur place :). Après discussion avec d'autres Français, ça dépend des bus, il faut donc demander sur place pour vérifier qu'il va bien où vous voulez.*

2) Orléans express: Gare d'autocar de Montréal -> Gare d'autocar de Trois rivières

<https://www.orleansexpress.com/fr/> Le trajet dure environ 2h et le billet coûte 30,60\$ (prix étudiant) sans taxes, 35\$ avec. Il peut être acheté en ligne.

ATTENTION : Il n'y a que 3 Orléans express par jours, si vous prévoyez de prendre le dernier, prévoyez une solution de secours pour dormir à Montréal au cas où vous le ratiez pour x raisons..

*C'est du vécu... Arrivée théorique à 15h à l'aéroport, ressortie de l'aéroport à 17h à cause d'une valise qui a mis **une heure et quart** à arriver (+ léger retard de l'avion, et douane)*

### **Une fois à Trois Rivières :**

- Pour votre arrivée : il faudra soit payer en monnaie exacte le bus (3\$50) soit acheter un pass STTR pour la journée à 10\$ en magasin (si vous n'avez pas de monnaie). Sinon pour se faire de la monnaie, il faut aller dans un dépanneur (station service).

- Après : l'UQTR permet d'avoir un laissez-passer STTR qui permet d'utiliser tous les circuits d'autobus de la Société de Transport de Trois-Rivières (STTR). Pour obtenir un laissez-passer STTR, présentez-vous aux kiosques du hall Gilles-Boulet (lors des rentrées d'automne et d'hiver) ou au Centre de ressources multi-services.

**En pratique :** le réseau est assez mal fait si on ne connaît pas la ville, les arrêts ne sont pas nommés sur leur panneaux, seulement leurs numéros (maps sera ton amis, ils sont nommés dessus et numérotés) et une fois dans le bus, parfois, il n'y a rien pour se repérer et savoir quand descendre, même quand on connaît le nom de l'arrêt où l'on descend. Donc, à nouveau, maps est ton amis : suis ton trajet et quand tu vois que tu t'approche de l'arrêt où tu descend tu demande l'arrêt. Sinon demande au chauffeur de te dire que c'est ton arrêt. Aussi, les bus sont souvent en retard, et passent toutes les 45min/1h.

### **Logement :**

<https://www.uqtr.ca/logement-et-residences>

Pour avoir un prix raisonnable (entre 300\$ (=219€) et 450\$ (=329€)), il faut être en colocation. Il y a plusieurs types de colocations possibles : 4 1/2 pour 2 personnes, 5 1/2 pour 3 personnes, 6 1/2 pour 4 personnes.

Pour trouver un logement voici plusieurs possibilités : les résidences sur le campus (faite votre demande le plus tôt possible (voire avant même d'avoir votre réponse de l'admission par l'UQTR),

c'est compliqué d'y avoir des places), les logements hors campus via le site de l'UQTR, l'auberge autogérée par des étudiantes sage femme (uniquement pour les femmes), ou les résidences hors campus.

Aussi, normalement dans le document "Bienvenue à l'UQTR" il y a un lien vers un groupe Facebook pour les étudiants étrangers : "Étudiants en mobilité internationale UQTR" qui peut entre-autre vous permettre de trouver un logement. Sinon il y a un autre groupe Facebook : "Étudiants internationaux UQTR (groupe)" où il y a généralement beaucoup d'offre de logements.

Si via tout ça, vous ne trouvez pas il y a toujours la possibilité de chercher sur <https://www.kijiji.ca/> (le Leboncoin du Canada), cependant faites bien attention aux arnaques, ne payez rien en avance si vous n'êtes pas sûr. Vous pouvez aussi prendre un logement temporaire (AirBnB/Auberge de jeunesse) le temps de trouver, cela vous permettra de visiter les logements directement sur place.

N'hésitez pas à demander autre chose que les résidences sur le campus pour vous assurer d'avoir un logement (Le taux d'occupation des logements peut être assez faible : 0,9 % en 2022).

## Alimentation

- Amoureux de fromage, ne vous faites pas d'illusion, c'est l'Amérique du nord, il ne connaissent pas le bon fromage. Cependant c'est possible d'en trouver, mais c'est très cher : 7\$ la boule de mozza, 7\$ le pot de feta...

## Infrastructures

Centre sportif :

Le CAPS permet d'avoir un accès gratuit à la piscine, piste d'athlétisme en intérieur (et extérieur). On peut aussi jouer au badminton (les raquettes se louent mais si vous prévoyez de jouer souvent, autant en acheter). Il y a aussi une salle de sport, mais il faut payer 160\$ (environ) pour l'année.

Bibliothèque :

La BU est énorme et très bien faite. Il y a des salles à réserver pour les travaux de groupes, une salle 24h/24 7j/7 silencieuse, une autre salle (pas 24/24) où l'on peut parler sans problème et travailler, un endroit avec des jeux, 3 vélos d'appartements, des sièges avec de la lumière qui reproduit la lumière du soleil et des pouf. Bref, vous trouverez votre bonheur.

Il y a aussi bien évidemment des prises pour le ordinateurs, et des prises USB pour les téléphones. Pensez à prendre un adaptateur pour l'ordinateur, ce sont des prises américaines !

## Bons plans sorties

Lieux :

On va commencer par la sœur du PK : **La Chasse Galerie** ! C'est le bar de l'UQTR, c'est très sympa, on peut aussi y manger jusqu'à 19h.

Tous les lundis c'est spectacle d'impro, c'est très sympa mais parfois compliqué à comprendre avec l'accent mdr

Tous les mardis il y a Karaoké, mais détrompez vous, tout le monde chante (quand c'est des musiques connues), l'ambiance est folle. L'organisation des karaoké c'est : début à 22h, ceux qui veulent chanter (ça peut être un groupe) vont s'inscrire avec le nom de la musique voulu (il y a un livre qui liste toutes les musique possible, vous trouverez votre bonheur). puis ça enchaine, il y a une liste d'attente et ça déroule comme ça, et le public (les autres étudiants) chante aussi, monte sur scène etc...

Tous les mercredis c'est aussi la grosse soirée de la semaine, avec ouverture du 1012 (le frère de la BOOM).

Et après c'est un bar posé où on boit un verre (il y aussi un terrasse).

Maintenant : **Le 1012** (qui se dit : dix douze). C'est donc le frère de la BOOM. Ça ouvre tous les mercredi vers 23h, et il y a régulièrement des soirées payantes (ou non) organisées à thème (année 2000, cowboy, soirée mousse etc...). Foncez y !

Hors campus il y a la **Rue des Forges** : C'est la rue où il y a tous les bars et restaurants dans le centre. Voici une petite liste :

- La Boite : l'infidèle
- Bar pas cher mais musique très forte (avec qualité d'enceinte pas folle) : Le bureau de poste
- Microbrasserie très sympa et bonne : Le temps d'une pinte
- Bar à jeux : le Randolph
- Bar/Restau mexicain : Le Mezcal (très bon !)

### Animations

L'UQTR organise des sortie au cours de la session pour les étudiants étrangers, donc n'hésitez pas !

Il y a : Cueillette de pommes, Festival des couleurs (pas un festival de musique), Cueillette de citrouille, Laser Game, Sortie à Quebec pour les marché de Noël etc...

### Association

Il y a une association pour chaque programme, à vous de vous renseigner. Si vous êtes en génie industriel, génie mécanique, génie électronique vous faites partis d'ITR. Petit conseil : essayez de vous y intégrer le plus rapidement possible !

Vous allez forcément remarquer les pantalons oranges, ce sont des "Chiennes" ! Alors, c'est tout une tradition, il y a la "Remise de la chienne" c'est un mystère pour ceux qui ne l'ont pas faite (téléphone interdit, et personnes mis à part ceux qui font la remise n'ont accès à la remise). Ça consiste en une série d'épreuves ... Et après vous devez porter votre "Chienne" tous les jours. (Ps : elle coute 75\$) après la remise de la chienne, il y une grosse soirée où tous le monde peut aller.

# Université Laval



## Infos pratiques

Québec est situé à l'Est du Canada, sur le bord du fleuve Saint-Laurent. C'est la capitale de la province du Québec, mais seulement la 2e en terme de population (585000 habitants).

La monnaie locale est le dollar canadien : 1€ = 1,35\$

La langue locale est le français (cours et vie quotidienne), mais tous les québécois maîtrisent très bien l'anglais, et côtoyer des étudiants internationaux vous permettra d'approfondir votre anglais!

## Localisation/Climat

Jusqu'à septembre, le climat est similaire à celui en France. Puis, de début octobre à début novembre, c'est l'été indien : les couleurs sont magnifiques et la météo est très variable. À partir de novembre, les températures chutent pour atteindre -30/-40° en janvier/février.

## Frais à prévoir

En général, les prix sont un peu plus élevés qu'en France car les Canadiens importent beaucoup de produits. En contre-parti, les salaires sont aussi plus élevés!

## Hébergements/Transports/Alimentation

Plusieurs options pour le logement :

- Résidences universitaires : 4 résidences (3 sur le campus et 1 réservée aux filles) - chambres de 9 m<sup>2</sup> avec lit, bureau et lavabo pour un loyer de 386\$/mois. Les douches et toilettes sont communes par étage, et des cuisines communes par bâtiment. Les étages sont non-mixtes. Les résidences sont reliées à tous les bâtiments de l'université par des tunnels (très pratiques l'hiver!). Pensez à vous y prendre à l'avance pour réserver!!

- Colocations : vous pouvez les trouver sur des sites comme Kijiji ou encore Facebook. Prenez vous-y à l'avance!
- Appartements classiques

Les deux premières options sont moins chères et permettent de rencontrer du monde.

Pour se déplacer dans Québec, il y a beaucoup de bus qui méritent assez bien la ville : les lignes qui vont à l'université sont les 800, 801, 807. La carte de transports pour le semestre vaut environ 150\$.

## **Bons plans/Que faire**

La vie nocturne québécoise est très développée : il y a plusieurs bars et boîtes près de l'université ainsi qu'en centre-ville. Plusieurs soirées sont organisées chaque semaine par des associations étudiantes (Partys ULaval sur Facebook).

### **Voyages dans le Canada :**

- Tadoussac : pour voir des baleines et des phoques (jusqu'en octobre)
- Côte de Québec à Saguenay : Baie St-Paul, Malbaie, etc.
- Parcs nationaux : Fjord du Saguenay Parc de la Mauricie
- Grandes villes : Montréal, Toronto, Ottawa
- Chutes du Niagara
- Nord des USA : Boston, NY
- Ouest du Canada : British Columbia, Vancouver (trajet en avion)

Pour vous déplacer dans le Canada :

- Amigo Express (covoiturage)
- Communauto : location de voitures si vous avez le permis depuis au moins 1 an

Le service de train est très peu utilisé.

## **Potentielles mauvaises surprises**

Point sécurité (Témoignage de 2 étudiantes) : "*Québec est une ville où on se sent bien, elle est souvent classée parmi les villes les plus sécuritaires du monde. On ne se fait jamais embêter dans la rue, même en rentrant tard.*"

## **A savoir, astuces**

- Les québécois tutoient tout le monde : commerçants, serveurs, etc.
- Penser à toujours additionner les taxes sur chaque pris (~15%)
- Les pourboires sont obligatoires : ~15% aussi
- Il est très facile de travailler à côté des études

# Info sur l'École

## Vie de Campus/Infrastructures

L'université compte plus de 45000 étudiants, dont 7500 étudiants internationaux!! Des activités sont organisées par les étudiants internationaux tout au long du semestre, et les associations étudiantes organisent souvent des activités et soirées pour tous les étudiants. En terme d'intégration, il y a beaucoup d'activités en début d'année, mais les étudiants internationaux ne sont pas sur les listes des associations étudiantes : pensez à contacter l'asso de votre fac au début de l'année ou demander à des étudiants lors de vos premiers cours.

Le campus est très grand et très vert.

Sur le côté sportif, un abonnement d'environ 60€ vous donne accès à une grande salle de sport, 2 piscines, une patinoire et des terrains.

## Learnings

1 crédit canadien vaut 2 ECTS : il y a donc moins d'heures de cours qu'à l'INSA, mais plus de travail personnel pour atteindre le niveau demandé. Il faut avoir 12/20 pour valider, et pour être accepté à l'université (bulletins des années précédentes).

Deux partiels par matière : mi-session et fin de session + des quizzes, devoirs et tps à rendre

## Où trouver les learnings?

Sur le site : <https://www.ulaval.ca/etudes/cours>

## Exemple de learnings

**Niveau à l'INSA - Année de départ** : (Pour chacun des exemples donnés)

3A-ICBE-S5 : entre 4 et 6 cours, donc environ 18h de cours par semaine

# **Contacts**

Instagram : @paulaa\_pr et @leane.gross

# Université de Concordia - Montréal



## Infos pratiques

Le Québec est une province francophone, donc bien que la majorité des gens soient bilingues, la langue la plus parlée dans la ville est le français. Il y a par contre quelques quartiers (Downtown, Westmount, ...) habités par des internationaux et/ou des canadiens anglophones, ou l'anglais domine.

La monnaie locale est le dollar canadien : 1€ = 1,35\$

## Localisation/Climat

La ville de Montréal est la plus grande ville du Québec et la deuxième du Canada. Elle regroupe 4 millions d'habitants, sur une superficie d'environ 3 fois la taille de Toulouse. La ville est délimitée par le fleuve Saint-Laurent et la rivière des Prairies (on parle souvent de l'Île de Montréal). Elle est aussi entourée de trois petites îles : Sainte-Hélène, Notre-Dame et l'Île des Soeurs.

Jusqu'à septembre, le climat est similaire à celui en France. Puis, de début octobre à début novembre, c'est l'été indien : les couleurs sont magnifiques et la météo est très variable. À partir de novembre, les températures chutent pour atteindre -30/-40° en janvier/février.

## Frais à prévoir

En général, les prix sont un peu plus élevés qu'en France car les canadiens importent beaucoup de produits. En contre-parti, les salaires sont aussi plus élevés!

Enormément (pour ne pas dire tous) d'étudiants montréalais ont un 'part-time job', pour couvrir leurs frais d'études. Il est très facile de trouver un job étudiant à Montréal, surtout dans le domaine de la restauration. Normalement, il faut un permis d'études qui autorise à travailler 20h en dehors du campus : sachez que les démarches sont longues, prenez vous y en avance! Il est aussi possible

(et moins chronophage), de donner des cours particuliers à des élèves du primaire / secondaire / CEGEP (recherchez sur les groupes facebook ou Kijiji).

## **Hébergements/Transports/Alimentation**

Quartiers de Montréal :

- Downtown : quartier de l'université, centre des affaires et beaucoup de commerces/bars (rue Sainte-Catherine). Quartier très animé (Place des Arts, Marché Atwater).
- Vieux-Montréal : quartier historique de la ville, donc très touristique (Basilique Notre-Dame de Montréal)
- Vieux Port de Montréal : le long du fleuve, bordé par des foodtrucks et des artisans locaux
- Plateau Mont-Royal : quartier très coloré et artistique, connu pour être habité par beaucoup de français.
- Rosemont : parc olympique, jardin botanique, ...
- Autres : village gai, Petite Italie, Quartier Latin, Ile Saint-Helene
- Ville Souterraine : dans le quartier du Downtown, permet de se déplacer entre les différents batiments et les métros en hiver

Au niveau des transports, la ville est très bien desservie, que ce soit par les métros (4 lignes) ou les bus. Il y a aussi un réseau de libre-service très pratique en été!

Trouver un logement à Montréal peut être très compliqué. L'Université de Concordia ne dispose d'aucun logement pour les étudiants d'échange, et les logements dans le quartier de l'université coutent chers. Le mieux est de chercher sur des groupes Facebook (colocations à Montréal, les français à Montréal), Kijiji ou le site GetYourPlace. Evitez autant que possible les agences qui louent des chambres dans des colocations (Harrington Housing, ...), des mauvaises expériences ont été vécues.

## **Bons plans/Que faire**

**Dans la ville de Montréal :**

- Festivals (surtout en été : Picnic électroniques, IglooFest)
- Musées : musée des Beaux-Arts
- match de hockey, de football américain, de baseball et de basketball
- Patinage
- La Ronde
- La biosphère
- Jardin botanique

**Voyages dans le Canada :**

- Tadoussac : pour voir des baleines et des phoques (jusqu'en octobre)
- Cote de Québec à Saguenay : Baie St-Paul, Malbaie, etc.

- Parcs nationaux : Fjord du Saguenay, Parc de la Mauricie, Jacques Cartier, Niagara Glen, Mont-Tremblant
- Grandes villes : Montréal, Toronto, Ottawa
- Chutes du Niagara
- Nord des USA : Boston, NY
- Ouest du Canada : British Columbia, Vancouver (trajet en avion)

Pour vous déplacer dans le Canada :

- Amigo Express (covoiturage)
- Communauto : location de voitures si vous avez le permis depuis au moins 1 an
- En stop : fonctionne très bien, les gens sont très sympathiques et ouverts!
- En avion

Le service de train est très peu utilisé.

## **Potentielles mauvaises surprises**

### **A savoir, astuces :**

- Les québécois tutoient tout le monde : commerçants, serveurs, etc.
- Pensez à toujours additionner les taxes sur chaque pris (~15%)
- Les pourboires sont obligatoires : ~15% aussi
- Il est très facile de travailler à côté des études

## **Administratif**

Pour partir au Canada moins de 6 mois en tant que français, il ne faut pas de permis d'études, seulement une Autorisation de Voyage électronique et votre passeport.

Pour être assuré pour des frais de santé, il faut posséder la RAMQ : faire signer un formulaire par votre caisse d'assurance maladie en France, puis faire la demande par Internet pour la RAMQ. L'assurance est gratuite pour les français, pensez bien à la faire sinon les universités essaieront de vous facturer leurs assurances internationales!!!

Téléphonie : Si vous restez moins de 6 mois, le mieux c'est de prendre le forfait Free à 19,99€, qui vous permettra d'appeler en France et au Canada (sans surtaxe).

Banque : Si votre banque ne propose pas une option internationale qui permet de faire des transactions sans frais, la banque en ligne Revolut est la meilleure solution.

# Info sur l'École

## Vie de Campus/Infrastructures

L'Université de Concordia est l'une des plus grosses universités de Montréal, et regroupe donc pleins de sphères d'études : ingénierie, littérature, art, psychologique, etc. Elle possède deux campus : un en Downtown (SGW Campus) et un en périphérie (Loyola Campus). Ils sont reliés par un bus qui passe toutes les 30 minutes. La majorité des cours d'ingénierie se font en ville, mais il peut arriver que des cours se fassent à Loyola.

Les cours à Concordia sont tous en anglais : la majorité des élèves ne parlent donc que anglais.

En ce qui concerne la vie associative, Concordia regorge d'assos étudiantes! L'école est très politisée, donc il y a beaucoup d'assos et d'événements en lien avec la politique et les minorités.

Coté sport, l'AS est beaucoup moins développée qu'à l'INSA, et l'ambiance est beaucoup plus compétitive. Il y a toujours la possibilité de faire du sport à l'extérieur de l'université, en club par exemple.

## Learnings

### Où trouver les learnings?

*Lien vers la liste des cours de l'université, ce n'est pas toujours facile de trouver la bonne du premier coup, indication particulière pour cette université (Faire attention aux langues, chevauchements possibles, localisation...)*

### Exemple de learnings

3A-ICBE-GB (S5) : tous les équivalents de cours trouvés, malgré de longues recherches sur le site des learnings. Cependant, puisqu'il n'y a pas vraiment de programme Ingénierie Biologique, les cours sont vraiment poussés dans le domaine d'étude, donc demande plus de travail personnel...

De manière générale, pas beaucoup d'heures de cours, mais plus de travail personnel.

Codes des cours :

- ENGR361
- BIOL266
- BIOL261
- MAST330

# **Contacts**

Instagram : @aemmaelbb

# Canada - Trois Rivières - UQTR (Université du Québec à Trois-Rivières)

## Université du Québec à Trois-Rivières - Trois-Rivières - Canada

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Trois-Rivières, Canada**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **deuxième semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil\_insa** en story à la une.

## Généralités

Le **Canada** est le deuxième pays le plus grand du monde avec 9.985 millions de km<sup>2</sup>. Le seul pays limitrophe est les États-Unis. Un dollar canadien (CAD) correspond à 0.68 euros. Les langues parlées sont l'anglais et le français au Québec. Il faut compter entre 7 et 8 heures de vol pour rejoindre le Canada depuis la France.

**Trois-Rivières** se situe entre Montréal et Québec, c'est une position idéale pour voyager et visiter le Québec. La ville compte environ 140 000 habitants dont une majorité de personnes âgées. Le nom de la ville provient de petites îles qui séparent la rivière qui traverse la ville en trois.

**Côté climat**, si vous partez de septembre à décembre, la météo est très variée. Vous pouvez avoir 35°C en septembre comme un ressenti - 20°C en décembre lorsque la neige est tombée.

Le **coût de la vie** au Canada est généralement assez élevé, autant voire plus qu'en France surtout si vous faites des sorties et des voyages.

## L'université

Le **campus** même s'il n'est pas grand reste tout de même agréable. L'université compte 15 000 étudiants et 340 programmes d'études. Il y a une grande bibliothèque universitaire pour travailler.

Il y a aussi de belles **infrastructures sportives** et quelques clubs mais cela est moins développé qu'à l'INSA. Il y a aussi beaucoup de matchs et de compétitions sportives. Cependant, si vous désirez assister à un match de football américain, il faudra aller en voir dans l'école d'à côté car l'université ne possède pas d'équipe.

Pour les **cours**, ils sont très largement abordables avec une bonne dose de travail personnel. Notez que les professeurs sont très accessibles si vous avez des questions. Les emplois du temps sont assez légers et vous pouvez vous arranger pour avoir de longs weekends de 3 jours. Les CM durent généralement 3 heures chacun.

La **cafétéria** de l'université propose des repas à 5,50 euros mais vous aurez l'occasion de goûter pizzas, burgers, poutine...

## La vie sur place

Côté **nourriture**, vous pouvez faire l'impasse sur les bons produits français notamment le fromage qui coûte très cher. Par exemple, la boîte de Vache Qui Rit est à 12,99 dollars canadiens. Par contre vous pourrez goûter à la spécialité québécoise par excellence: la poutine. Même si le Canada n'est pas un pays réputé pour sa gastronomie, c'est tout à fait possible de bien y manger !

Pour le **logement**, il existe des logements universitaires. Si toutefois vous n'avez pas de place dans ces résidences, vous pouvez trouver une place dans une colocation. Les chambres sont plutôt petites mais confortables.

Niveau **transports en commun**, ce n'est pas du tout optimisé. Trois-Rivières, comme beaucoup de villes canadiennes et étasuniennes, est une ville où il faut une voiture pour se déplacer correctement. En tant qu'étudiants, beaucoup prennent le bus mais ces derniers passent assez rarement et certains n'arrivent jamais. Vous pouvez vous procurer une carte de l'université pour accéder au réseau de bus à un prix plus rentable. Sinon, le trajet coûte 3.5 dollars canadiens. Pour vous déplacer efficacement avant que la neige arrive vous pouvez donc opter pour un vélo à acheter d'occasion.

## Voyage/Tourisme

Pour **se déplacer** au sein du pays, le plus simple est de louer une voiture. À noter que pour louer une voiture au Canada il faut avoir 21 ans et certains frais s'ajoutent si vous avez moins de 25 ans. Vous pouvez aussi prendre le bus, le réseau est assez développé au Canada. Sinon, vous pouvez aussi opter pour du covoiturage. Par contre, vous pouvez oublier le train ! Pour les destinations plus lointaines, l'avion est également très pratique.

Voici les différentes sorties que vous pouvez faire **pendant un weekend** à Trois-Rivières:

- Parc national de la Mauricie à 45 min en voiture. C'est magnifique à chaque saison et vous pouvez faire du canoë sur un lac.
- Voir des baleines dans le Saint-Laurent. C'est à presque 4h30 de voiture mais cela en vaut vraiment la peine. Plusieurs organismes proposent des croisières pour aller observer des baleines vers Tadoussac.
- Montréal à 1h45 en voiture. Il est aussi possible de s'y rendre en bus grâce à la compagnie Orléans Express ou en covoiturage avec Amigo Express.
- Toronto, accessible en bus et même en bus de nuit depuis Montréal. La ville est vraiment très jolie.
- Si vous allez à Toronto, passage obligatoire aux Chutes du Niagara qui sont accessibles en bus depuis Toronto.
- Ottawa, la capitale du Canada, est très sympa mais le tour est vite fait. L'architecture est vraiment différente des autres villes.
- Québec, la capitale du Québec, une ville charmante à seulement 1h20 de voiture et accessible en covoiturage également. La chute de Montmorency à 15min de la ville et le Sanctuaire Saint Anne de Beaupré valent aussi le coup.
- Baie Saint-Paul/ Charlevoix, au nord de Québec à 2h30 de Trois-Rivières en voiture. La région est très typique et authentique.
- Parc Oméga, une réserve naturelle où l'on peut observer les animaux du Canada.

Le bureau des relations internationales de l'université propose également quelques sorties pour les étudiants en mobilité:

- Festival des couleurs.
- Marché de Noël à Québec.
- Visite de la ville de Trois-Rivières.

Quand la neige arrive en novembre, vous pourrez expérimenter les activités hivernales:

- Chien de traîneau.
- Ski de fond.
- Ski.

Parmi les destinations plus lointaines vous avez évidemment les États-Unis. Certaines destinations sont plutôt bon marché et accessibles en bus de nuit depuis Montréal. Il suffit juste de faire une ESTA sur Internet pour y aller pour 21\$. Vous pouvez vous rendre à:

- Orlando en Floride.
- San Antonio et Austin au Texas.
- New-York, la ville qui en vaut le plus le coup si vous êtes au Canada. C'est à 8 heures de bus où 1h30 de vol.

## **Astuces/Administratif**

En plus du passeport, il vous faudra également:

- Une AVE, une autorisation de voyage électronique à faire en ligne avant le départ pour 7 dollars canadiens.
- Un forfait téléphonique qui fonctionne à l'international. Le forfait free pour 19,99 euros par mois fonctionne très bien.
- Une carte bancaire qui vous évite des frais supplémentaires.

Il vous faudra aussi remplir le formulaire SE 401-Q-106 avant de partir pour pouvoir être couvert par la RAMQ au Québec le temps d'un semestre. Et si votre formulaire n'est pas rempli à temps ou que votre carte d'assurance maladie au Québec met du temps à arriver, il est possible d'être couvert par les assurances Desjardins. Il faut payer une tribution de 300 CAD qui est ensuite remboursée lorsque l'on devient couvert par la RAMQ.

Pas besoin de vaccin ni de visa. Vous pouvez cependant vous inscrire sur le fil d'Ariane.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter @elsacnsl ur Instagram !

# Canada - Sherbrooke - University of Sherbrooke

## Université de Sherbrooke - Sherbrooke - Canada

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Sherbrooke, Canada**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **deuxième semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil\_insa** en story à la une.

## Généralités

Le **Canada** est le deuxième pays le plus grand du monde et fait 18 fois la taille de la France. Le seul pays limitrophe est les États-Unis. Un dollar canadien (CAD) correspond à 0.68 euros. Les langues parlées sont l'anglais et le français au Québec. Il faut compter entre 7 et 8 heures de vol pour rejoindre le Canada depuis la France.

**Sherbrooke** est à deux heures de Montréal. C'est une ville dont la vie est rythmée principalement par l'université. La ville est relativement petite mais possède un très bon réseau de bus qui est gratuit pour les étudiants. Tout est accessible et pratique en général.

## L'université

L'**université de Sherbrooke** est séparée en de nombreuses facultés en fonction des spécialités. Il est possible d'être inscrit dans une faculté ou plusieurs selon les spécialités choisies. L'université est très agréable et accueille de nombreux clubs. De nombreuses activités sont organisées telles que des soirées avec de la musique et des ateliers avec des jeux. Il est donc assez facile de rencontrer des gens et de trouver de quoi s'occuper. Le campus a son propre centre sportif gratuit pour les étudiants.

Voici quelques exemples de learnings:

### 3A MIC

- Sci100: Histoire des sciences et des mathématiques.
- IFT159: Analyse et programmation.
- MAT324: Modèles Mathématiques.
- MAT342: Théorie des anneaux.
- MAT346: Analyse II.

### 3A ICBE

- Microbiologie.
- Biologie moléculaire et cellulaire I.
- Biostatistique multivariées.
- Mécanique des fluides.

## La vie sur place

La ville propose des choses à faire parmi lesquelles des matchs de hockey ou des balades. La **coût de la vie** est légèrement plus élevé qu'en France en termes de courses mais il est tout à fait possible de garder son train de vie habituel.

Pour **le logement**, l'option la moins chère est de prendre une chambre sur le campus. Elles sont relativement petites et la cuisine et la salle de bain sont communes. C'est aussi l'option la plus pratique car les logements sont situés très proches des salles de cours. Il est également possible de trouver une colocation avec un québécois ou un autre étranger. Elles sont souvent plus chères mais mieux placées en ville. Si vous voulez sortir et rencontrer des québécois, c'est sans doute la meilleure option.

Quelques **défauts** à noter. Vous allez rencontrer beaucoup de monde mais il est beaucoup plus facile de rencontrer des étudiants étrangers (surtout des français) que des québécois. Il est difficile de créer des affinités en cours. En effet, beaucoup de québécois ne vont en cours que pour travailler. Si vous ne travaillez pas en groupe avec eux, il sera compliqué d'entrer dans leur cercle d'amis.

## Voyage/Tourisme

Voici les villes à découvrir au Canada et aux alentours:

- **Montréal** à 1h30 - 2h de Sherbrooke en voiture, en Bus Limocar ou en covoiturage avec AmigoExpress. Pour dormir, contactez vos copains de l'INSA sur Montréal ou l'auberge Saint-Lo. C'est un carrefour pour visiter le Canada. C'est une ville dynamique avec des festivals (electronik picnic), des marchés d'été et de Noël et des patinoires en décembre.

La ville est très diversifiée et compte un quartier chinois et des restaurants de toutes nationalités.

- **Québec** à 2h30 de voiture de Sherbrooke. Pour vous y rendre, vous pouvez louer une voiture si vous avez plus de 21 ans ou bien utiliser des bus ou faire du covoiturage.
- **Toronto** à 6 heures de bus de Montréal. La CN Tower vous permet d'avoir une vue sur toute la ville. De là, vous pouvez aller voir les chutes du Niagara qui sont à 1h30 en bus de Toronto.
- **Tadoussac**, pour aller voir des baleines à 5h30 de voiture de Sherbrooke.
- **Saguenay** est la ville la plus au Nord du Québec à 4h30 de Sherbrooke. C'est une ville plutôt industrielle mais proche de la nature québécoise avec une forêt et le lac Saint-Jean à proximité. C'est également le lieu où il y a le plus de chance de voir des aurores boréales. N'hésitez pas à consulter le site: <https://www.spaceweather.gc.ca/forecast-prevision/cond-fr.php>
- **Mont-Tremblant** à 3h30 de Sherbrooke pour les randonnées et le ski à partir de décembre.
- **Ottawa**, la capitale du Canada, à 3h40 en voiture de Sherbrooke.
- **Boston** aux États-Unis à 4 heures de voiture depuis Sherbrooke ou en bus depuis Montréal.
- **New-York** à 8 heures de bus de Montréal. À noter que vous aurez besoin de l'ESTA, à faire sur Internet pour 20 euros environ, pour partir aux États-Unis. Parmi les activités phares, on retrouve Brooklyn Bridge, Times Square, Statue de la Liberté et le musée MoMa.

Concernant les activités à faire autour de Sherbrooke, il y a :

- Les randonnées dans les parcs naturels sont faisables à toutes les saisons. Attention l'entrée est payante.
- Aller voir le lever/coucher du soleil au lac des nations.
- Aller voir un match de hockey à Montréal au centre Bell. L'entrée coûte 50 euros minimum et le prix peut grimper rapidement selon votre place. À Sherbrooke, l'entrée pour un match coûte entre 10 et 15 euros et se déroule à la patinoire Cégep.
- Aller voir un match de football américain de l'équipe Vert&Or.
- Le show de drag queen au Boq qui a lieu une fois par mois pour 12 euros.
- Une cueillette de pommes organisée par les résidences du campus avec dégustation de tarte aux pommes et jus de pomme et inclut un petit tour de tracteur.
- Le ski avec des petites stations telles que Mont Bellevue, Mont Orford, Mont Sutton.
- Si vous partez au second semestre, il y a des cabanes à sucre où vous pouvez faire plein de dégustations à l'érable dès le mois de mars.

## Astuces/Administratif

En plus du passeport, il vous faudra également:

- Une AVE, une autorisation de voyage électronique à faire en ligne avant le départ pour 7 dollars canadiens.
- Un forfait téléphonique qui fonctionne à l'international. Le forfait free pour 19,99 euros par mois fonctionne très bien.
- Une carte bancaire qui vous évite des frais supplémentaires.

Pas besoin de vaccin ni de visa. Vous pouvez cependant vous inscrire sur le fil d'Ariane.

Pour travailler au Canada, il vous faut:

- Créer un compte bancaire au Canada. L'université à un partenariat avec Desjardins.
- Un permis d'étude ou de travail.
- Un numéro de sécurité sociale canadien (NAS).

Pour la création du compte bancaire, sa création se fait directement sur place et coûte 5\$ qui vous sont rendus à la fermeture du compte. Attention, pensez à fermer le compte avant de partir car la fermeture à distance est compliquée et il vous faudra payer des frais si le compte n'est pas utilisé depuis longtemps.

Le permis d'étude permet de travailler 20h par semaine maximum tandis qu'avec un permis de travail cela n'a pas d'importance. Il faut s'y prendre en avance car le permis nécessite des données biométriques qui ne sont faisables qu'à Paris ou Lyon (en France en janvier 2024). Pour plus d'informations: <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/permis-etudes.html>

Pour le NAS, il est facilement faisable en début d'année. Pour cela, demandez aux bureaux internationaux ou lors de la création de votre carte étudiante pour savoir où vous devez vous rendre.

Petits tips:

- Faire sa carte étudiante rapidement permet de ne pas payer le bus
- Pour ne pas payer trop cher lors de repas en extérieur, prioriser plutôt les plats à emporter pour ne pas avoir à mettre des tips constamment.
- Avoir une voiture car les lignes de bus sont rares et les trains sont chers et c'est pratique pour accéder aux coins reculés. Cependant, notez qu'il vous est possible de louer une voiture au Canada à partir de 21 ans seulement.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter @lest\_elle et @belet.adele sur Instagram !

# Chicoutimi - Université du Québec

Cette fiche du CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Chicoutimi, Canada**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **premier semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil\_insa** en story à la une.

## Généralités

Au Canada, la monnaie utilisée est le **dollar canadien** avec un taux de  $1\$ = 0,68$  euros. Les québécois parlent **français** avec un fort accent.

En réalité, Chicoutimi n'est pas une ville mais plutôt un des trois arrondissements qui composent Saguenay (Chicoutimi, Joncquièrre, La Baie). Saguenay se trouve au nord du Québec, au bord de la rivière Saguenay.

Question météo, la température la plus froide de ce premier semestre 2023 a été aux alentours de  $-15/-20^{\circ}\text{C}$ . Selon les locaux, les températures les plus froides sont ressenties en janvier. Mais qui dit froid dit aussi neige ! Les premiers flocons sont tombés le 30 octobre. Chicoutimi se situe plus au Nord que Québec et Montréal donc les températures y sont plus basses de 3 à  $4^{\circ}\text{C}$ . Mais le climat reste comparable dans tout le Québec.

Le coût de la vie est un peu plus élevé au Canada qu'en France, surtout pour la nourriture. Les légumes sont relativement chers et le fromage hors de prix. En général, les restaurants sont aussi chers et il faut compter environ 15% de tips (pourboire).

## L'université

L'**Université du Québec à Chicoutimi** (UQAC) compte 6500 étudiant.e.s dont 2000 venant de l'étranger. Sur le campus vous rencontrerez beaucoup d'étrangers et pas mal de français.es en semestre d'échange. Avant le début du semestre je devais payer environ 700 dollars de frais de scolarité. Mais en demandant uniquement la RAMQ et en enlevant l'assurance qui n'est pas obligatoire j'ai finalement payé 300 dollars. Ces frais comprennent notamment l'abonnement de bus de Saguenay pour tout le semestre (40\$).

Étant en IMACS AE, j'avais cours dans les départements de génie électrique et d'informatique. Un crédit canadien vaut deux ECTS. Mes learnings étaient les suivants : électronique (6 ECTS), signaux et systèmes (6 ECTS), programmation orientée objet (6 ECTS), structure de données (6 ECTS), ingénierie méthode et pratique 1 (6 ECTS). Mon emploi du temps comptait une vingtaine d'heures de cours par semaine.

**A noter** : Au moment du choix des cours on ne me proposait que des cours de maths de niveau première année mais après avoir envoyé plusieurs mails avec mes bulletins et les cours que je voulais suivre, le responsable du département de génie électrique a accepté de m'inscrire aux cours que je demandais.

Il y a aussi un cours de réseau mais je n'ai pas pu le suivre parce qu'il n'était pas compatible avec le reste de mon emploi du temps. Il n'y a pas de cours de C mais en revanche on peut étudier le C++ qui est assez similaire.

## La vie sur place

**Se loger** : Il y a des logements sur le campus en colocation mais leur nombre est très limité en comparaison au nombre d'étudiant.e.s. Si vous voulez loger sur le campus, je vous conseille de faire votre demande **le plus tôt possible**. Si vous ne voulez pas loger sur le campus, il y a pas mal d'annonces sur des groupes Facebook.

**Se déplacer** : L'abonnement aux transports en commun est compris dans les frais de scolarité. Il y a pas mal de bus (1 à 2 par heure) qui relie l'université aux trois arrondissements de Saguenay. Il y a aussi un bus qui va des centres commerciaux à l'UQAC.

**Manger** : Concernant les courses, ne soyez pas surpris : les prix affichés en magasin sont indiqués hors taxes. Il faut donc compter environ 15% supplémentaire pour le prix en caisse. Les légumes sont plutôt chers mais les produits de "malbouffe" se trouvent à petit prix. A l'université, il y a des cafétérias mais là encore, les prix sont assez élevés (10\$ minimum pour un plat) donc il est plus économique de ramener son repas et de le réchauffer dans un des nombreux micro-ondes du campus. Une des spécialités québécoises est la **poutine**. Ce repas reste abordable par rapport aux autres plats de restaurant. À Saguenay, on trouve la fromagerie Bouvin qui fait le **meilleur fromage à poutine du monde** (selon les locaux).

## Voyage/Tourisme

## A voir à Chicoutimi :

- Le parc de la rivière-du-moulin : très grand parc offrant de magnifiques paysages en toutes saisons. Il se trouve à 15 min environ de l'université en bus. En hiver, on peut même y faire du ski de fond.
- Le parc du vieux port : juste à côté de Saguenay
- Le parc de la croix de Saint-Anne : permet par temps dégagé d'avoir une vue superbe sur Chicoutimi.
- La petite maison blanche : symbole de la région du Saguenay Lac Saint-Jean car elle a survécu à un déluge qui a détruit tout le quartier alentour.
- La Pulperie : musée retraçant l'histoire de la ville avec une exposition sur un artiste local et des expos temporaires.
- La cantine Boivin : à La Baie, elle sert les meilleures poutines du Québec.
- Le zoo de Saint-Félicien : c'est un zoo avec des animaux en semi-liberté.

## Aux alentours :

- Tadoussac : ville connue pour l'observation de baleines et de bélugas. Il est possible de faire des croisières mais on peut aussi voir les animaux gratuitement depuis les berges.
- Québec et Montréal : les deux villes sont accessibles en bus.
- Canada et Etats-Unis : le reste du pays et les states sont accessibles en avion.

# Astuces/Administratif

Pour entrer au Québec, il faut avoir une **AVE** (Autorisation de Voyage Électronique) qui coûte 7\$. Mais si vous souhaitez avoir un job étudiant, il vous faudra demander un **visa étudiant**.

Ensuite, pour avoir une **assurance** au Québec, on peut demander la **RAMQ**. Sans elle, il vous faudra souscrire l'assurance de l'école (environ 350\$). Pour avoir la RAMQ, il faut remplir un formulaire et le faire compléter par AMELIE. Il est conseillé de s'y prendre bien à l'avance pour être sûr de recevoir le papier suffisamment tôt. Comme la RAMQ ne couvre pas tout, vous pouvez aussi souscrire une assurance en France mais ce n'est pas obligatoire.

Pour les paiements, certaines banques permettent de payer sans frais à l'étranger. Personnellement j'ai utilisé Revolut pour payer sans frais et pouvoir faire des virements à l'étranger. Cependant, je vous conseille de changer vos euros en dollars canadiens dans la semaine pour éviter des frais supplémentaires.

A propos des forfaits téléphoniques, j'ai utilisé le forfait Free à 19,99 euros par mois qui permet d'avoir 35 Go d'internet à l'étranger et appels et SMS illimités. **A noter** : ce forfait permet d'appeler des **particuliers** mais tous les autres numéros (entreprises etc) sont **SURTAXÉS**.

**Contacts:** @elise\_wlt sur Instagram



# Canada - Université du Québec en Outaouais - Gatineau

## Université du Québec en Outaouais - Gatineau - Canada

Cette fiche du Wiki/CyberAide a pour but de présenter et de donner les informations importantes à savoir pour partir en semestre d'étude à **Gatineau, Canada**.

Les informations présentées ici sont le témoignage d'un élève de l'INSA ayant fait son semestre d'étude dans cette université. Cette fiche est faite de manière volontaire donc il se peut qu'elle ne soit pas totalement exhaustive. De plus, les informations présentées correspondent au **deuxième semestre de l'année 2023**. Certaines informations pourraient donc avoir changé depuis.

Ces informations sont aussi relayées sur le WikiEtud dans la section correspondant aux départs à l'étranger ainsi que sur le compte instagram **@mobil\_insa** en story à la une.

## Généralités

Gatineau est une petite ville au Québec à la limite de la province d'Ontario. La langue parlée est le français et la devise le dollar. La ville d'Ottawa, la capitale du Canada est située juste de l'autre côté de la rivière, vous pouvez y aller pour aller pratiquer votre anglais !

Pour **venir** à Gatineau, le mieux est d'arriver à l'aéroport de Montréal. Il y a ensuite des bus qui relient les 2 villes. Il faut compter 2h30 et 60 dollars pour le trajet en bus. Sinon, il y a aussi un aéroport à Ottawa. Concernant les transports, comme partout au Canada, la voiture est le moyen de transport le plus utilisé. Les québécois l'utilisent tout le temps, il y a cependant un réseau de bus à Gatineau et à Ottawa qui permet de se débrouiller une fois sur place.

Côté **climat**, la météo varie beaucoup tout au long du semestre, surtout si vous partez de septembre à décembre. Fin août, il fait généralement assez chaud un peu comme en France. Cependant, l'automne arrive brutalement et vers mi-octobre les températures chutent assez vite. À partir de début novembre, on reste très souvent dans les négatifs la journée. Les premières grosses chutes de neige arrivent en décembre. Les températures les plus basses étaient de -15°C, ce n'est pas si froid mais prenez quand même une bonne doudoune et de quoi garder vos pieds au chaud !

# L'université

Pour un départ en 3IMACS-AE, vous choisirez vos cours principalement dans le programme de Génie Électrique et Génie Informatique. Attention ! Pour les cours niveau licence, l'université ne propose que 2 programmes: Génie Électrique et Génie Informatique, donc si vous n'êtes pas en MIC ou IMACS, il sera très compliqué de choisir des learnings. Voici un exemple de learning agreement pour un départ en AE:

- Introduction à la cyber-sécurité
- Programmation en systèmes embarqués en C/C++
- Systèmes asservis
- Électronique
- Un cours de CSH sur les technologies

Les cours correspondent pas mal au programme de l'INSA du S5, les notions sont cependant moins abordées en profondeur. En terme de rythme de travail c'était aussi beaucoup plus tranquille qu'à l'INSA.

En plus des cours, vous trouverez à l'UQO:

- une piscine en accès libre pour les étudiants
- une salle de sport avec un abonnement au semestre
- des cours de sport dont certains sont gratuits pour les étudiants
- un bar, équivalent au PK mais avec plus de moyens
- des activités le soir

## La vie sur place

Pour le **logement**, il y a des appartements en colocation sur le campus qui coûte entre 470\$ et 550\$. Seul petit souci, si vous voulez avoir une chambre, il faut vraiment faire la demande tôt donc dès que vous savez que vous partez. C'est aussi un bon moyen de rencontrer des gens. La literie et la vaisselle n'est pas fournie mais il y a un endroit de troc sur le campus qui peut bien dépanner. Le site de l'UQO vous donne toutes les informations détaillées qu'il faut connaître.

Niveau **nourriture**, les bons produits sont en général plus chers qu'en France et il est compliqué de trouver des choses pas trop transformées. Si vous voulez bien manger il faudra y mettre un peu de budget. Sinon aller au supermarché (ou à l'épicerie comme disent les québécois) est une expérience très divertissante: on découvre des combos et produits alimentaires qu'on imaginait pas...

Gatineau et Ottawa sont côte à côte, il est donc facile d'aller découvrir la capital du Canada. Même si Ottawa est une ville moins dynamique que Montréal par exemple, il y a quand même des incontournables à voir. Il y a par exemple les bâtiments du parlement du Canada qu'il est possible de visiter et qui offrent un joli point de vue sur la rivière des Outaouais.

À Gatineau, vous pouvez aller visiter le musée de l'histoire du Canada qui retrace toute l'histoire depuis les peuples autochtones. C'est très intéressant et le musée est immense.

En période automnale, il vous faut absolument aller se balader dans le parc de Gatineau situé juste à côté du campus. Les couleurs sont magnifiques et il y a même des navettes pour relier les différents points du parc. Pour les chanceux qui viendraient au deuxième semestre, il est aussi possible de faire du patin à glace sur le canal d'Ottawa appelé canal Rideau. Une expérience typiquement canadienne ! Finalement si vous avez l'occasion et une voiture pour vous emmener, aller voir un match de hockey sur glace est une expérience à vivre: l'ambiance est incroyable et cela change de ce que l'on a l'habitude de voir en France. L'équipe de Ottawa s'appelle les sénateurs, go sens !

## **Voyage/Tourisme**

Tout d'abord, il y a Montréal. Pour vous logez, profitez de vos amis qui sont partis là bas ça évite de payer un Airbnb. Il y a des bus qui relient Gatineau et Montréal mais il est aussi possible de faire du covoiturage via la plateforme amigoexpress. Au départ de Montréal et Québec, il y a des navettes qui vous emmènent dans pleins de parcs nationaux à la journée pour aller randonner. Les navettes sont jaunes comme aux USA ! Depuis Ottawa il y a aussi des avions pour aller à Toronto. Enfin, avec un plus gros budget mais qui vaut le détour vous avez New-York aux États-Unis. Comme ce n'est pas trop loin de la frontière américaine l'avion met 1h30 depuis Ottawa.

## **Astuces/Administratif**

Pour le téléphone, le forfait chez Free à 19.99 euros fait très bien l'affaire avec SMS et appels illimités avec 35Go. Attention cependant, vous pouvez vite faire des hors forfaits: les appels et SMS inclus sont seulement des numéros locaux de particuliers. Tous les numéros courts et d'entreprise sont surtaxés.

Pour la banque, vous pouvez utiliser Revolut. C'est super pratique et vous pouvez même avoir une carte avec laquelle vous pouvez changer 1000 euros sans frais par mois donc cela vaut le coup.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter @elia\_.42 sur instagram !